

Nombre común: **SODIO**

**(SODIUM)**

Sinónimos: Natrium

Número CAS: 7440-23-5

Nombre químico: Sodio

Número Derecho a Saber: 1674

Fecha: abril de 2010 Traducción: diciembre de 2011

Número DOT: UN 1428

## Descripción y uso

El **sodio** es un metal blanco plateado blando e inodoro. Se utiliza como reactivo de laboratorio, en la elaboración de otras sustancias y *compuestos de sodio*, en alumbrado antideslumbrante para carreteras, y como agente para termotransferencia.

## Fuentes que lo citan

- ▶ El **sodio** figura en la *Right to Know Hazardous Substance List (Lista de sustancias peligrosas del Derecho a Saber)* que ha sido citado por los siguientes organismos: DOT, NFPA y EPA.
- ▶ Esta sustancia química figura en la *Special Health Hazard Substance List (Lista de sustancias extremadamente peligrosas para la salud)*.

[VER EL GLOSARIO EN PÁGINA 4.](#)

## PRIMEROS AUXILIOS

### Contacto con los ojos

- ▶ Quite con rapidez el exceso de sustancia de la cara sin humedecerlo. Enjuague los ojos inmediatamente con abundante agua por al menos 30 minutos, levantando los párpados superiores e inferiores. Retire las lentes de contacto al enjuagar, si las usa. Busque de inmediato atención médica.

### Contacto con la piel

- ▶ Quite rápidamente la ropa contaminada. Sin friccionar ni humedecer el exceso de sustancia, absórbalo o retírelo y lávese suavemente el área afectada con abundante agua por al menos 30 minutos. Busque de inmediato atención médica.

### Inhalación

- ▶ Retire a la víctima del lugar de exposición.
- ▶ Inicie la respiración de rescate (utilizando precauciones universales) si se ha detenido la respiración e inicie la reanimación cardiopulmonar si se ha detenido la acción cardíaca.
- ▶ Traslade sin demora a la víctima a un centro de atención médica.
- ▶ Debido al riesgo de edema pulmonar tardío, se recomienda observación médica por 24 a 48 horas después de la exposición excesiva.

## TELÉFONOS DE EMERGENCIAS

Control de intoxicaciones: 1-800-222-1222

CHEMTREC: 1-800-424-9300

Línea directa del NJ DEP: 1-877-927-6337

Centro Nacional de Respuestas: 1-800-424-8802

**PERSONAL DE EMERGENCIAS >>>> VER PÁGINA 6**

## Resumen de riesgos

| Evaluación  | Departamento | NFPA |
|---|--------------|------|
| <b>SALUD</b>  | -            | 3    |
| <b>INFLAMABILIDAD</b>   | -            | 3    |
| <b>REACTIVIDAD</b>  | -            | 2    |
| INFLAMABLE<br>REACTIVO AL AGUA Y AL AIRE<br>AL INCENDIARSE, SE PRODUCEN GASES TÓXICOS |              |      |

*Claves para la evaluación de riesgos: 0=mínimo; 1=poco; 2=moderado; 3=grave; 4=extremo*

- ▶ El **sodio** puede afectar por inhalación.
- ▶ El contacto puede producir graves irritaciones y quemaduras en la piel y los ojos, con la posibilidad de daño ocular.
- ▶ La exposición puede irritar la nariz y la garganta.
- ▶ La inhalación de **sodio** puede irritar el pulmón. La exposición más alta podría causar una emergencia médica caracterizada por la acumulación de líquido en el pulmón (edema pulmonar).
- ▶ El **sodio** puede causar dolor de cabeza, náusea, vómitos, diarrea y dolor abdominal.
- ▶ Cuando el **sodio** se combina con la humedad del aire o de la piel se convierte en *hidróxido de sodio corrosivo*. *Para obtener más información, consulte la Hoja Informativa de Sustancias Peligrosas del Derecho a Saber de HIDRÓXIDO DE SODIO.*
- ▶ El **sodio** es INFLAMABLE y REACTIVO y presenta un RIESGO GRAVE DE INCENDIO y EXPLOSIÓN cuando está expuesto al AGUA, VAPOR, AIRE o AIRE HÚMEDO.

## Límites de exposición laboral

No se han establecido los límites de exposición laboral al **sodio**. Sin embargo, puede presentar un riesgo para la salud. Siempre cumpla con las prácticas laborales seguras.

### Determinar su exposición

- ▶ Lea la etiqueta del producto químico así como la Hoja de Datos de Seguridad del Material publicada por el fabricante del producto para aprender cuáles son los componentes de la mezcla y para adquirir información importante acerca de la seguridad y la salud.
- ▶ Lea sobre cada sustancia única en la Hoja Informativa sobre Sustancias Peligrosas del New Jersey Department of Health (Departamento de Salud de Nueva Jersey, en adelante, el Departamento) en el sitio web [www.nj.gov/health/eoh/rtkweb](http://www.nj.gov/health/eoh/rtkweb) o en el lugar de trabajo, en un archivo central que corresponda a la ley del Derecho a Saber o a la norma de comunicación de riesgos.
- ▶ Usted tiene el derecho a tener esta información según las siguientes leyes (ver el glosario): WCRTK, PEOSHA (si trabaja en el sector público en Nueva Jersey) y OSHA (si trabaja en el sector privado).
- ▶ Según la ley estatal WCRTK, la mayoría de los empleadores deben rotular los recipientes de las sustancias químicas en el lugar de trabajo, y los empleadores públicos deben proporcionar a los empleados información acerca de los peligros de las sustancias químicas y las medidas de control. Las normas de comunicación de riesgos de la OSHA (29 CFR sección 1910 norma 1200) y del PEOSH (NJAC título 12 capítulo 100 subcapítulo 7) exigen a los empleadores que proporcionen a los empleados capacitación e información similares.

La presente Hoja Informativa es un resumen de la información disponible sobre los riesgos para la salud que puedan resultar de la exposición. La duración de la exposición, concentración de sustancia y otros factores pueden afectar su sensibilidad a los posibles efectos descritos a continuación.

### Riesgos para la salud

#### Efectos agudos sobre la salud

Los siguientes efectos agudos (a corto plazo) sobre la salud pueden ocurrir inmediatamente o poco después de la exposición al **sodio**:

- ▶ El contacto puede producir graves irritaciones y quemaduras en la piel y los ojos, con la posibilidad de daño ocular.
- ▶ La exposición puede irritar la nariz y la garganta.
- ▶ La inhalación de **sodio** puede irritar el pulmón, causando tos o falta de aire. La exposición más alta podría causar una emergencia médica caracterizada por la acumulación de líquido en el pulmón e intensa falta de aire (edema pulmonar).
- ▶ El **sodio** puede causar dolor de cabeza, náusea, vómitos, diarrea y dolor abdominal.
- ▶ Cuando el **sodio** se combina con la humedad del aire o de la piel se convierte en *hidróxido de sodio* corrosivo.

#### Efectos crónicos sobre la salud

Los siguientes efectos crónicos (a largo plazo) sobre la salud pueden ocurrir algún tiempo después de la exposición al **sodio** y pueden perdurar durante meses o años:

#### Riesgo de cáncer

- ▶ Según la información actualmente disponible al Departamento, faltan estudios para determinar la capacidad carcinogénica del **sodio** en animales.

#### Riesgos para la salud reproductiva

- ▶ Según la información actualmente disponible al Departamento, faltan estudios para determinar la capacidad del **sodio** para afectar a la reproducción.

#### Otros efectos

- ▶ El **sodio** puede irritar el pulmón. La exposición repetida podría causar bronquitis con tos, flema o falta de aire.

### Recomendaciones médicas

#### Exámenes médicos

En caso de síntomas o posible exposición excesiva, se recomienda lo siguiente:

- ▶ Debe considerarse la realización de una radiografía de tórax en caso de la exposición aguda y excesiva

Todas las evaluaciones deben incluir una historia detallada de los síntomas anteriores y actuales, así como un reconocimiento médico. Los exámenes médicos que buscan daños ya causados no sirven como sustituto del control de la exposición.

