

Varíola dos macacos: orientações de isolamento

Instruções para pessoas que testarem positivo para o vírus orthopox ou varíola dos macacos



Mantenha-se isolado(a) até que os sintomas desapareçam, as cascas das feridas caiam e uma nova camada de pele intacta seja formada (normalmente de 2 a 4 semanas)



Fique em casa exceto em situações de emergência ou em cumprimento de instruções médicas.



Se possível, use um banheiro separado se conviver com outras pessoas na mesma casa.



Use uma máscara ou respirador apropriado ao seu rosto se precisar ficar próximo de outras pessoas em sua casa.



Limpe e higienize rotineiramente superfícies de toque, usando desinfetantes registrados na Agência de Proteção Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA).



Lave as mãos com água e sabão, e use um higienizante com pelo menos 60% de álcool para as mãos.



Suspenda toda a sua atividade sexual.



Evite o contato com outras pessoas e animais de estimação em casa.



Evite o uso de lentes de contato para impedir a infecção dos olhos.



Evite remover os pelos do corpo em áreas com bolhas ou lesões para evitar a disseminação do vírus.

