

# Małpia ospa: pytania i odpowiedzi na temat bliskich kontaktów



21 dni



## Jak długo należy się obserwować pod względem objawów?

Sprawdź, czy nie masz objawów przez 21 dni od ostatniego bliskiego kontaktu z osobą chorą na małpią ospę.

## Jak często należy mierzyć temperaturę?

Sprawdź, czy nie masz gorączki dwa razy dziennie (rano i wieczorem).

## Na jakie objawy zwracać uwagę?

- Gorączka  $\geq 100,4^{\circ}\text{F}$  ( $38^{\circ}\text{C}$ )
- Dreszcze
- Nowe, obrzękłe węzły chłonne (na szyi, pod pachą lub w pachwinie)
- Nowa wysypka skórna

## Co należy zrobić, jeśli pojawi się gorączka lub wysypka?

Natychmiast dokonaj samoizolacji i skontaktuj się z miejscowym wydziałem zdrowia.

## Co należy zrobić, jeśli wystąpią tylko dreszcze albo obrzęk węzłów chłonnych?

- Dokonaj samoizolacji na 24 godziny i sprawdzaj temperaturę.
- Jeśli pojawi się gorączka lub wysypka, natychmiast skontaktuj się z lokalnym wydziałem zdrowia.
- Jeżeli nie wystąpi gorączka lub wysypka, ale utrzymują się dreszcze lub obrzęk węzłów chłonnych, skontaktuj się z lekarzem.