Usted debe pedir fotocopias de los exámenes médicos. Según la norma de la OSHA de acceso a los registros de exposición y a la historia clínica del empleado (29 CFR 1910.1020), usted tiene el derecho a tener esta información.

#### Fuentes de exposición múltiple

- ▶ El fumar puede causar enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón, enfisema y otros problemas respiratorios y puede agravar las afecciones respiratorias causadas por la exposición química. Aun si usted lleva mucho tiempo fumando, si deja de fumar hoy mismo, se reducirá el riesgo de problemas de salud.

### Controles y prácticas laborales

Las sustancias muy tóxicas, perjudiciales para la salud reproductiva o sensibilizantes deben sustituirse por sustancias menos tóxicas. Si no pueden sustituirse, es necesario obtener la evaluación de expertos en materia de medidas de control. Las medidas de control incluyen: (1) aislamiento de sustancias extremadamente irritantes o corrosivas en los procesos químicos, (2) ventilación localizada si una sola exposición puede ser perjudicial y (3) ventilación general para controlar la exposición a las sustancias irritantes para la piel y los ojos. Para obtener más información sobre controles laborales, consulte el documento del NIOSH sobre las bandas de control en [www.cdc.gov/niosh/topics/ctrlbanding/](http://www.cdc.gov/niosh/topics/ctrlbanding/).

Además, se recomiendan las siguientes prácticas laborales:

- ▶ Rotule los recipientes de proceso.
- ▶ Proporcione a los empleados información y capacitación sobre los riesgos.

- ▶ Controle las concentraciones en el aire de las sustancias químicas.
- ▶ Utilice controles de ingeniería si las concentraciones exceden los niveles de exposición recomendados.
- ▶ Proporcione lavajos y duchas de emergencia.
- ▶ Lávese o dúchese si la piel entra en contacto con un material peligroso.
- ▶ Siempre lávese al final del turno laboral.
- ▶ Si se contamina la ropa, quítese la ropa contaminada y póngase ropa limpia.
- ▶ No lleve a casa la ropa contaminada.
- ▶ Reciba capacitación especial para lavar la ropa contaminada.
- ▶ No coma, fume ni beba en lugares donde se manipulen, procesen o almacenen las sustancias químicas.
- ▶ Lávese las manos con cuidado antes de comer, fumar, beber, maquillarse o usar el baño.

Además, lo siguiente puede ser útil o necesario:

- ▶ Antes de entrar a un espacio confinado donde el **sodio** pudiera estar presente, verifique que no haya una concentración explosiva.
- ▶ Siempre mantenga el **sodio** seco y almacene bajo un líquido como *queroseno*.

### Equipo de protección individual

La norma de la OSHA de equipo de protección individual (29 CFR 1910.132) exige a los empleadores que determinen el equipo de protección individual adecuado para cada situación riesgosa y que capaciten a los empleados sobre cómo y cuándo utilizarlo.

Las siguientes recomendaciones sirven solo de guía y quizás no se apliquen a todas las situaciones.

#### Guantes y ropa

- ▶ Evite el contacto de la piel con **sodio**. Utilice equipos de protección individual de materiales que no puedan ser permeados ni degradados por esta sustancia. Los proveedores o fabricantes de equipos de seguridad pueden ofrecer recomendaciones acerca del material para guantes o ropa que provea la mayor protección para su función laboral.
- ▶ Para uso con el **sodio** los fabricantes de equipos de seguridad recomiendan guantes de nitrilo y ropa de protección retardante de llamas.
- ▶ Toda la ropa de protección (trajes, guantes, calzado, protección para la cabeza) debe estar limpia, disponible todos los días y debe ponerse antes de trabajar.

#### Protección ocular

- ▶ Use protección ocular con coberturas laterales o gafas de protección.
- ▶ Si es necesario tener protección adicional de cara completa, utilice en combinación con una pantalla facial. La pantalla facial no debe utilizarse sin otro tipo de protección ocular.

