

Pautas de aislamiento para la viruela del mono

Instrucciones para personas positivas a ortopoxvirus o viruela del mono



Aíslese hasta que todas las lesiones hayan sanado, las costras se hayan caído y se haya formado una nueva capa de piel intacta (generalmente de 2 a 4 semanas).



Quédese en casa, excepto cuando sea necesario salir debido a emergencias o atención médica de seguimiento.



Si es posible, use un baño separado si vive con otras personas en el mismo hogar.



Use una mascarilla o cubrebocas que se ajuste bien si debe estar cerca de otras personas en el hogar.



Limpie y desinfecte rutinariamente las superficies que se tocan con frecuencia con un desinfectante registrado ante la Agencia de Protección Ambiental (EPA).



Lávese las manos con agua y jabón y use desinfectante para manos con al menos un 60 % de alcohol.



Absténgase de toda actividad sexual.



Evite el contacto cercano con otras personas y mascotas en el hogar.



Evite el uso de lentes de contacto para prevenir infecciones oculares.



Evite afeitarse las áreas del cuerpo con ampollas o lesiones para evitar la propagación del virus.



Adaptado de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#).
Para obtener mayor información, visite nj.gov/health/cd/topics/monkeypox.shtml.