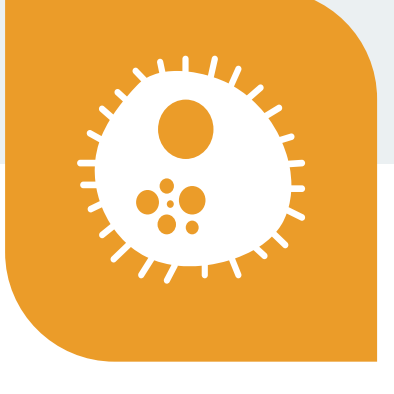


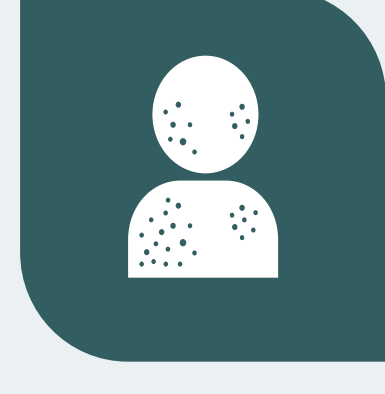
# મંકીપોક્સ મુખ્ય તથ્યો



મંકીપોક્સ એ એક દુર્લભ રોગ છે જે મંકીપોક્સ વાયરસને કારણે થાય છે.

મંકીપોક્સ તમને બીમાર કરી શકે છે જેમાં ફોલ્લીઓ અથવા ચાંદા (પોક્સ) નો સમાવેશ થઈ છે, ઘણી વખત શરૂઆતી ફૂલ જેવી બીમારી સાથે.

મંકીપોક્સ નજીકના, અંગત, ઘણીવાર ત્વચા-થી-ત્વચાના સંપર્ક દ્વારા કોઈપણમાં ફેલાય છે.



## લક્ષણો

- મંકીપોક્સના પ્રારંભિક ફૂલ જેવા લક્ષણોમાં તાવ, માથાનો દુખાવો, સ્નાયુઓમાં દુખાવો, પીઠનો દુખાવો, લસિકા ગાંઠોમાં સોજો, શરદી અને થાકનો સમાવેશ થઈ શકે છે.
- ફોલ્લીઓ તાવ પછી 1 થી 3 દિવસમાં (ક્યારેક લાંબા સમય સુધી) દેખાય છે, ઘણી વખત ચહેરા પરથી શરૂ થાય છે અને પછી શરીરના અન્ય ભાગોમાં ફેલાય છે
- માંદગી સામાન્ય રીતે 2-4 અઠવાડિયા સુધી ચાલે છે



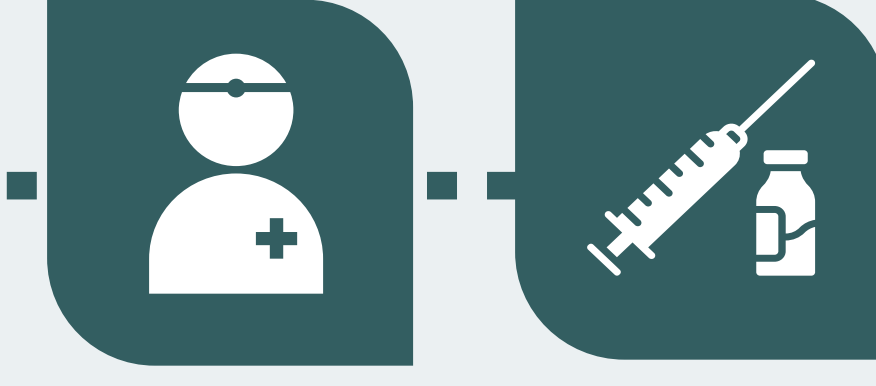
## સંક્રમણ

- મંકીપોક્સ દ્વારા ફેલાય છે:
- મંકીપોક્સ ફોલ્લીઓ, ચાંદા અથવા ખરેટા સાથે સીધો સંપર્ક
- મંકીપોક્સ ધરાવતી વ્યક્તિ દ્વારા ઉપયોગમાં લેવાતી વસ્તુઓ, કપડાં, પથારી, ટુવાલ અથવા સપાટીઓ સાથે સંપર્ક
- મંકીપોક્સ ધરાવતી વ્યક્તિમાંથી શ્વાસોચ્છવાસના ટીપાં અથવા મૌખિક પ્રવાહી
- મંકીપોક્સ લક્ષણો શરૂ થાય ત્યારથી તમામ ચાંદા રૂઝાઈ જાય ત્યાં સુધી ફેલાઈ શકે છે, જેમાં ઘણા અઠવાડિયા લાગી શકે છે



## મંકીપોક્સના તાજેતરના ક્લસ્ટરો

- મંકીપોક્સના કેસો તાજેતરમાં યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સ સહિત કેટલાક દેશોમાં નોંધાયા છે કે જ્યાં સામાન્ય રીતે મંકીપોક્સ પ્રવૃત્તિ હોતી નથી.
- તે સ્પષ્ટ નથી કે વ્યક્તિઓ કેવી રીતે મંકીપોક્સના સંપર્કમાં આવી હતી પરંતુ કેસોમાં એવા લોકોનો સમાવેશ થાય છે જેઓ પુરુષો સાથે સંભોગ કરનારા પુરુષો તરીકે પોતાને ઓડખાવે છે



## નિદાન અને સારવાર

- મંકીપોક્સ સાથે સુસંગત ફોલ્લીઓની બિમારીઓ ધરાવતા દર્દીઓ માટે આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાઓએ લિંગ અથવા લૈંગિક અભિગમને ધ્યાનમાં લીધા વિના, ખાસ કરીને મુસાફરી ઇતિહાસ અથવા અન્ય જોખમી પરિબલો ધરાવતા દર્દીઓ માટે સાવચેત રહેવું જોઈએ
- મંકીપોક્સ માટે કોઈ ચોક્કસ સારવાર નથી, જોકે શીતળાના દર્દીઓમાં ઉપયોગ માટે વિકસિત એન્ટિવાયરલ ફાયદાકારક હોઈ શકે છે.



## જાહેર જનતા માટે ભલામણો

- સામાન્ય લોકો માટે જોખમ ઓછું છે
- જો તમને મંકીપોક્સ હોવાની ચિંતા હોય તો તરત જ તબીબી સંભાળ મેળવો
- ચામડીના જખમ અથવા જનનાંગના જખમવાળા લોકો સહિત બીમાર લોકો સાથે નજીકના સંપર્કને ટાળો



## વધુ જાણકારી માટે

- તબીબી પ્રશ્નો સાથે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતાનો સંપર્ક કરો
- [રોગ નિયંત્રણ અને નિવારણ માટે કેન્દ્રોની વેબસાઇટની મુલાકાત લો](#)