#### Protección respiratoria

**El uso incorrecto de los equipos de respiración es peligroso.** Los equipos de respiración solo deben utilizarse si el empleador ha implementado un programa por escrito que

tome en cuenta las condiciones laborales, los requisitos de capacitación de los trabajadores, las pruebas de ajuste de los equipos de respiración, y los exámenes médicos, según se describen en la norma de la OSHA de protección respiratoria (29 CFR 1910.134).

- ▶ Si existe la posibilidad de exposición excesiva al **sodio**, utilice un equipo de respiración purificador de aire de presión negativa con máscara completa, aprobado por el NIOSH, con un filtro de partículas tipo N, R o P95. Un equipo de respiración de máscara completa ofrece mayor protección que uno de mascarilla.
- ▶ Abandone el área de inmediato si usted (1) puede oler el **sodio**, percibir el sabor o detectarlo de otra manera al utilizar un equipo de respiración de filtro o cartucho, (2) siente una resistencia respiratoria anormal al utilizar filtros de partículas o (3) siente irritación ocular al utilizar un equipo de respiración de máscara completa. Examine el sellado del respirador sobre la cara. Si está en buenas condiciones, cambie el filtro o cartucho. Si ya no sirve, puede que usted necesite otro equipo de respiración.
- ▶ Tenga en cuenta todas las posibles fuentes de exposición en el lugar de trabajo. Puede ser necesario utilizar una combinación de filtros, prefiltros o cartuchos para protegerse de las sustancias químicas en diversas formas (tales como vapores o neblinas) o contra una mezcla de sustancias químicas.
- ▶ Si existe la posibilidad de alta exposición, utilice un equipo de respiración con suministro de aire y máscara completa, aprobado por el NIOSH, en modo de presión a demanda u otro modo de presión positiva. Para aumentar la protección, utilícelo en combinación con un equipo de respiración autónomo o cilindro de aire para escape de emergencia.

### Riesgo de incendio

Si los empleados tienen la responsabilidad de extinguir los incendios, deben estar capacitados y equipados según establece la norma de la OSHA de cuerpos de bomberos (29 CFR 1910.156).

- ▶ El **sodio** es un **SÓLIDO INFLAMABLE** que puede inflamarse espontáneamente en el AIRE o el AIRE HÚMEDO y reacciona de forma violenta con el AGUA o VAPOR para producir *hidrógeno gaseoso*, que es inflamable y explosivo.
- ▶ Utiliza sustancias químicas secas apropiadas para la extinción de incendios de metales tales como grafito, cenizas de sosa o *cloruro de sodio* pulverizado.
- ▶ **NO UTILICE AGUA, DIÓXIDO DE CARBONO ni agentes de extinción halogenados.**
- ▶ **AL INCENDIARSE, SE PRODUCEN GASES TÓXICOS, entre otros óxidos de sodio.**

### Derrames y emergencias

Si los empleados tienen la responsabilidad de limpiar los derrames, deben estar debidamente capacitados y equipados. Puede aplicarse la norma de la OSHA de manejo de desechos peligrosos y respuestas de emergencias (29 CFR 1910.120).

En caso de fuga o derrame de **sodio**, tome las siguientes medidas:

- ▶ Evacue al personal. Controle e impida el acceso a la zona.
- ▶ Elimine todas las fuentes de ignición.
- ▶ NO barre el material seco. Manténgalo seco, cúbralo con arena seca, caliza o arcilla, y deposítelo rápidamente en un recipiente seco de *queroseno*, *nafta*, *aceite ligero* o material similar.
- ▶ NO UTILICE AGUA NI NINGÚN MÉTODO HÚMEDO.
- ▶ Después de completar la limpieza, ventile y lave el área.
- ▶ NO elimine al alcantarillado los derrames por lavado.
- ▶ Mantenga el **sodio** fuera de los espacios confinados, como el alcantarillado, debido a la posibilidad de explosión.
- ▶ Puede ser necesario contener y eliminar el **sodio** como DESECHO PELIGROSO. Para obtener recomendaciones específicas, comuníquese con el DEP del estado o la oficina regional de la EPA de los Estados Unidos.

### Manipulación y almacenamiento

Antes de trabajar con el **sodio** usted debe estar capacitado en las técnicas apropiadas de manipulación y almacenamiento.

- ▶ El **sodio** reacciona de forma violenta con AGUA, VAPOR, AIRE y AIRE HÚMEDO para producir *hidróxido de sodio* corrosivo e *hidrógeno gaseoso*, que es inflamable y explosivo.
- ▶ El **sodio** puede reaccionar de forma explosiva o violenta con una amplia gama sustancias, entre otros METALES (tales como ALUMINIO, ARESÉNICO y CINC); COMPUESTOS METÁLICOS; ÁCIDOS FUERTES (tales como el CLORHÍDRICO, SULFÚRICO y NÍTRICO); AGENTES OXIDANTES (tales como PERCLORATOS, PERÓXIDOS, PERMANGANATOS, CLORATOS, NITRATOS, BROMO y FLÚOR); HIDROCARBUROS CLORADOS (tales como CLORURO DE METILENO y TRICLOROETILENO); DIÓXIDO DE CARBONO; AZIDAS; y ANHÍDRIDO MALEICO.
- ▶ Almacene bajo *queroseno*, *nafta* u otro *aceite ligero* en un área bien ventilada en recipientes bien cerrados y alejados de MATERIALES ORGÁNICOS y todo tipo de HUMEDAD.
- ▶ Las fuentes de ignición, tales como el fumar y las llamas abiertas, están prohibidas en lugares donde se utilice, manipule o almacene el **sodio**.
- ▶ Utilice solamente herramientas y equipos antichispa, sobre todo al abrir y cerrar recipientes que contienen **sodio**.

### Recursos de salud laboral

El Departamento ofrece múltiples servicios que incluyen recursos de información, materiales educativos, presentaciones públicas, e investigaciones y evaluaciones de salud e higiene industrial.

#### Para más información, comuníquese con:

New Jersey Department of Health  
Right to Know  
PO Box 368  
Trenton, NJ 08625-0368  
Teléfono: 609-984-2202  
Fax: 609-984-7407  
Correo electrónico: [rtk@doh.state.nj.us](mailto:rtk@doh.state.nj.us)  
Dirección web: <http://www.nj.gov/health/eoh/rtkweb>

**Las Hojas Informativas sobre Sustancias Peligrosas no deben ser reproducidas ni vendidas con propósitos comerciales.**

### GLOSARIO

La **ACGIH**, *American Conference of Governmental Industrial Hygienists* (Conferencia Estadounidense de Higienistas Industriales Gubernamentales), publica recomendaciones sobre los límites de exposición laboral a las sustancias químicas (valores límites umbral; ver TLV).

Los **AEGL**, *acute exposure guideline levels* (niveles de referencia en caso de exposición aguda), que son establecidos por la EPA, describen los efectos sobre la salud de los humanos de la exposición poca frecuente a sustancias químicas en el aire.

La **AIHA** es la *American Industrial Hygiene Association* (Asociación Estadounidense de Higiene Industrial).

Un **carcinógeno** es una sustancia que causa cáncer.

El **CAS** es el *Chemical Abstracts Service* (Servicio de Resúmenes Químicos).

El **CFR** es el *Code of Federal Regulations* (Código de Regulaciones Federales).

El **CHEMTREC** es el *Chemical Transportation Emergency Center* (Centro para Emergencias en el Transporte de Sustancias Químicas).

Una sustancia **combustible** es un sólido, líquido o gas que puede arder.

Una sustancia **corrosiva** es un sólido, líquido o gas que puede destruir la piel humana o causar una corrosión importante en los recipientes.

La **densidad de vapor** es la relación entre el peso del volumen de dos gases (normalmente uno de ellos es el *aire*), en las mismas condiciones de temperatura y presión.

El **Departamento** es el *New Jersey Department of Health* (Departamento de Salud de Nueva Jersey).

El **DEP** es el *Department of Environmental Protection* (Departamento de Protección del Medio Ambiente).

El **DOT**, *Department of Transportation* (Departamento de Transporte), es la agencia federal que regula el transporte de sustancias químicas.

