

Vacinação contra a varíola dos macacos (hMPXV) em New Jersey

A vacina contra a varíola dos macacos (hMPXV) se chama **JYNNEOS**

Como o suprimento de JYNNEOS está limitado no momento, **os seguintes residentes podem ser qualificados para a vacinação**. Aqueles que:



Tenham tido contato com alguém que testou positivo para o orthopoxvírus ou o vírus da varíola dos macacos (hMPXV) nos últimos 14 dias.



Participaram de um evento em que tenha ocorrido a exposição à varíola dos macacos (hMPXV) nos últimos 14 dias.

_____ OU _____

Planejam participar de um evento ou reunião social em que a exposição à varíola dos macacos (hMPXV) seja mais provável (por exemplo, eventos em áreas onde a varíola dos macacos esteja circulando e em que o contato de pele com pele ou íntimo irá ocorrer).



Tenha diversos parceiros sexuais ou um(a) parceiro(a) que tenha diversos parceiros sexuais.

Qualquer pessoa que relatar sua elegibilidade (que cumpra qualquer um dos critérios acima) é elegível para a vacinação.

Os esforços de vacinação atuais concentram-se em grupos afetados de forma desproporcional, incluindo homens gays e bissexuais, e outros homens que tiveram relações sexuais com homens. Isso pode mudar.

O NJ Department of Health recebe vacinas contra a varíola dos macacos (hMPXV) do Governo Federal e elas são oferecidas sem custo a pessoas elegíveis.

Para maiores informações sobre vacinas e locais de vacinação, visite <https://bit.ly/njmpx> ou leia este código QR:



NJ Health
New Jersey Department of Health



VÍRUS DA VARÍOLA DOS MACACOS (HMPXV)

O que você precisa saber

A varíola dos macacos humana, conhecida como hMPXV, é uma infecção causada por vírus. Os sintomas podem ser leves, mas alguns casos podem se agravar e exigir hospitalização.

Veja o que você precisa saber para se manter seguro(a) e evitar a disseminação da doença.

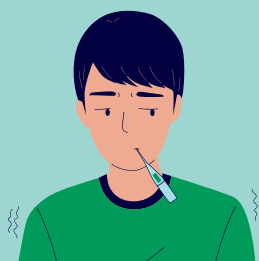
Quais são os sintomas da varíola dos macacos (hMPXV)?



Os sintomas podem incluir:

- Erupções, protuberâncias ou bolhas que podem estar nos genitais ou ao redor deles, ou em outras áreas (como as mãos, pés, face ou peito).
- Podem ser parecidas com as de doenças sexualmente transmissíveis ou outras erupções na pele, como irritação por contato com hera venenosa ou herpes zóster.

- Sintomas semelhantes aos da gripe podem ocorrer após o aparecimento das erupções, como febre, dores de cabeça e no corpo, gânglios inchados e calafrios.



Como a varíola dos macacos (hMPXV) é transmitida?

A varíola dos macacos (hMPXV) é transmitida pelo contato de proximidade ou direto entre pessoas, como:



Contato direto com erupções da varíola dos macacos (hMPXV).



Muco ou saliva (perdigotos) durante contato face a face prolongado ou contato físico íntimo, como beijar, deitar abraçado ou sexo.



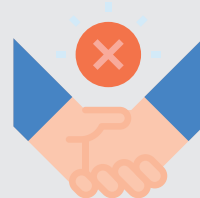
Tocar coisas usadas por uma pessoa com varíola dos macacos (hMPXV), como toalhas, roupas de cama e roupas.

A varíola dos macacos (hMPXV) pode se espalhar do momento em que os sintomas começam até que as erupções estejam completamente curadas, e uma camada nova de pele tenha se formado.

Como a varíola dos macacos (hMPXV) pode ser evitada?



Pergunte aos seus parceiros sexuais se eles tiveram erupções ou sintomas de varíola dos macacos (hMPXV).



Evite o contato de pele com pele com qualquer pessoa com erupções ou sintomas da varíola dos macacos (hMPXV).



Evite o contato com roupas de cama, toalhas, roupas e outros objetos usados por uma pessoa infectada.



Lave bem as mãos com água e sabão, ou use um higienizante para as mãos à base de álcool após o contato com pessoas infectadas.

O que devo fazer se eu tiver sintomas ou achar que estou com varíola dos macacos (hMPXV)?

Se você estiver com sintomas de varíola dos macacos (hMPXV), fale com o seu **médico, centro de atendimento de emergência ou hospital** imediatamente

- Ligue antes de ir para que possam se preparar e isolar você de outras pessoas.
- Use uma máscara e cubra as lesões o máximo possível.
 - Informe ao seu médico se você viajou recentemente, teve contato com alguém com erupção semelhante ou alguém diagnosticado com varíola dos macacos (hMPXV).
 - Faça um teste se isso lhe for recomendado pelo seu médico; os testes incluem a coleta de secreções das erupções com swab.
 - Isole-se em casa enquanto aguarda o resultado do teste.



O que fazer se o teste for positivo?

- ✓ Mantenha-se isolado(a) até que as lesões desapareçam, as cascas das feridas caiam e uma nova camada de pele intacta seja formada (normalmente de 2 a 4 semanas).
- ✓ Fique em casa exceto em situações de emergência ou em cumprimento de instruções médicas.
- ✓ Se possível, use um banheiro separado se conviver com outras pessoas na mesma casa.
- ✓ Use uma máscara ou respirador apropriado ao seu rosto se precisar ficar próximo de outras pessoas em sua casa.
- ✓ Limpe e higienize rotineiramente superfícies de toque, usando desinfetantes registrados na Agência de Proteção Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA).
- ✓ Lave as mãos com água e sabão, e use um higienizante com pelo menos 60% de álcool para as mãos.
- ✗ Suspenda toda a sua atividade sexual.
- ✗ Evite o contato com outras pessoas e animais de estimação em casa.
- ✗ Evite o uso de lentes de contato para impedir a infecção dos olhos.
- ✗ Evite remover os pelos do corpo em áreas com bolhas ou lesões para evitar a disseminação do vírus.

O que eu devo fazer se achar que fui exposto(a) à varíola dos macacos (hMPXV)?



Fale com o departamento de saúde local imediatamente.



Vacine-se se receber essa recomendação de uma autoridade de saúde.



Monitore os sintomas por 21 dias.

