Newborn Screening For Congenital Heart Defects

Information for Parents

अभिभावकों के लिए सूचना

जीवन रक्षक कानून
न्यू जर्सी देश का पहला ऐसा प्रान्त है जिसने यह कानून बनाया है कि सभी नवजात शिशुओं को अस्पताल छोड़ने से पहले जन्मजात हृदय दोष का परीक्षण देना होगा।

जन्मजात हृदय दोष क्या है?
जन्मजात हृदय दोष वह समस्याय हैं कि किस प्रकार से हृदय का निर्माण होता है और किस प्रकार से रक्त का संचरण होता है। कुछ जन्मजात हृदय दोष नवजाता को जन्म के बाद जल्दी ही रोगी बना सकते हैं। यह महत्तपूर्ण है कि नवजात बच्चे का अस्पाताल से जाने से पूर्व हृदय दोष के लिये परीक्षण किया जाए।

जन्मजात हृदय दोष का परीक्षण कैसे किया जाता है?
जन्मजात हृदय दोष की परख नाड़ी स्पंदन ऑक्ज़ीमेट्री या नाड़ी स्पंदन ऑक्ज़ से किया जाता है। यह नवजात के रक्त मे आक्सीजन नापने की विधि है। यह परीक्षण आसान है और जल्दी से हो जाता है। एक संवेदक एक छोटे बल्ब के साथ बच्चे के हाथ और पैर पर रखा जाता है और इसको नाड़ी स्पंदन ऑक्ज़ीमेट्री से जोड़ दिया जाता है। और शरीर के आक्सीजन स्तर का पता लगाया जाता है। शरीर मे आक्सीजन का कम स्तर जन्मजात हृदय दोष की निशानी है।

परीक्षण का परीणाम
कभी कभी एक स्वस्थ बच्चें में कम नाड़ी स्पदन का स्तर हो सकता हैं। एक कम नाड़ी स्पदन माप से हृदय और साँस की समस्यायें हो सकती हैं। अगर आपके बच्चे का जन्मजात हृदय दोष परीक्षण आक्सीजन का स्तर रक्त में दिखा रहा है तो इसका कारण जाननें के लिए और अधिक परीक्षणों की आवश्यकता होगी।

नियमित परीक्षण की महत्ता
नवजात को सभी नियमित परीक्षण के लिए लाना जरूरी है। नाड़ी स्पंदन ऑक्ज़ीमेट्री बहुत सारे हृदय दोषों को बतस सकता है लेकिन सभी दोषों को नहीं। नाड़ी स्पंदन सामान्य होने पर भी हृदय दोष हो सकता है। जिन नवजात में हृदय दोष होता है वह नींद में दिखाई देते हैं, खाना खाने में समस्या होती है, साँस तेज चलती है और नीले या पीले रंग के दिखाई देते हैं। यदि आपको अपने बच्चें में कुछ भी असामान्य दिखे या महसूस हो या उसके क्रियाकालापों में दिखाई तो अपने क्षेत्र के स्वास्थ्य कर्मचारी को कॉल करें।

अगर आपको कुछ जन्मजात हृदय दोष या नाड़ी स्पंदन ऑक्ज़ीमेट्री के बारे में पूछना है तो कृप्या अपने क्षेत्र के स्वास्थ्य कर्मचारी से बात करें।

जन्मजात हृदय दोष परीक्षण की अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें।

न्यू जर्सी स्वास्थ्य विभाग
Phone 609•292•1582
Fax 609•943•5752
www.newbornscreening.nj.gov

जन्मजात हृदय दोष की अधिक जानकारी उपलब्ध है:
www.cdc.gov/ncbddd/heartdefects/

3/2015 Hindi

C2199