

NEW JERSEY

કોરોનાવાયરસ (COVID-19)

વંશીય અને આરોગ્યની

અસમાનતાઓ પર

રોગચાળાનું ટાસ્ક ફોર્સ

જાહેર જીવ્હાની માટે ટાસ્ક ફોર્સ ટૂલકીટ

ઓક્ટોબર - ડિસેમ્બર 2022



પરિચય

COVID-19 રોગચાળા (COVID-19) એ સમગ્ર રાષ્ટ્રમાં સતત વંશીય અને આરોગ્યની અસમાનતાઓને ઉજાગર કરી છે અને તેને વધુ ખરાબ કરી છે. રંગીન સમુદાયો અને અન્ય લઘુતામાં ધકેલાઈ ગયેલી વસ્તીની વ્યક્તિઓ અપ્રમાણસર રીતે પ્રભાવિત થઈ છે, અને પરિણામે, COVID-19નો વધુ બોજ વહન કર્યો છે.

New Jersey માં COVID-19 એ લઘુમતીઓ અને લઘુતામાં ધકેલાઈ ગયેલા સમુદાયોને કેવી રીતે અપ્રમાણસર રીતે અસર કરી છે તે વધુ સ્પષ્ટ રીતે સમજવા માટે, વિધાનસભાના સભ્યો Shavonda Sumter, Angelica Jimenez અને Linda Carter દ્વારા COVID-19 સંબંધિત વંશીય અને આરોગ્યની અસમાનતાઓની તપાસ કરતી ટાસ્ક ફોર્સની સ્થાપના કરવા માટે કાયદો પ્રાયોજિત કરવામાં આવ્યો હતો. 11 જૂન, 2021ના રોજ ગવર્નર Murphy દ્વારા આ કાયદા પર હસ્તાક્ષર કરવામાં આવ્યા હતા.

કાયદાએ New Jersey કોરોનાવાયરસ ડિસીઝ 2019 (COVID-19) વંશીય અને આરોગ્ય અસમાનતાઓ પર રોગચાળાની ટાસ્ક ફોર્સ (ટાસ્ક ફોર્સ) ની રચના કરી, જે New Jersey ના આરોગ્ય વિભાગ (New Jersey Department of Health) દ્વારા કાર્યરત છે. ટાસ્ક ફોર્સમાં 23 સભ્યોનો સમાવેશ થાય છે, જેમાં રાજ્યપાલ દ્વારા નિયુક્ત 14 જાહેર સભ્યોનો સમાવેશ થાય છે, જેમાંથી કેટલાકની પસંદગી વિધાનસભાની ભલામણોના આધારે કરવામાં આવી હતી, અને અન્ય કાયદામાં નિર્ધારિત જરૂરિયાતોને આધારે. બાકીના નવ વિવિધ સંબંધિત રાજ્ય વિભાગોના ભૂતપૂર્વ-અધિકારી સભ્યો છે. સભ્યો નિપુણતાની વિવિધતા અને જાતીય અને વંશીય પૃષ્ઠભૂમિનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે.

તેનું ધ્યેય રાજ્યપાલ અને ધારાસભાને COVID-19 ના કારણે અથવા વધી ગયેલી અસમાનતાઓને ઘટાડવા માટે અને ભવિષ્યમાં આવી અસમાનતાઓને રોકવા માટે ચોક્કસ ભલામણો આપવાનું છે.

ભલામણો પ્રદાન કરતા પહેલા, ટાસ્ક ફોર્સ New Jersey માં લઘુમતીઓ અને ઉચ્ચ જોખમવાળા બોજવાળા સમુદાયો તેમજ આ સમુદાયો માટે ટૂંકા અને લાંબા ગાળાના પરિણામોને રોગચાળાએ કેવી રીતે અને શા માટે અસર કરી છે તેનું મૂલ્યાંકન કરશે.

આ પરિપૂર્ણ કરવા માટે, ટાસ્ક ફોર્સ COVID-19 દરમિયાન તેમના અનુભવોના આધારે New Jersey ના તમામ લઘુમતી અને ઉચ્ચ જોખમ ધરાવતા સમુદાયોના રહેવાસીઓ પાસેથી જુબાનો અનુરોધ કરવા અને પ્રાપ્ત કરવા માંગે છે.

