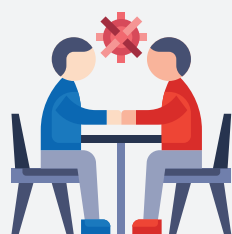


Szczepienie przeciwko małpiej ospy w New Jersey

Szczepionka przeciwko małpiej ospy nosi nazwę JYNNEOS.

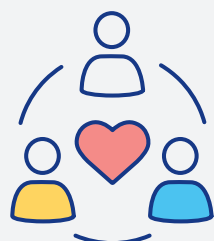
Ze względu na ograniczoną ilość szczepionki JYNNEOS w New Jersey **do szczepienia mogą kwalifikować się następujący mieszkańcy***. Osoby, które:



W ciągu ostatnich 14 dni miały kontakt z osobą, u której stwierdzono dodatni wynik testu w kierunku ortopoksowirusa, czyli małpiej ospy



W ciągu ostatnich 14 dni brały udział w wydarzeniu, na którym wiadomo, że doszło do narażenia na małpiał ospy



W ciągu ostatnich 14 dni miały wielu partnerów seksualnych na terenach, gdzie odnotowano przypadki małpiej ospy

Do szczepienia kwalifikuje się każdy, kto zadeklaruje, że kwalifikuje się do szczepienia (ma wielu partnerów seksualnych lub uczestniczył w wydarzeniu, w którym doszło do narażenia na małpiał ospy).

Bieżące działania w zakresie szczepień koncentrują się na nieproporcjonalnie dotkniętych grupach, w tym na mężczyznach homo- i biseksualnych oraz innych mężczyznach uprawiających seks z mężczyznami. Z czasem może się to zmieniać.

*New Jersey oczekuje na dodatkowe dawki z CDC. Po uzyskaniu przez stan dodatkowych zapasów Departament będzie nadal rozszerzać dostęp do szczepionki.

**Aby uzyskać więcej informacji i sprawdzić
miejsca szczepień, odwiedź stronę
<https://bit.ly/njmpx>
lub zeskanuj kod QR:**



NJ Health
New Jersey Department of Health



Małpia ospa:

Co musisz wiedzieć

Małpia ospa to infekcja wywołana przez wirusa. Objawy mogą być łagodne, ale niektóre przypadki mogą być poważniejsze i wymagać hospitalizacji.

Oto, co należy wiedzieć, aby zachować bezpieczeństwo i zapobiec rozprzestrzenianiu się tej infekcji.

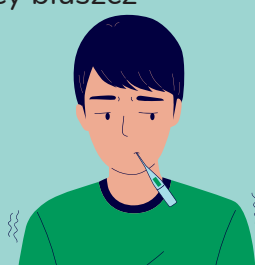
Jakie są objawy małpiej ospy?

Objawy mogą być następujące:

- Wysypka, zgrubienia lub pęcherze, które mogą znajdować się na genitaliach lub wokół nich, lub w innych miejscach (takich jak dłonie, stopy, twarz lub klatka piersiowa)

- Mogą przypominać typowe infekcje przenoszone drogą płciową lub inne wysypki skórne, takie jak półpasiec lub wywołane przez trujący bluszcz

- Przed pojawieniem się wysypki mogą wystąpić objawy grypopodobne, takie jak gorączka, bóle głowy i ciała, obrzęk węzłów chłonnych i dreszcze



Jak rozprzestrzenia się małpia ospa?

Małpia ospa rozprzestrzenia się poprzez bliski, fizyczny kontakt między ludźmi, w tym:



Bezpośredni kontakt z wysypką wywołaną przez małpią ospę



Kontakt ze śluzem lub śliną (plwociną) podczas długotrwałego kontaktu twarzą w twarz lub intymnego kontaktu fizycznego, takiego jak całowanie, przytulanie lub seks



Dotykanie przedmiotów używanych przez osoby chore na małpią ospę, takich jak ręczniki, pościel i ubrania

Małpia ospa może rozprzestrzeniać się od momentu wystąpienia objawów do momentu całkowitego zagojenia się wysypki i powstania nowej warstwy skóry.

Jak można zapobiegać małpiej ospy?



Pytaj swoich partnerów seksualnych, czy mają wysypkę lub inne objawy małpiej ospy



Unikaj kontaktu skóra do skóry z osobami, które mają wysypkę lub inne objawy małpiej ospy



Unikaj kontaktu z materiałami takimi jak pościel, ręczniki, ubrania i inne przedmioty używane przez zakażoną osobę



Po kontakcie z osobami zakażonymi umyj ręce wodą z mydłem lub użyj środka do dezynfekcji dłoni na bazie alkoholu

Co należy zrobić, jeśli wystąpią objawy lub sądzę, że mogę mieć małpią ospę?

Jeśli masz jakiegokolwiek objawy małpiej ospy, natychmiast skontaktuj się z **lekarzem, centrum pomocy doraźnej lub szpitalem**

- Zadzwoń przed wyjazdem, aby mogli przygotować się do odizolowania Cię od innych osób
- Pamiętaj, aby nosić maskę i jak najlepiej zakryć zmiany chorobowe

- Poinformuj swojego lekarza, jeśli niedawno zdarzyło Ci się podróżować, mieć kontakt z osobą z podobną wysypką lub z osobą, u której rozpoznano małpią ospę
- Poddaj się badaniu, jeśli zaleci to lekarz; badanie polega na pobraniu wymazu z wysypki
- Odizoluj się w domu do czasu otrzymania wyników badań laboratoryjnych



Co zrobić, gdy wynik testu jest dodatni?

- ✓ Izoluj się do czasu, aż wszystkie zmiany ustąpią, strupy odpadną i utworzy się świeża warstwa nienaruszonej skóry (zwykle trwa to 2–4 tygodni).
- ✓ Pozostań w domu, chyba że wyjście jest konieczne w nagłych wypadkach lub w celu kontynuacji opieki medycznej.
- ✓ W miarę możliwości korzystaj z osobnej łazienki, jeśli w tym samym domu mieszkają inne osoby.
- ✓ Jeżeli musisz przebywać w pobliżu innych osób w domu, noś dobrze dopasowaną maskę lub aparat oddechowy.
- ✓ Regularnie czyść i dezynfekuj często dotykane powierzchnie, używając środka dezynfekującego zarejestrowanego przez EPA.
- ✓ Myj dłonie wodą z mydłem i używaj środka do dezynfekcji dłoni o zawartości co najmniej 60% alkoholu.
- ✗ Powstrzymaj się od wszelkiej aktywności seksualnej.
- ✗ Unikaj bliskiego kontaktu z innymi osobami i zwierzętami domowymi.
- ✗ Unikaj używania soczewek kontaktowych, aby zapobiec zakażeniu oczu.
- ✗ Unikaj golenia miejsc na ciele z pęcherzami lub zmianami chorobowymi, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa.

Co mam zrobić, jeśli sądzę, że mogło dojść do narażenia na małpią ospę?



Natychmiast skontaktuj się z lokalnym wydziałem zdrowia



Zaszczep się, jeśli zaleci to urzędnik publicznej służby zdrowia



Obserwuj objawy przez 21 dni

