

## Vacinação contra a varíola dos macacos (hMPXV) em New Jersey

A vacina contra a varíola dos macacos (hMPXV) se chama **JYNNEOS**

Como o suprimento de JYNNEOS está limitado no momento, **os seguintes residentes podem ser qualificados para a vacinação**. Aqueles que:



Tenham tido contato com alguém que testou positivo para o orthopoxvírus ou o vírus da varíola dos macacos (hMPXV) nos últimos 14 dias.



Participaram de um evento em que tenha ocorrido a exposição à varíola dos macacos (hMPXV) nos últimos 14 dias.

\_\_\_\_\_ OU \_\_\_\_\_

Planejam participar de um evento ou reunião social em que a exposição à varíola dos macacos (hMPXV) seja mais provável (por exemplo, eventos em áreas onde a varíola dos macacos esteja circulando e em que o contato de pele com pele ou íntimo irá ocorrer).



Tenha diversos parceiros sexuais ou um(a) parceiro(a) que tenha diversos parceiros sexuais.

**Qualquer pessoa que relatar sua elegibilidade (que cumpra qualquer um dos critérios acima) é elegível para a vacinação.**

Os esforços de vacinação atuais concentram-se em grupos afetados de forma desproporcional, incluindo homens gays e bissexuais, e outros homens que tiveram relações sexuais com homens. Isso pode mudar.

O NJ Department of Health recebe vacinas contra a varíola dos macacos (hMPXV) do Governo Federal e elas são oferecidas sem custo a pessoas elegíveis.

**Para maiores informações sobre vacinas e locais de vacinação, visite <https://bit.ly/njmpx> ou leia este código QR:**



**NJ Health**  
New Jersey Department of Health



# VÍRUS DA VARÍOLA DOS MACACOS (HMPXV)

O que você precisa saber

**A varíola dos macacos humana, conhecida como hMPXV, é uma infecção causada por vírus. Os sintomas podem ser leves, mas alguns casos podem se agravar e exigir hospitalização.**

**Veja o que você precisa saber para se manter seguro(a) e evitar a disseminação da doença.**

### Quais são os sintomas da varíola dos macacos (hMPXV)?



#### Os sintomas podem incluir:

- Erupções, protuberâncias ou bolhas que podem estar nos genitais ou ao redor deles, ou em outras áreas (como as mãos, pés, face ou peito).
- Podem ser parecidas com as de doenças sexualmente transmissíveis ou outras erupções na pele, como irritação por contato com hera venenosa ou herpes zóster.

- Sintomas semelhantes aos da gripe podem ocorrer após o aparecimento das erupções, como febre, dores de cabeça e no corpo, gânglios inchados e calafrios.



### Como a varíola dos macacos (hMPXV) é transmitida?

A varíola dos macacos (hMPXV) é transmitida pelo contato de proximidade ou direto entre pessoas, como:



Contato direto com erupções da varíola dos macacos (hMPXV).



Muco ou saliva (perdigotos) durante contato face a face prolongado ou contato físico íntimo, como beijar, deitar abraçado ou sexo.



Tocar coisas usadas por uma pessoa com varíola dos macacos (hMPXV), como toalhas, roupas de cama e roupas.

A varíola dos macacos (hMPXV) pode se espalhar do momento em que os sintomas começam até que as erupções estejam completamente curadas, e uma camada nova de pele tenha se formado.

### Como a varíola dos macacos (hMPXV) pode ser evitada?



Pergunte aos seus parceiros sexuais se eles tiveram erupções ou sintomas de varíola dos macacos (hMPXV).



Evite o contato de pele com pele com qualquer pessoa com erupções ou sintomas da varíola dos macacos (hMPXV).



Evite o contato com roupas de cama, toalhas, roupas e outros objetos usados por uma pessoa infectada.



Lave bem as mãos com água e sabão, ou use um higienizante para as mãos à base de álcool após o contato com pessoas infectadas.

### O que devo fazer se eu tiver sintomas ou achar que estou com varíola dos macacos (hMPXV)?

Se você estiver com sintomas de varíola dos macacos (hMPXV), fale com o seu **médico, centro de atendimento de emergência ou hospital** imediatamente

- Ligue antes de ir para que possam se preparar e isolar você de outras pessoas.
- Use uma máscara e cubra as lesões o máximo possível.
  - Informe ao seu médico se você viajou recentemente, teve contato com alguém com erupção semelhante ou alguém diagnosticado com varíola dos macacos (hMPXV).
  - Faça um teste se isso lhe for recomendado pelo seu médico; os testes incluem a coleta de secreções das erupções com swab.
  - Isole-se em casa enquanto aguarda o resultado do teste.



### O que fazer se o teste for positivo?

- ✓ Mantenha-se isolado(a) até que as lesões desapareçam, as cascas das feridas caiam e uma nova camada de pele intacta seja formada (normalmente de 2 a 4 semanas).
- ✓ Fique em casa exceto em situações de emergência ou em cumprimento de instruções médicas.
- ✓ Se possível, use um banheiro separado se conviver com outras pessoas na mesma casa.
- ✓ Use uma máscara ou respirador apropriado ao seu rosto se precisar ficar próximo de outras pessoas em sua casa.
- ✓ Limpe e higienize rotineiramente superfícies de toque, usando desinfetantes registrados na Agência de Proteção Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA).
- ✓ Lave as mãos com água e sabão, e use um higienizante com pelo menos 60% de álcool para as mãos.
- ✗ Suspenda toda a sua atividade sexual.
- ✗ Evite o contato com outras pessoas e animais de estimação em casa.
- ✗ Evite o uso de lentes de contato para impedir a infecção dos olhos.
- ✗ Evite remover os pelos do corpo em áreas com bolhas ou lesões para evitar a disseminação do vírus.

### O que eu devo fazer se achar que fui exposto(a) à varíola dos macacos (hMPXV)?



Fale com o departamento de saúde local imediatamente.



Vacine-se se receber essa recomendação de uma autoridade de saúde.



Monitore os sintomas por 21 dias.

