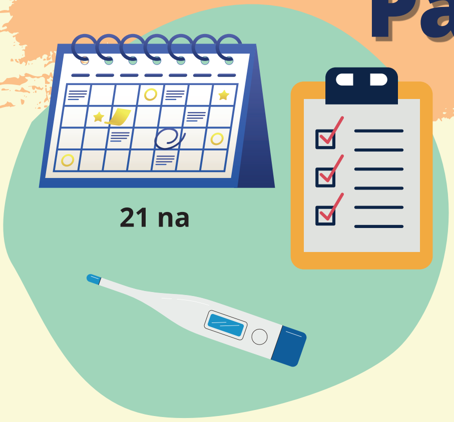
Monkeypox: Q&A para sa mga Malapit na Pakikipag-ugnayan



Gaano ko katagal kailangang subaybayan ang mga sintomas?
Suriin kung may mga sintomas sa loob ng 21 araw pagkatapos ng huling malapit na pakikipag-ugnayan sa taong may monkeypox.

Gaano ko kadalas dapat kuhanin ang aking temperatura?
Suriin kung may lagnat dalawang beses bawat araw (umaga at gabi).

Ano ang mga sintomas ang dapat kong asahan?

- Lagnat ≥100.4°F
- Panginginig
- Bagong namamaga na mga lymph node (sa paligid ng leeg, kilikili, o singit)
- Bagong pantal sa balat

Ano ang dapat kong gawin kung magkaroon ng lagnat at pantal?
Kaagad na ihiwalay ang sarili at makipag-ugnayan sa iyong lokal na kagawaran ng kalusugan.

Ano ang dapat kong gawin kung magkaroon ng panginginig o namamagang lymph node?

- Ihiwalay ang sarili sa loob ng 24 na oras at subaybayan ang temperatura.
- Kung magkaroon ng lagnat o pantal, makipag-ugnayan kaagad sa iyong lokal na kagawaran ng kalusugan.
- Kung hindi nagkaroon ng lagnat o pantal, ngunit nagpapatuloy ang panginginig o namamagang mga lymph node, makipag-ugnayan sa isang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan.

Hinango mula sa Centers for Disease Control and Prevention.
Para sa karagdagang impormasyon, bisitahin ang nj.gov/health/cd/topics/monkeypox.shtml

Hulyo 8, 2022