ટૂલકીટ વિશે અને તેનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો

ટાસ્ક ફોર્સને સફળતાપૂર્વક ભલામણો વિકસાવવા માટે તમારા અભિપ્રાયોની જરૂર છે જે વંશીય અને આરોગ્યની અસમાનતાને સંબોધિત કરે છે કારણ કે તેઓ New Jersey માં COVID-19 થી સંબંધિત છે. અમે તમારી વાર્તાઓ અને વિચારોનો ઉપયોગ ટાસ્ક ફોર્સની ભલામણોની જાણ કરવા માટે કરીશું જે માર્ચ 2023માં New Jersey ના ગવર્નર અને વિધાનસભાને સબમિટ કરવામાં આવશે.

આ ટૂલકીટ તમને બે રીતે મદદ કરવા માટે બનાવવામાં આવી છે:

- 1) COVID-19 દ્વારા પ્રભાવિત/અસરગ્રસ્ત વ્યક્તિ તરીકે, આ ટૂલકીટ તમને તમારી જુબાની કેવી રીતે આપવી તે અંગેના વિચારો પ્રદાન કરી શકે છે.
- 2) હિતધારકો, સુવિધા આપનારાઓ અને સંયોજકો માટે, ટૂલકીટ તમારા સમુદાયો, અન્ય સંસ્થાઓ અને વ્યક્તિઓ સાથે COVID-19 દરમિયાન અનુભવાયેલા પડકારો વિશે વાતચીતમાં માર્ગદર્શન આપવામાં મદદ કરી શકે છે. પછી તમે આ વાર્તાલાપ દરમિયાન એકત્રિત કરેલી માહિતીને તમે સેવા આપતા સમુદાયોના પ્રતિનિધિત્વમાં લેખિતમાં સબમિટ કરવાનું વિચારી શકો છો.

આ ટૂલકીટની અંદર, તમને પાંચ મુખ્ય સ્તંભો વિશે માહિતી મળશે જે ટાસ્ક ફોર્સના કાયદાકીય ચાર્જના ફોકસ વિસ્તારો છે. તમને એવા પ્રશ્નો પણ મળશે જે તમારી વ્યક્તિગત જુબાનીઓ અથવા સામુદાયિક વાતચીતોને માર્ગદર્શન આપવામાં મદદ કરી શકે.

જુબાની આપવા માટેના ત્રણ વિકલ્પો

1) **વ્યક્તિગત રીતે.** વ્યક્તિગત રીતે જાહેર સુનાવણીમાં હાજરી આપો* અને નીચેના સ્થાનોમાંથી એક પર મૌખિક ટિપ્પણીઓ (ત્રણ મિનિટ સુધી મર્યાદિત) આપો:

- Rutgers - Camden Campus

- સ્થળ: Campus Center Multipurpose Room,
326 Penn St., Camden, NJ 08102
- તારીખ: બુધવાર, નવેમ્બર 2, 2022
- સમય: 4:30 pm – 8:00 pm

- Rutgers - Newark Campus

- સ્થળ: Rutgers New Jersey Medical School, Lecture Hall B552
185 South Orange Ave., Newark, NJ 07103
- તારીખ: બુધવાર, નવેમ્બર 9, 2022
- સમય: 4:30 pm – 8:00 pm

- New Brunswick

- સ્થળ: DCF Training Academy
30 Van Dyke Ave., New Brunswick, NJ 08901
- તારીખ: શનિવાર, 3 ડિસેમ્બર, 2022
- સમય: 10:00 am – 1:00 pm

* વ્યક્તિઓ અન્ય સમુદાયના સભ્યોને સાંભળી શકે તેની ખાતરી કરવા માટે તમામ વ્યક્તિગત સાર્વજનિક સુનાવણીને ફક્ત સાંભળવા માટેના સત્રો તરીકે લાઇવ સ્ટ્રીમ કરવામાં આવશે. અન્ય સમુદાયના સભ્યોને સાંભળવાથી તમને અન્ય જાહેર સુનાવણીમાં (વ્યક્તિગત રીતે અથવા વર્ચ્યુઅલ રીતે) તમારી પોતાની જુબાની આપવા અથવા લેખિતમાં સબમિટ કરવા માટે પ્રેરણા મળી શકે છે. સુનાવણી નીચેની લિંક પર એક્સેસ કરી શકાય છે: <https://linktr.ee/njccovid>.