La **EPA**, *Environmental Protection Agency* (Agencia de Protección del Medio Ambiente), es la agencia federal responsable de regular los riesgos medioambientales.

Los **ERPG**, *emergency response planning guidelines* (guías para la preparación de respuestas a emergencias), son estimaciones de rangos de concentraciones entre los cuales uno puede anticipar razonablemente la observación de efectos adversos sobre la salud.

Un **feto** es un ser humano o animal no nacido.

La **Guía**, *Emergency Response Guidebook* (*Guía de respuesta en caso de emergencia*), que se dirige al personal de emergencias, es para uso en accidentes de transporte de sustancias peligrosas.

La **IARC** es el *International Agency for Research on Cancer* (Agencia Internacional para Investigaciones sobre el Cáncer).

La concentración **IDLH**, *immediately dangerous to life or health*, constituye un peligro inmediato para la vida o la salud.

Una sustancia **inflamable** es un sólido, líquido, vapor o gas que se enciende con facilidad y se quema con rapidez.

El **IRIS**, *Integrated Risk Information System* (Sistema Integrado de Información sobre Riesgos), es una base de datos de la EPA con información sobre los posibles efectos sobre la salud humana de la exposición ambiental a las sustancias químicas.

El **LIE**, límite inferior de explosividad, es la mínima concentración de sustancia combustible (gases o vapores) en el aire capaz de continuar una explosión.

El **LSE**, límite superior de explosividad, es la máxima concentración de sustancia combustible (gases o vapores) en el aire capaz de iniciar una reacción o explosión.

**mg/m<sup>3</sup>** significa miligramos de sustancia química por metro cúbico de aire. Es una medida de concentración (peso/volumen).

Un **mutágeno** es una sustancia que causa mutaciones. Una **mutación** es un cambio en el material genético de la célula del organismo. Las mutaciones pueden llevar a malformaciones en recién nacidos, abortos espontáneos o cánceres.

La **NFPA**, *National Fire Protection Association* (Asociación Nacional para la Protección contra Incendios), clasifica las sustancias según el riesgo de incendio y explosión.

El **NIOSH**, *National Institute for Occupational Safety and Health* (Instituto Nacional para la Salud y Seguridad en el Trabajo), es un organismo que realiza evaluaciones de equipos de respiración y la certificación de los mismos, estudios de peligros laborales, ensayos de equipos laborales y también propone normas a la OSHA.

El **N.J.A.C.** es el *New Jersey Administrative Code* (Código Administrativo de Nueva Jersey).

El **NJ DEP** es el *New Jersey Department of Environmental Protection* (Departamento de Protección del Medio Ambiente de Nueva Jersey).

La **NRC** es la *Nuclear Regulatory Commission* (*Comisión de Regulación Nuclear*).

El **NTP**, *National Toxicology Program* (Programa Nacional de Toxicología), estudia las sustancias químicas para determinar el potencial carcinogénico.

La **OSHA**, *Occupational Safety and Health Administration* (Administración de Salud y Seguridad en el Trabajo), es la agencia federal responsable de la adopción de normas de salud y seguridad y el cumplimiento de las mismas. Las siglas también se refieren a la Occupational Safety and Health Act (Ley de Salud y Seguridad en el Trabajo).

Los **PAC**, *protective action criteria* (criterios de acciones protectoras), son valores establecidos por el Department of Energy (Departamento de Energía) que se basan en los AEGL y los ERPG. Se utilizan en caso de accidentes con emisión de sustancias químicas.

El **PEL**, *permissible exposure limit* (límite de exposición permisible), es un límite en el aire que está determinado por la OSHA y es legalmente exigible.

El **PEOSH** es el Public Employees Occupational Safety and Health Program (Programa de Salud y Seguridad en los Trabajos del Sector Público).

La **PEOSHA** es la *New Jersey Public Employees' Occupational Safety and Health Act* (Ley de Salud y Vigilancia en los Trabajos del Sector Público de Nueva Jersey).

