

¿Tu condición
crónica está
ganando la batalla?

Empodérate, Empodera Tu Salud

Empodérate, empodera tu salud es un taller de seis sesiones que brinda a las personas con condiciones crónicas y a sus cuidadores el conocimiento, las habilidades y la confianza para tomar un papel más activo en su atención médica. Los talleres son dirigidos por líderes voluntarios certificados y se ofrecen gratis o a bajo costo.



Para encontrar un taller comunquese al:
(609)376-0927



Mejora tu Día

Empodérate, Empodera Tu Salud

*"Estaba cansada. Sentía dolor todo el tiempo. Sentía que mis problemas de salud me decían lo que no podía hacer. **Los talleres Empodérate, Empodera tu Salud** me devolvieron el control. Ahora tengo la energía para hacer las cosas que importan. He recuperado el poder en mi vida."*



Para encontrar un taller cerca de usted llame al (609)376-0927

Mejora tu Día

Considera participar en el
**TALLER: EMPODÉRATE,
EMPODERA TU SALUD**



Los adultos de 65+ pueden aprender a manejar condiciones crónicas y mejorar su salud en general a través del taller **Empodérate, Empodera Tu Salud.**



“ Los talleres me ayudaron a recuperar el control de mi vida. Me siento genial.

INSCRÍBASE AHORA
Los Espacios Son Limitados



Aprenda de líderes voluntarios capacitados que también tienen condiciones de salud.



Únase a un taller gratuito de 2 ½ horas sobre el Manejo Personal de Enfermedades Crónicas, que se realiza cada semana durante seis semanas.



Establezca sus propias metas y haga un plan paso a paso para mejorar su salud y su vida.

Regístrese u obtenga más información llamando al



609-376-0943