2) **વચ્ચુઅલી.** વચ્ચુઅલ રીતે જાહેર સુનાવણીમાં હાજરી આપો અને મૌખિક ટિપ્પણીઓ આપો (ત્રણ મિનિટ સુધી મર્યાદિત):

- **Zoom મીટિંગ**
 - લિન્ક: <https://us06web.zoom.us/j/85656596288>
 - તારીખ: ડિસેમ્બર 6, 2022
 - સમય: 4:30 pm – 8:00 pm
 - કોલ ઇન માહિતી: US: +1 929 436 2866 US
+1 646 931 3860 US
+1 301 715 8592 US
 - મીટિંગ ID: 856 5659 6288

3) **લેખિત.** તમારી લેખિત ટિપ્પણીઓ અથવા તમે એકત્રિત કરેલી ટિપ્પણીઓ njcdtf@doh.nj.gov પર ઇમેઇલ દ્વારા ઇલેક્ટ્રોનિક રીતે સબમિટ કરી શકાય છે. અમે તમારી લેખિત ટિપ્પણીઓને ત્રણ પૃષ્ઠો સુધી મર્યાદિત રાખવાનું સૂચન કરીએ છીએ. કૃપા કરીને વધારેમાં વધારે શુક્રવાર, ડિસેમ્બર 16, 2022 સુધીમાં સબમિટ કરો. તમે તમારી લેખિત ટિપ્પણીઓ નીચેના સરનામે પણ મોકલી શકો છો; ટિપ્પણીઓ સમાન સમયમર્યાદા ની અંદર પ્રાપ્ત થવી આવશ્યક છે:

New Jersey Department of Health
Office of Minority and Multicultural Health
55 N. Willow St., 4th Floor
P.O. Box 360
Trenton, New Jersey 08625-0360
Attention: Aracely Macias

સ્તંભો

નીચેના સ્તંભો ટાસ્ક ફોર્સના કાયદાકીય ચાર્જના અવકાશને વ્યાખ્યાયિત કરે છે. તેઓ જુબાનીના વિષયના ક્ષેત્રોને માર્ગદર્શન આપવામાં મદદ કરશે. અમે ખાસ કરીને રાજ્યના લઘુમતી અને લઘુતામાં ધકેલાઈ ગયેલા સમુદાયોની વાર્તાઓ અને વિચારોમાં રસ ધરાવીએ છીએ જે વંશીય અને આરોગ્યની અસમાનતાને દૂર કરવામાં મદદ કરશે અને COVID-19 દ્વારા અપ્રમાણસર અસરગ્રસ્ત વ્યક્તિઓ અને સમુદાયોની વિવિધ શ્રેણીને સમર્થન આપશે, જેમાં રંગના આધારે સમુદાયો, ગ્રામીણ સમુદાયો, વિકલાંગ લોકો અને 65+ વર્ષની વયના પુખ્ત વયના લોકો નો સમાવેશ થાય છે પરંતુ તે પૂરતો મર્યાદિત નથી.

કૃપા કરીને દરેક સ્તંભ હેઠળ સફળતા માટે તમારી વાર્તાઓ અને તમારા વિચારો શેર કરો. તમે એક સ્તંભ, બહુવિધ સ્તંભો, તમામ પાંચ અથવા કોઈ પણ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનું પસંદ કરી શકો છો.

હિતધારકો માટે, કૃપા કરીને તમારા સમુદાયને વાતચીત માટે તૈયાર કરવામાં મદદ કરવા માટે પાંચ સ્તંભો અને સંબંધિત પ્રશ્નો સમય પહેલાં શેર કરો.

