

## **Małpia ospa a zdrowie seksualne: Co musisz wiedzieć**

**Małpia ospa to infekcja wywołana przez wirusa. Objawy mogą być łagodne, ale niektóre przypadki mogą być poważniejsze i wymagać hospitalizacji. Oto, co musisz wiedzieć, aby zachować bezpieczeństwo i zapobiec rozprzestrzenianiu się tej infekcji.**

### **Jakie są objawy małpiej ospy?**

Objawy mogą być następujące:

- Wysypka, zgrubienia lub pęcherze, które mogą znajdować się na genitaliach lub wokół nich, lub w innych miejscach (takich jak dłonie, stopy, twarz lub klatka piersiowa), które mogą przypominać typowe infekcje przenoszone drogą płciową lub inne wysypki skórne, takie jak półpasiec lub wysypka wywołana przez trujący bluszcz
- Przed pojawieniem się wysypki mogą wystąpić objawy grypopodobne, takie jak gorączka, bóle głowy i ciała, obrzęk węzłów chłonnych i dreszcze

### **Jak rozprzestrzenia się małpia ospa?**

Małpia ospa rozprzestrzenia się poprzez bliski, fizyczny kontakt między ludźmi, w tym:

- Bezpośredni kontakt z wysypką wywołaną przez małpią ospą
- Kropelki z dróg oddechowych lub płyny ustne z długotrwałego kontaktu twarzą w twarz
- Kontakt z przedmiotami lub tkaninami używanymi przez osobę chorą na małpią ospę, takimi jak ręczniki, pościel i ubrania



## Co zrobić, jeśli mam objawy lub mogło dojść do narażenia?

Jeśli masz jakiegokolwiek objawy małej ospy, natychmiast skontaktuj się z lekarzem, centrum pomocy doraźnej lub szpitalem. Zadzwoń przed wyjazdem, aby mogli przygotować się do odizolowania Cię od innych osób. Pamiętaj o założeniu maski. Poinformuj swojego lekarza, jeśli zdarzyło Ci się niedawno podróżować, mieć kontakt z osobą z podobną wysypką lub u której rozpoznano małą ospę.

## Jak można zapobiegać małej ospie?

- Pytaj swoich partnerów seksualnych, czy mają wysypkę lub inne objawy małej ospy
- Unikaj kontaktu skóra do skóry z osobą, która ma wysypkę lub inne objawy małej ospy
- Jeśli masz objawy, skontaktuj się z lekarzem
- Unikaj kontaktu z materiałami takimi jak pościel, ręczniki, ubrania i inne przedmioty używane przez zakażoną osobę
- Izoluj osoby zakażone od osób narażonych na zakażenie
- Po kontakcie z osobami zakażonymi umyj ręce wodą z mydłem lub użyj środka do dezynfekcji dłoni na bazie alkoholu

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę <https://bit.ly/njmplx> lub zeskanuj kod QR:



ZESKANUJ  
MNIE