

Vacinação contra a varíola dos macacos (hMPXV) em New Jersey

A vacina contra o vírus da varíola dos macacos humano (hMPXV) é chamada de JYNNEOS. Em New Jersey, as seguintes pessoas são elegíveis para a vacinação:



Pessoas que tiveram contato com alguém que testou positivo para o Orthopoxvírus, ou o vírus da varíola dos macacos (hMPXV) nos últimos 14 dias

(contate o seu departamento de saúde local para agendar a vacinação)

- Homens gays, bissexuais e que fizeram sexo com outros homens, pessoas transgênero ou não binárias que nos últimos seis meses tiveram:



- Um novo diagnóstico de uma ou mais doenças sexualmente transmissíveis que devem ser relatadas em nível nacional (p.ex., infecção aguda pelo HIV, cancroide ou cancro mole, clamídia, gonorreia ou sífilis)
- Mais de um parceiro sexual

- Pessoas que atenderam um dos seguintes critérios nos últimos seis meses:
 - Fizeram sexo em um estabelecimento de sexo comercial
 - Fizeram sexo em decorrência ou associação de um grande evento público em uma área geográfica em que a transmissão da varíola dos macacos (hMPXV) esteja ocorrendo
- Tiveram parceiros sexuais que se encaixam em um dos riscos acima
- Pessoas que pretendem ter as experiências de risco acima

Viste um local de vacinação
(leia o código QR no verso para saber qual é o posto de vacinação mais próximo)

Pessoas em determinados grupos de risco de exposição ocupacional, como:



- Pesquisadores de laboratório que trabalham com ortopoxvírus
- Pesquisadores de laboratório clínico que realizam testes de diagnóstico de ortopoxvírus
- Equipes de resposta a ortopoxvírus e profissionais de saúde indicados pelas autoridades apropriadas de saúde pública e antiterror

(Consulte o seu departamento de saúde local)

O Departamento de Saúde de NJ recebe vacinas contra a varíola dos macacos (hMPXV) do Governo Federal, e são fornecidas sem custo para pessoas elegíveis.

Os esforços de vacinação atuais concentram-se em grupos afetados desproporcionalmente, incluindo homens gays e bissexuais, e outros homens que fizeram sexo com outros homens. Essas prioridades podem mudar.

Mantenha-se atualizado em relação à elegibilidade a vacinas e locais de vacinação.
Visite <https://bit.ly/njmpx> ou leia este código QR:



NJ Health
New Jersey Department of Health



VÍRUS DA VARÍOLA DOS MACACOS (HMPXV)

O que você precisa saber

A varíola dos macacos humana, conhecida como hMPXV, é uma infecção causada por vírus. Os sintomas podem ser leves, mas alguns casos podem se agravar e exigir hospitalização.

Veja o que você precisa saber para se manter seguro(a) e evitar a disseminação da doença.

Quais são os sintomas da varíola dos macacos (hMPXV)?



Os sintomas podem incluir:

- Erupções, protuberâncias ou bolhas que podem estar nos genitais ou ao redor deles, ou em outras áreas (como as mãos, pés, face ou peito)

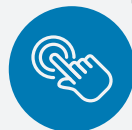
- Podem ser parecidas com as de doenças sexualmente transmissíveis ou outras erupções na pele, como irritação por contato com hera venenosa ou herpes zóster

- Sintomas semelhantes aos da gripe podem ocorrer após o aparecimento das erupções, como febre, dores de cabeça e no corpo, gânglios inchados e calafrios

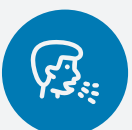


Como a varíola dos macacos (hMPXV) é transmitida?

A varíola dos macacos (hMPXV) é transmitida pelo contato de proximidade ou direto entre pessoas, como:



Contato direto com erupções da varíola dos macacos (hMPXV)



Muco ou saliva (perdigotos) durante contato face a face prolongado ou contato físico íntimo, como beijar, deitar abraçado ou sexo



Tocar coisas usadas por uma pessoa com varíola dos macacos (hMPXV), como toalhas, roupas de cama e roupas

A varíola dos macacos (hMPXV) pode se espalhar do momento em que os sintomas começam até que as erupções estejam completamente curadas, e uma camada nova de pele tenha se formado.

