

## La viruela del mono y la salud sexual: Qué debe saber

**La viruela del mono es una infección causada por un virus. Los síntomas pueden ser leves, pero algunos casos podrían ser más graves y requerir hospitalización. Esto es lo que necesita saber para mantenerse a salvo y prevenir la propagación de esta infección.**

### ¿Cuáles son los síntomas de la viruela del mono?

Los síntomas pueden incluir los siguientes:

- Sarpullido, bultos o ampollas que pueden estar en los genitales, a su alrededor o en otras áreas (como las manos, los pies, el rostro o el pecho) y pueden parecerse a infecciones de transmisión sexual frecuentes o a otras erupciones cutáneas, como el herpes zóster o la dermatitis causada por la hiedra venenosa.
- Pueden ocurrir síntomas similares a los de la gripe antes del sarpullido, como fiebre, dolor de cabeza y cuerpo, ganglios linfáticos inflamados y escalofríos.

### ¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La viruela del mono se propaga a través del contacto físico cercano entre personas, que incluye lo siguiente:

- Contacto directo con sarpullido de viruela del mono.
- Gotitas respiratorias o fluidos orales a partir del contacto cara a cara prolongado.
- Contacto con objetos o telas utilizadas por alguien con viruela del mono, como toallas, ropa de cama y prendas de vestir.



## ¿Qué debo hacer si tengo síntomas o puedo haber estado expuesto?

Si tiene algún síntoma de viruela del mono, comuníquese de inmediato con su proveedor de atención médica, centro de atención de urgencia u hospital. Llame antes de acudir, para que estén listos para aislarlo de otras personas. Asegúrese de usar una mascarilla. Infórmele a su proveedor de atención médica si viajó recientemente, si tuvo contacto con alguien con un sarpullido similar o bien, con alguien a quien le diagnosticaron viruela del mono.

## ¿Cómo se puede prevenir la viruela del mono?

- Pregunte a sus parejas sexuales si tienen sarpullido u otros síntomas de viruela del mono.
- Evite el contacto piel con piel con cualquier persona que tenga un sarpullido u otros síntomas de viruela del mono.
- Si tiene síntomas, comuníquese con un proveedor de atención médica.
- Evite el contacto con materiales tales como ropa de cama, toallas, prendas de vestir u otros objetos utilizados por una persona infectada.
- Aísle a las personas infectadas de aquellas con riesgo de contagio.
- Lávese bien las manos con agua y jabón, o use un desinfectante para manos a base de alcohol después del contacto con personas infectadas.

Para obtener mayor información, visite <https://bit.ly/njmpx> o escanee el código QR:



ESCANEE  
AQUÍ