

Varíola dos macacos e saúde sexual: O que você precisa saber

A varíola dos macacos é uma infecção causada por vírus. Os sintomas podem ser leves, mas alguns casos podem se agravar e exigir hospitalização. Veja o que você precisa saber para se manter seguro(a) e evitar a disseminação dessa doença.

Quais são os sintomas da varíola dos macacos?

Os sintomas podem incluir:

- Erupções, protuberâncias ou bolhas que podem estar nos genitais ou ao redor deles, ou em outras áreas (como as mãos, pés, face ou peito), que podem ser semelhantes a infecções sexualmente transmissíveis ou outras erupções de pele, como as causadas por herpes zóster ou hera venenosa
- Sintomas semelhantes aos da gripe podem ocorrer após o aparecimento das erupções, como febre, dores de cabeça e no corpo, gânglios inchados e calafrios

Como a varíola dos macacos é transmitida?

A varíola dos macacos é transmitida pelo contato de proximidade ou direto entre pessoas, como:

- Contato direto com erupções de varíola dos macacos
- Gotículas respiratórias ou fluidos orais oriundos de contato face a face prolongado
- Contato com objetos ou tecidos usados por uma pessoa com varíola dos macacos, como toalhas, roupas de cama e roupas



O que devo fazer se eu tiver sintomas ou talvez tenha sido exposto?

Se você estiver com sintomas de varíola dos macacos, fale com o seu médico, centro de atendimento de emergência ou hospital imediatamente. Ligue antes de ir para que possam se preparar e isolar você de outras pessoas. Não deixe de usar máscara. Informe ao seu médico se você viajou recentemente, teve contato com alguém com erupção semelhante ou alguém diagnosticado com varíola dos macacos.

Como a varíola dos macacos pode ser evitada?

- Pergunte aos seus parceiros sexuais se eles tiveram erupções ou sintomas de varíola dos macacos
- Evite o contato de pele com pele com qualquer pessoa com erupções ou sintomas da varíola dos macacos
- Se você estiver com sintomas, fale com um profissional de saúde.
- Evite o contato com roupas de cama, toalhas, roupas e outros objetos usados por uma pessoa infectada
- Isole as pessoas infectadas de outras em risco de infecção
- Lave bem as mãos com água e sabão, ou use um higienizante para as mãos à base de álcool após o contato com pessoas infectadas

Para maiores informações, visite <https://bit.ly/njmpx> ou leia este código QR:

