

# Datos clave de la viruela del mono



La viruela del mono es una enfermedad poco frecuente causada por el virus de la viruela del mono.

Puede enfermarse con la viruela del mono y presentar un sarpullido o llagas (viruela), a menudo acompañados por síntomas similares a una gripe temprana.

La viruela del mono se puede contagiar a cualquier persona a través del contacto personal cercano, con frecuencia, piel con piel.



## Síntomas

- Los primeros síntomas de la viruela del mono similares a los de la gripe pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de espalda, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos y agotamiento.
- El sarpullido aparece de 1 a 3 días (algunas veces más) después de la fiebre. Suele comenzar en el rostro y, luego, se extiende a otras partes del cuerpo.
- La enfermedad suele durar de 2 a 4 semanas.



## Transmisión

- La viruela del mono se puede propagar de las siguientes maneras:
  - Contacto directo con sarpullido, llagas o costras de la viruela del mono.
  - Contacto con objetos, prendas de vestir, ropa de cama, toallas o superficies utilizadas por alguien con viruela del mono.
  - Gotitas respiratorias o fluidos orales de una persona con viruela del mono.
- La viruela del mono puede propagarse desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que todas las llagas hayan sanado, lo que puede demorar varias semanas.



## Grupos de casos recientes de viruela del mono

- Recientemente se informaron casos de viruela del mono en varios países en los que esta enfermedad no suele estar activa, incluido los Estados Unidos.
- No está claro cómo las personas estuvieron expuestas a la viruela del mono, pero los casos incluyen personas que se identifican a sí mismas como hombres que tienen sexo con hombres.



## Diagnóstico y tratamiento

- Los proveedores de atención médica deben estar atentos a los pacientes con enfermedades eruptivas compatibles con la viruela del mono, independientemente del género o la orientación sexual, en particular aquellos con antecedentes de viajes u otros factores de riesgo.
- No existe un tratamiento específico para la viruela del mono, aunque los antivirales desarrollados para su uso en pacientes con viruela pueden ser beneficiosos.



## Recomendaciones para el público

- El riesgo para el público en general es bajo.
- Busque atención médica de inmediato si cree que podría tener viruela del mono.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas, incluidas personas con lesiones en la piel o lesiones genitales.



## Para obtener mayor información

- Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene preguntas relacionadas con la salud.
- Visite el sitio web de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#).