- માહિતી સિસ્ટમો:** COVID-19 ચેપ અને મૃત્યુને લગતી એકત્રિત કરવામાં આવેલી આરોગ્ય માહિતીમાં ચોક્કસ જાતિ, વંશીયતા અને વસ્તીવિષયક ઓળખકર્તાઓનો સમાવેશ થાય છે તેની ખાતરી કરવા માટે હાલની ડેટા સિસ્ટમને કેવી રીતે સુધારી શકાય?
- આરોગ્ય સંચાર:** COVID-19 દરમિયાન પરીક્ષણ, સંપર્ક ટ્રેસિંગ, રસીકરણ અને અન્ય સંબંધિત જાહેર આરોગ્ય અભિગમો સંબંધિત માહિતીનો સંદેશાવ્યવહાર, સંદેશાવ્યવહાર અને પ્રસારને વધુ અસરકારક બનાવવા માટે કેવી રીતે સુધારી શકાય?

શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો, વહેંચાયેલ સેવાઓ માટેની તકો અથવા સંભવિત ભાગીદારી શું છે જે બહુવિધ ભાષાઓ સહિત આરોગ્ય સંભાળ માહિતી અને સામગ્રીના સંચારમાં વધારો કરશે?

- ઐતિહાસિક અને પ્રણાલીગત અસમાનતાઓ:** જાતિ અને વંશીયતાને લગતી ઐતિહાસિક અને વ્યવસ્થિત અસમાનતાઓ કઈ છે જેણે COVID-19 દરમિયાન રાજ્યના લઘુમતી અને લઘુતામાં ધકેલાઈ ગયેલા સમુદાયોમાં મૃત્યુ દરમાં વધારો કર્યો છે? શા માટે COVID-19 એ આ સમુદાયોને અપ્રમાણસર અસર કરી છે? ટૂંકા ગાળાના અને લાંબા ગાળાના પરિણામો શું છે?

4. **સ્વાસ્થ્યના સામાજિક સૂચકાંકો:** લોકો જ્યાં રહે છે, શીખે છે, કામ કરે છે, રમે છે અને પૂજા કરે છે ત્યાંના વાતાવરણમાં કઈ પરિસ્થિતિઓએ તેમના સ્વાસ્થ્યના જોખમો અને COVID-19 સંબંધિત પરિણામોને અસર કરી છે? આમાં COVID-19 દરમિયાન વ્યક્તિની ક્વોરેન્ટાઇન અથવા અલગ રહેવાની ક્ષમતામાં અવરોધ અને દખલ કરતી પરિસ્થિતિઓ અને વ્યક્તિગત રક્ષણાત્મક ઉપકરણો અને ખોરાક સહિત સંસાધનોના વિતરણને અસર કરતી પરિસ્થિતિઓનો સમાવેશ થઈ શકે છે, પરંતુ તે તેના સુધી મર્યાદિત નથી.

આ વાતાવરણમાં COVID-19 એ કેવી રીતે નકારાત્મક અસર કરી અને તેના પરિણામો શું હતા? આમાં બાળસંભાળ સેવાઓનો અભાવ અને નજીકના ભાગીદાર હિંસાનો વ્યાપ શામેલ હોઈ શકે છે, પરંતુ તે તેના સુધી મર્યાદિત નથી.

5. **શારીરિક/માનસિક સ્વાસ્થ્યની સ્થિતિ અને આરોગ્ય સંભાળની અસમાનતાઓ:** COVID-19 દરમિયાન શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય સારવાર અને સેવાઓની ગુણવત્તા અને તેની એક્સેસને લગતી સમસ્યાઓ શું છે? રાજ્યના લઘુમતી અને લઘુતામાં ધકેલાઈ ગયેલા સમુદાયોના આવશ્યક કર્મચારીઓના શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય પર શું અસર પડી?

હિતધારકો/સંસ્થાઓ માટે વધારાના વિકલ્પો

જાગૃતિ વધારવા અને વ્યક્તિઓને તેમની પોતાની વ્યક્તિગત જુબાનીઓ સબમિટ કરવા અથવા તમે સેવા આપતા સમુદાયોને લગતી માહિતી એકત્રિત કરવા માટે તમે કયા પ્રકારની ઇવેન્ટ્સ હોસ્ટ કરી શકો છો તેના કેટલાક ઉદાહરણો નીચે આપ્યા છે. નક્કી કરો કે તમે કેવી રીતે માહિતી સમય પહેલાં એકત્રિત કરશો જેથી તમે તેને સરળતાથી લેખિતમાં અમને સબમિટ કરી શકો અથવા જાહેર સુનાવણીમાં શેર કરી શકો.

