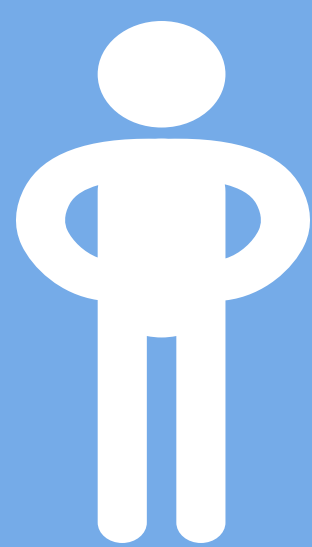


# Wskazówki dotyczące izolacji w razie małpiej ospy

Instrukcje dla osób z pozytywnym wynikiem badania w kierunku ortopoksowirusa, czyli małpiej ospy



Izoluj się do czasu, aż wszystkie zmiany ustąpią, strupy odpadną i utworzy się świeża warstwa nienaruszonej skóry (zwykle trwa to 2-4 tygodni).



Pozostań w domu, chyba że wyjście jest konieczne w nagłych wypadkach lub w celu kontynuacji opieki medycznej.



W miarę możliwości korzystaj z osobnej łazienki, jeśli w tym samym domu mieszkają inne osoby.



Jeżeli musisz przebywać w pobliżu innych osób w domu, noś dobrze dopasowaną maskę lub aparat oddechowy.



Regularnie czyść i dezynfekuj często dotykane powierzchnie, używając środka dezynfekującego zarejestrowanego przez EPA.



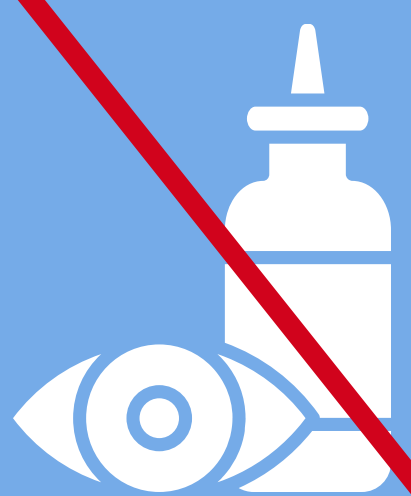
Myj dłonie wodą z mydłem i używaj środka do dezynfekcji dłoni o zawartości co najmniej 60% alkoholu.



Powstrzymaj się od wszelkiej aktywności seksualnej.



Unikaj bliskiego kontaktu z innymi osobami i zwierzętami domowymi.



Unikaj używania soczewek kontaktowych, aby zapobiec zakażeniu oczu.



Unikaj golenia miejsc na ciele z pęcherzami lub zmianami chorobowymi, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa.