

## 猴痘与性健康：须知事项

猴痘是一种由病毒引起的感染。症状可能很轻微，但有些病例会较严重并需要住院治疗。以下是保持安全及防止这种感染传播的须知事项。

### 猴痘有哪些症状？

相关症状可能包括：

- 生殖器或其他区域（如手足、面部或胸部）之上或周围可能出现皮疹、肿块或水疱，可能看起来类似于常见的性传播感染或其他皮疹，如带状疱疹或毒藤皮疹
- 出疹前可能会出现流感样症状，如发热、头部和身体疼痛、淋巴结肿大及发冷

### 猴痘如何传播？

猴痘通过人与人之间的密切身体接触传播，其中包括：

- 直接接触猴痘皮疹
- 长时间面对面接触产生的呼吸道飞沫或口腔唾液
- 接触猴痘患者用过的物品或织物，例如毛巾、床单和衣物

## 如果我有相关症状或可能已暴露，该怎么办？

如果您有任何猴痘症状，请立即联系您的医疗服务提供者、急症护理中心或医院。在您前往就诊前致电，以便他们能够准备好将您与其他人隔离开来。请务必佩戴口罩。请告知医疗服务提供者，您最近是否旅行过、是否与患有类似皮疹的人士或确诊患有猴痘的人士接触过。

## 如何预防猴痘？

- 询问您的性伴侣是否有皮疹或其他猴痘症状
- 避免与有皮疹或其他猴痘症状的人士进行皮肤接触
- 如果您出现相关症状，请联系医疗服务提供者
- 避免接触被感染者用过的床上用品、毛巾、衣物或其他物品
- 将被感染者与有感染风险的人士隔离开来
- 与被感染者接触后，用肥皂和水彻底洗手，或使用含酒精的洗手液

如需了解详情，请访问 <https://bit.ly/njmpx>  
或扫描二维码：



扫一扫