**Permeado(a)** se refiere al movimiento de sustancias químicas a través de los materiales de protección.

El **potencial de ionización** es la cantidad de energía necesaria para extraer un electrón de un átomo o una molécula. Se mide en electrón-voltios.

**ppm** significa partes de sustancia por millón de partes de aire. Es una medida de concentración por volumen en el aire.

La **presión de vapor** es una fuerza ejercida por el vapor en equilibrio con la fase sólida o líquida de la misma sustancia. La presión de vapor aumenta a medida que aumenta la concentración de sustancia en el aire.

El **punto de ebullición** es la temperatura a la cual una sustancia puede cambiar de estado físico, pasando de líquido a gas.

El **punto de inflamación** es la temperatura a la cual un líquido o sólido emiten vapores que pueden formar una mezcla inflamable con el aire.

Una sustancia **reactiva** es un sólido, líquido o gas que emite energía en determinadas condiciones.

El **REL**, *recommended exposure limit* (límite de exposición recomendado), es establecido por el NIOSH para los niveles de sustancia en el aire. Puede ser un promedio ponderado en el tiempo, límite de exposición a corto plazo o límite máximo.

El **STEL**, *short-term exposure limit* (límite de exposición a corto plazo), es un nivel de exposición máximo en un periodo de tiempo (casi siempre de 15 minutos), que nunca debe excederse durante el día laboral.

Un **teratógeno** es una sustancia que causa daño al feto y malformaciones en recién nacidos.

El **TLV**, *threshold limit value* (valor límite umbral), es el límite de exposición laboral recomendado por la ACGIH.

El **TWA** es el *time-weighted average* (promedio ponderado en el tiempo).

La **WCRTK**, *Worker and Community Right to Know Act* (Ley del Derecho a Saber para la Comunidad y el Trabajador) es una ley de Nueva Jersey.

El **WEEL** es el *Workplace Environmental Exposure Level* (nivel de exposición ambiental en el lugar de trabajo), que es determinado por la AIHA.



# Hoja Informativa sobre Sustancias Peligrosas

## Derecho a Saber

**Personal de Emergencias**  
Referencia rápida

Nombre común: **SODIO**

Sinónimos: Natrium

Núm. CAS: 7440-23-5

Fórmula molecular: Na

Núm. Derecho a Saber: 1674

Descripción: Metal blanco-plateado blando e inodoro

### DATOS SOBRE LOS RIESGOS

| Evaluación  | Lucha contra incendios  | Reactividad   |
|---|---|---|
| <b>3 - Salud</b><br><b>3 - Incendio</b><br><b>2 - Reactividad</b><br><b>Núm. DOT:</b> UN 1428<br><b>Núm. de Guía:</b> 138<br><b>Categoría de riesgo:</b> 4.3 (peligroso cuando está húmedo) | <p>El <b>sodio</b> es un <b>SÓLIDO INFLAMABLE</b> que se inflama espontáneamente en el AIRE o el AIRE HÚMEDO y reacciona de forma violenta con el AGUA o VAPOR para producir <i>hidrógeno gaseoso</i>, que es inflamable y explosivo.</p> <p>Utiliza sustancias químicas secas apropiadas para la extinción de incendios de metales tales como grafito, cenizas de sosa o <i>cloruro de sodio</i> pulverizado. NO UTILICE AGUA, DIÓXIDO DE CARBONO ni agentes de extinción halogenados.</p> <p><b>AL INCENDIARSE, SE PRODUCEN GASES TÓXICOS, entre otros óxidos de sodio.</b></p> | <p>El <b>sodio</b> reacciona de forma violenta con AGUA, VAPOR, AIRE y AIRE HÚMEDO para producir <i>hidróxido de sodio</i> corrosivo e <i>hidrógeno gaseoso</i>, que es inflamable y explosivo.</p> <p>El <b>sodio</b> puede reaccionar de forma explosiva o violenta con una amplia gama sustancias, entre otros METALES (tales como ALUMINIO, ARSÉNICO y CINC); COMPUESTOS METÁLICOS; ÁCIDOS FUERTES (tales como el CLORHÍDRICO, SULFÚRICO y NÍTRICO); AGENTES OXIDANTES (tales como PERCLORATOS, PERÓXIDOS, PERMANGANATOS, CLORATOS, NITRATOS, BROMO y FLÚOR); HIDROCARBUROS CLORADOS (tales como CLORURO DE METILENO y TRICLOROETILENO); DIÓXIDO DE CARBONO; AZIDAS; y ANHÍDRIDO MALEICO.</p> |

