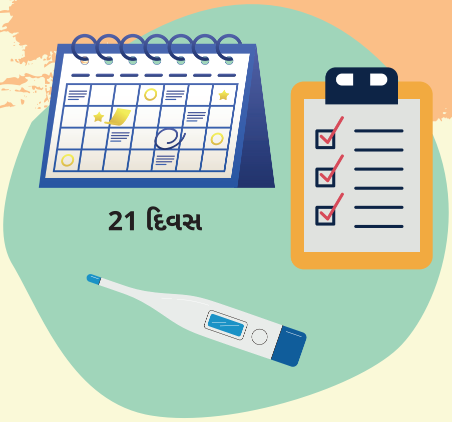
મંકીપોક્સ: નિકટના સંપર્કો માટે પ્રશ્ન અને જવાબ



લક્ષણો માટે મારે કેટલા સમય સુધી દેખરેખ રાખવાની જરૂર છે?
મંકીપોક્સ ધરાવતી વ્યક્તિ સાથે છેલ્લા નજીકના સંપર્ક પછી 21 દિવસ સુધી લક્ષણો તપાસો.

મારે મારું તાપમાન કેટલી વાર તપાસવું જોઈએ?
દિવસમાં બે વાર (સવારે અને સાંજે) તાવની તપાસ કરો.

મારે કયા લક્ષણોનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ?

- તાવ ≥100.4°F
- ઠંડી
- નવો સોજો લસિકા ગાંઠો (ગરદન, બગલ અથવા જંઘામૂળની આસપાસ)
- ત્વચા પર નવી ફોલ્લીઓ

જો તાવ અથવા ફોલ્લીઓ થાય તો મારે શું કરવું જોઈએ?
તરત જ પોતાને બીજાથી અલગ રાખો અને તમારા સ્થાનિક આરોગ્ય વિભાગનો સંપર્ક કરો.

જો માત્ર શરદી અથવા સોજો લસિકા ગાંઠો વિકસે તો મારે શું કરવું જોઈએ?

- 24-કલાક માટે સ્વ-અલગ રહો અને તાપમાનનું નિરીક્ષણ કરો.
- જો તાવ અથવા ફોલ્લીઓ થાય, તો તરત જ તમારા સ્થાનિક આરોગ્ય વિભાગનો સંપર્ક કરો.
- જો તાવ અથવા ફોલ્લીઓ વિકસિત ન થાય, પરંતુ શરદી અથવા સોજો લસિકા ગાંઠો ચાલુ રહે, તો આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાનો સંપર્ક કરો.

રોગ નિયંત્રણ અને નિવારણ કેન્દ્રો માંથી અનુકૂલન. વધુ માહિતી માટે, મુલાકાત લો nj.gov/health/cd/topics/monkeypox.shtml

જુલાઇ 8, 2022