

جدري القروود والصحة الجنسية: ما الذي تحتاج إلى معرفته

جدري القروود عبارة عن عدوى تحدث بسبب فيروس. قد تكون الأعراض بسيطة، ولكن بعض الحالات يمكن أن تكون أكثر خطورة وتتطلب دخول المستشفى للمعالجة. فيما يلي ما الذي تحتاج إلى معرفته لتبقى بأمان وتمنع انتشار هذه العدوى.

ما أعراض جدري القروود؟

تتضمن الأعراض:

- الطفح الجلدي أو الانتفاخات أو البثور التي قد تكون موجودة في الأعضاء التناسلية أو في مناطق أخرى (مثل اليدين أو القدمين أو الوجه أو الصدر) أو حولها والتي قد تبدو مشابهة للأمراض الشائعة التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي أو حالات الطفح الجلدي الأخرى مثل الهرباس النطاقي أو اللبلاب السام
- قد تحدث أعراض شبيهة بالإنفلونزا قبل الطفح الجلدي مثل الحمى وآلام الرأس والجسم وتضخم الغدد الليمفاوية والقشعريرة

كيف ينتشر جدري القروود؟

ينتشر جدري القروود من خلال الاتصال الجسدي الوثيق بين الأشخاص، بما في ذلك:

- الاتصال المباشر بحالات الطفح الجلدي الناجمة عن جدري القروود
- قطرات الجهاز التنفسي أو السوائل الفموية من الاتصال المطول وجهًا لوجه
- ملامسة الأشياء أو الأقمشة التي يستخدمها شخص مصاب بجدري القروود مثل المناشف ومفارش الأسرة والملابس

ما الذي يجب علي فعله إذا كانت لدي أعراض أو ربما تعرضت؟

إذا كانت لديك أي من أعراض جدري القروء، فتواصل مع مقدم الرعاية الصحية أو مركز الرعاية العاجلة أو المستشفى فورًا. اتصل قبل زهابك حتى يكونوا مستعدين لعزلك عن الآخرين. تأكد من ارتداء كمامة. أخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت قد سافرت مؤخرًا أو كنت على اتصال بشخص مصاب بطفح جلدي مشابه أو تم تشخيص إصابته بجدري القروء.

كيف يمكن الوقاية من جدري القروء؟

- اسأل شريكك الجنسي عما إذا كان يعاني من طفح جلدي أو أعراض أخرى لجدري القروء
- تجنب الملامسة مع شخص يعاني من طفح جلدي أو أعراض أخرى لجدري القروء
- إذا كانت لديك أعراض، فتواصل مع مقدم رعاية صحية
- تجنب ملامسة المواد مثل الفراش أو المناشف أو الملابس أو الأشياء الأخرى التي يستخدمها شخص مصاب
- اعزل الأشخاص المصابين عن المعرضين لخطر العدوى
- اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين المستند إلى الكحول بعد ملامسة الأشخاص المصابين

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة <https://bit.ly/njmpx> أو امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا:



امسح
الورقة ضوئيًا