### FUGAS Y DERRAMES

**Distancias de aislamiento:**

Derrame: 25 metros (75 pies)

Incendio: 800 metros (0.5 millas)

NO barre el material seco. Manténgalo seco, cúbralo con arena seca, caliza o arcilla, y deposítelo rápidamente en un recipiente seco de *queroseno*, *nafta*, *aceite ligero* o material similar.

Utilice solamente herramientas y equipos antichispa, sobre todo al abrir y cerrar recipientes que contienen **sodio**.

NO elimine al alcantarillado los derrames por lavado.

Mantenga el **sodio** fuera de los espacios confinados, como el alcantarillado, debido a la posibilidad de explosión.

En altas concentraciones, el **sodio** presenta un peligro para la vida acuática.

### PROPIEDADES FÍSICAS

|                                     |                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Umbral de olor:</b>              | Inodoro                           |
| <b>Punto de inflamación:</b>        | Sólido inflamable                 |
| <b>Temperatura de autoignición:</b> | >239 °F (115 °C)                  |
| <b>Densidad de vapor:</b>           | 0.003 (aire = 1)                  |
| <b>Presión de vapor:</b>            | 1.2 mm Hg a 752 °F (400 °C)       |
| <b>Densidad relativa:</b>           | 0.97 (agua = 1)                   |
| <b>Solubilidad en agua:</b>         | Se descompone (de forma violenta) |
| <b>Punto de ebullición:</b>         | 1619 °F (882 °C)                  |
| <b>Punto de fusión:</b>             | 208 °F (98 °C)                    |
| <b>Peso molecular:</b>              | 22.49                             |

### LÍMITES DE EXPOSICIÓN

No se han establecido los límites de exposición laboral al **sodio**.

Los valores PAC son:

PAC-1 = 0.5 mg/m<sup>3</sup>    PAC-2 = 5 mg/m<sup>3</sup>

PAC-3 = 50 mg/m<sup>3</sup>

### EQUIPO DE PROTECCIÓN

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Guantes:</b>       | Nitrilo (penetración >8 h para <i>queroseno</i> y <i>nafta</i> )   |
| <b>Overol (mono):</b> | Protección completa contra incendios o llamaradas instantáneas   |
| <b>Respiratoria:</b>  | >0.5 mg/m <sup>3</sup> - purificador de aire de máscara completa con filtros de alta eficacia<br>>5 mg/m <sup>3</sup> - autónomo |

### EFFECTOS SOBRE LA SALUD

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Ojos:</b>       | Irritación y quemaduras   |
| <b>Piel:</b>       | Irritación y quemaduras   |
| <b>Inhalación:</b> | Irritación de la nariz, la garganta y el pulmón, con tos e intensa falta de aire (edema pulmonar)<br>Dolor de cabeza, mareo, náusea y vómitos |

### PRIMEROS AUXILIOS Y DESCONTAMINACIÓN

**Retire** a la víctima del lugar de exposición.

**Quite** con rapidez el exceso de sustancia química de la cara sin humedecerlo. Enjuague los ojos con abundante agua por al menos 30 minutos. Retire las lentes de contacto, si las usa. Busque de inmediato atención médica.

**Quite** rápidamente la ropa contaminada. Sin friccionar ni humedecer el exceso de sustancia, absórbalo o retírelo y lávese suavemente el área afectada con abundante agua por al menos 30 minutos. Busque de inmediato atención médica.

**Inicie** la respiración artificial si se ha detenido respiración y, en caso necesario, la reanimación cardiopulmonar.

**Traslade** sin demora a la víctima a un centro de atención médica.

**Se recomienda** observación médica, ya que los síntomas pueden tardar en aparecer.