Como a varíola dos macacos (hMPXV) pode ser evitada?



Pergunte aos seus parceiros sexuais se eles tiveram erupções ou sintomas de varíola dos macacos (hMPXV)



Evite o contato de pele com pele com qualquer pessoa com erupções ou sintomas da varíola dos macacos (hMPXV)



Evite o contato com roupas de cama, toalhas, roupas e outros objetos usados por uma pessoa infectada



Lave bem as mãos com água e sabão, ou use um higienizante para as mãos à base de álcool após o contato com pessoas infectadas

O que devo fazer se eu tiver sintomas ou achar que estou com varíola dos macacos (hMPXV)?

Se você estiver com sintomas de varíola dos macacos (hMPXV), fale com o seu médico, centro de atendimento de emergência ou hospital imediatamente

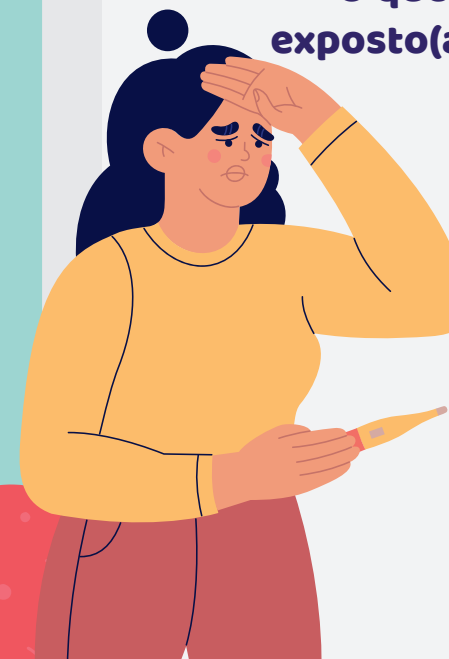
- Ligue antes de ir para que possam se preparar e isolar você de outras pessoas
- Use uma máscara e cubra as lesões o máximo possível
- Informe ao seu médico se você viajou recentemente, teve contato com alguém com erupção semelhante ou alguém diagnosticado com varíola dos macacos (hMPXV)
- Faça um teste se isso lhe for recomendado pelo seu médico; os testes incluem a coleta de secreções das erupções com swab
- Isole-se em casa enquanto aguarda o resultado do teste



O que fazer se o teste for positivo?

- ✓ Mantenha-se isolado(a) até que as lesões desapareçam, as cascas das feridas caiam e uma nova camada de pele intacta seja formada (normalmente de 2 a 4 semanas).
- ✓ Fique em casa exceto em situações de emergência ou em cumprimento de instruções médicas.
- ✓ Se possível, use um banheiro separado se conviver com outras pessoas na mesma casa.
- ✓ Use uma máscara ou respirador apropriado ao seu rosto se precisar ficar próximo de outras pessoas em sua casa.
- ✓ Limpe e higienize rotineiramente superfícies de toque, usando desinfetantes registrados na Agência de Proteção Ambiental (EPA).
- ✓ Lave as mãos com água e sabão, e use um higienizante com pelo menos 60% de álcool para as mãos.
- ✗ Suspenda toda a sua atividade sexual.
- ✗ Evite o contato com outras pessoas e animais de estimação em casa.
- ✗ Evite o uso de lentes de contato para impedir a infecção dos olhos.
- ✗ Evite remover os pelos do corpo em áreas com bolhas ou lesões para evitar a disseminação do vírus.

O que eu devo fazer se achar que fui exposto(a) à varíola dos macacos (hMPXV)?



Fale com o departamento de saúde local imediatamente



Vacine-se se receber essa recomendação de uma autoridade de saúde



Monitore os sintomas por 21 dias