

मंकीपाँक्स संबंधी मुख्य तथ्य



मंकीपाँक्स एक दुर्लभ बीमारी है जो मंकीपाँक्स वायरस के कारण होती है।

मंकीपाँक्स अक्सर पहले फ्लू जैसी बीमारी से आपको बीमार कर सकता है और बाद में आपके शरीर में चकत्ते या घाव (पाँक्स) भी हो जाते हैं।

मंकीपाँक्स करीबी, व्यक्तिगत, अक्सर त्वचा से त्वचा के संपर्क के माध्यम से किसी को भी हो सकता है।



लक्षण

- मंकीपाँक्स के शुरुआती फ्लू जैसे लक्षणों में बुखार, सिरदर्द, मांसपेशियों में दर्द, पीठ दर्द, लिंफ नोड्स में सूजन, ठिठुरन और थकान शामिल हो सकते हैं।
- बुखार के बाद 1 से 3 (कभी-कभी अधिक) दिनों के भीतर चकत्ते दिखाई देते हैं, जो अक्सर चेहरे पर शुरू होते हैं और फिर शरीर के अन्य भागों में फैल जाते हैं
- बीमारी आमतौर पर 2-4 सप्ताह तक रहती है



प्रसारण

- मंकीपाँक्स निम्न माध्यमों से फैल सकता है:
- मंकीपाँक्स के चकत्ते, घाव या पपड़ी से सीधा संपर्क
- मंकीपाँक्स संक्रमित व्यक्ति द्वारा उपयोग की गई वस्तुओं, कपड़ों, बिस्तरों, तौलियों या सतहों से संपर्क
- मंकीपाँक्स संक्रमित व्यक्ति की श्वसन में निकली बूंदें या मुंह से निकला तरल पदार्थ (थूक या लार)
- मंकीपाँक्स लक्षणों के शुरू होने के समय से लेकर सभी घावों के ठीक होने तक फैल सकता है, जिसमें कई सप्ताह लग सकते हैं



मंकीपाँक्स के हाल में पाए गए क्लस्टर

- हाल ही में कई देशों में मंकीपाँक्स के मामले सामने आए हैं जहां आम तौर पर मंकीपाँक्स की गतिविधि नहीं होती है, जिनमें संयुक्त राज्य अमेरिका भी शामिल है
- यह स्पष्ट नहीं है कि व्यक्तियों को मंकीपाँक्स कैसे हुआ, लेकिन इन मामलों में वे लोग शामिल हैं जो स्वयं की पहचान पुरुषों के साथ यौन संबंध रखने वाले पुरुषों के रूप में करते हैं



निदान और उपचार

- स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं को लिंग या यौन अनुस्थिति की परवाह किए बिना, मंकीपाँक्स के जैसे चकत्तों की बीमारियों वाले मरीजों के मामले में सतर्क रहना चाहिए, विशेष रूप से जिनका यात्रा का इतिहास है या अन्य जोखिम वाले कारक हैं
- मंकीपाँक्स का कोई विशिष्ट उपचार नहीं है, हालांकि चेचक के मरीजों के उपयोग के लिए विकसित एंटीवायरल दवाएं फायदेमंद हो सकती हैं



जनता के लिए सिफारिशें

- आम जनता के लिए जोखिम कम है
- यदि आप चिंतित हैं कि आपको मंकीपाँक्स है तो तुरंत चिकित्सा देखभाल पाने का प्रयत्न करें
- बीमार लोगों के निकट संपर्क में आने से बचें, जिनमें त्वचा में घावों या जननांग में घावों वाले लोग शामिल हैं



अधिक जानकारी के लिए

- चिकित्सा संबंधित प्रश्नों के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें
- [Centers for Disease Control and Prevention \(रोग नियंत्रण एवं रोकथाम केंद्र\)](#) की वेबसाइट पर जाएं: