

મંકીપોક્સ આઈસોલેશન દિશાનિર્દેશો

જે લોકો ઓર્થોપોક્સ વાયરસ અથવા મંકીપોક્સ માટે સકારાત્મક છે તેમના માટે સૂચનાઓ



જ્યાં સુધી બધા જખમ દૂર ન થાય, ખરેખર ન જાય, અને નવી અકબંધ ત્વચાનો તાજો સ્તર ન બને ત્યાં સુધી અલગ રહેવું (સામાન્ય રીતે 2-4 અઠવાડિયા).



કટોકટી અથવા ફોલો-અપ તબીબી સંભાળ માટે જરૂરી સિવાય ઘરે રહો.



જો શક્ય હોય તો, એક જ ઘરમાં રહેતા અન્ય લોકો હોય તો અલગ બાથરૂમનો ઉપયોગ કરો.



જો તમારે ઘરના અન્ય લોકોની આસપાસ રહેવાની જરૂર હોય તો સારી રીતે ફિટિંગ વાળા માસ્ક અથવા રેસ્પિરેટર પહેરો.



EPA-રજિસ્ટર્ડ જંતુનાશકનો ઉપયોગ કરીને સામાન્ય રીતે સ્પર્શી સપાટીઓને નિયમિતપણે સાફ અને જંતુમુક્ત કરો.



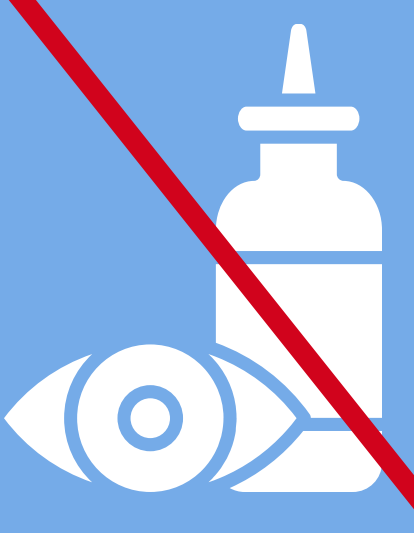
સાબુ અને પાણીથી હાથ ધોવા અને ઓછામાં ઓછા 60% આલ્કોહોલ વાળા હેન્ડ સેનિટાઈઝરનો ઉપયોગ કરો.



બધી જાતીય પ્રવૃત્તિઓથી દૂર રહો.



ઘરના અન્ય લોકો અને પાલતુ પ્રાણીઓ સાથે ગાઢ સંપર્ક ટાળો.



આંખના ચેપથી બચવા કોન્ટેક્ટ લેન્સનો ઉપયોગ ટાળો.



વાયરસના ફેલાવાને રોકવા માટે શરીરના ફોલ્લા અથવા જખમવાળા વિસ્તારોને શેવ કરવાનું ટાળો.



રોગ નિયંત્રણ અને નિવારણ કેન્દ્રો માંથી અનુકૂળન.
વધુ માહિતી માટે, nj.gov/health/cd/topics/monkeypox.shtml ની મુલાકાત લો.