मंकीपॉक्स आइसोलेशन दिशानिर्देश

उन लोगों के लिए निर्देश जो ऑर्थोपॉक्सवायरस या मंकीपॉक्स पॉजिटिव हैं

तब तक आइसोलेट हों जब तक कि सभी घाव ठीक नहीं हो जाते, पपड़ियाँ गिर नहीं जाती, और अखंड त्वचा की नई परत नहीं बन जाती। (आमतौर पर 2-4 सप्ताह)।

आपात स्थितियों में या फॉलो-अप चिकित्सा देखभाल के लिए जरूरी होने के अलावा, अन्य समय घर पर ही रहें।

यदि एक ही घर में अन्य लोग भी रहते हैं तो यदि संभव हो तो अलग बाथरूम का उपयोग करें।

यदि आपको अन्य लोगों के आसपास रहना आवश्यक है, तो अच्छी फिटिंग वाला मास्क पहनें।

सामान्य रूप से छुई जानेवाली सतहों को EPA-पंजीकृत कीटाणुनाशक का उपयोग करके नियमित रूप से स्वच्छ और कीटाणुरहित करें।

साबुन और पानी से हाथ धोएं और कम से कम 60% अल्कोहल वाले हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें।

सभी यौन गतिविधियों से दूर रहें।

अपने घर में अन्य लोगों और पालतू जानवरों के साथ निकट संपर्क से बचें।

आंखों के संक्रमण की रोकथाम के लिए कॉन्टैक्ट लेंस के उपयोग से बचें।

वायरस के प्रसार को रोकने के लिए, शरीर के उन भागों को शेव करने से बचें जहां छाले या घाव हों।

Centers for Disease Control and Prevention (रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र) से अनुकूलित।
अधिक जानकारी के लिए, nj.gov/health/cd/topics/monkeypox.shtml पर जाएं।

7 जुलाई, 2022