

# جدري القروود: الأسئلة والإجابات بخصوص الصلات الوثيقة



21 يومًا



ما المدة التي أحتاجها لمتابعة الأعراض؟  
تحقق من الأعراض لمدة 21 يومًا بعد آخر اتصال وثيق مع الشخص المصاب بجدري القروود.

كم مرة يجب أن أقيس درجة حرارتي؟  
تحقق من الحمى مرتين يوميًا (صباحًا ومساءً).



ما الأعراض التي يجب علي البحث عنها؟

- الحمى  $\leq 100.4$  فهرنهايت
- القشعريرة
- تورم العقد الليمفاوية الجديدة (حول الرقبة أو الإبط أو الفخذ)
- طفح جلدي جديد

ما الذي يجب علي فعله في حالة ظهور الحمى أو الطفح الجلدي؟

اعزل نفسك فورًا واتصل بإدارة الصحة المحلية لديك.



ما الذي يجب علي فعله فقط إذا ظهرت قشعريرة أو تورم في الغدد الليمفاوية؟

- اعزل نفسك لمدة 24 ساعة وراقب درجة حرارتك.
- في حالة ظهور الحمى أو الطفح الجلدي، اتصل فورًا بإدارة الصحة المحلية لديك.
- إذا لم تظهر الحمى أو الطفح الجلدي، ولكن استمرت قشعريرة أو تورم الغدد الليمفاوية، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية.