એક વોય પાર્ટીનું આયોજન કરો

તમામ વ્યક્તિગત સાર્વજનિક સુનાવણી ફક્ત સાંભળવા તરીકે લાઇવ સ્ટ્રીમ કરવામાં આવશે. હિસ્સેદારો તેમના વિભાગોને એકત્ર કરી શકે છે અને તેમના સમુદાયોમાં સહભાગિતાને પ્રોત્સાહિત કરવા માટે વોય પાર્ટીનું આયોજન કરી શકે છે. સમુદાયના સભ્યોને પછી ભાવિ જાહેર સુનાવણી (જો ઉપલબ્ધ હોય તો) વ્યક્તિગત રીતે હાજરી આપવા અને મૌખિક ટિપ્પણીઓ પ્રદાન કરવા અથવા તેમની પોતાની વાર્તાઓ અને જુબાની લખવા અને સમયમર્યાદા પહેલાં ટાસ્ક ફોર્સને લેખિત ટિપ્પણીઓ સબમિટ કરવા માટે પ્રેરિત કરી શકાય છે. વોય પાર્ટી સમુદાયોને સંબોધવામાં આવતા મુદ્દાઓની આસપાસ મજબૂત જૂથ ચર્ચાઓને એકત્ર કરવા અને પ્રોત્સાહન આપવાની પણ મંજૂરી આપી શકે છે. આ હિસ્સેદાર/સંસ્થા દ્વારા આયોજન કરી શકાય છે અને સમયમર્યાદા પહેલાં ટાસ્ક ફોર્સને લેખિતમાં સબમિટ કરી શકાય છે.

ચર્ચાનું આયોજન કરો

ગોળ ટેબલ ચર્ચા, પેનલ ચર્ચા અથવા અનૌપચારિક વાર્તાલાપનું આયોજન કરવાથી જોડાણને પ્રોત્સાહન મળે છે અને મહત્વની ચર્ચાઓ અને રુચિને ઉત્તેજન મળે છે. આ કાર્યક્રમો વર્ચ્યુઅલ, વ્યક્તિગત રીતે અથવા બંનેનું સંયોજન હોઈ શકે છે. જ્યારે તમે તમારા પોતાના સંમેલનનું આયોજન કરો છો, ત્યારે તમે તમારી વાતચીતને માર્ગદર્શન આપવા માટે સ્તંભો (ઉપર) અને પ્રશ્નો (નીચે) નો ઉપયોગ કરી શકો છો.

નક્કી કરો કે તમે ચર્ચાઓમાંથી માહિતી કેવી રીતે એકત્રિત અને ભેગી કરશો. તમારી ચર્ચાઓ પછી, કૃપા કરીને તમારી વાર્તાઓ અને તમારો પ્રતિસાદ સબમિટ કરો. તેમને શક્ય તેટલું ચોક્કસ બનાવો. તેને ગણતરીમાં લેવામાં આવે તેવી ખાતરી કરવા માટે કૃપા કરીને તમારા પ્રતિભાવોને njcdtf@doh.nj.gov શુક્રવાર, 16 ડિસેમ્બર, 2022 સુધીમાં ઇમેઇલ દ્વારા શેર કરો. જ્યારે તમે તમારા પ્રતિભાવો સબમિટ કરો છો, ત્યારે તમારી સંસ્થાનું નામ (જો લાગુ હોય તો), જ્યાં તમારું સંમેલન થયું હતું, તમારા જૂથના સભ્યોની સંખ્યા અને ત્યાં કોણ હતા તેનું સામાન્ય વર્ણન (એટલે કે, ચોક્કસ નગરના સમુદાયના સભ્યો, વકીલો, દાક્તરો, વગેરે નું વર્ણન કરો).

તમારી જુબાની/ચર્ચામાં મદદ કરવા માટેના નમૂના પ્રશ્નો

- COVID-19 એ તમને, તમારા કુટુંબ અથવા તમારા સમુદાયને કેવી રીતે અસર કરી છે: તમે જ્યાં રહો છો, શીખો છો, કામ કરો છો, પૂજા કરો છો અને જ્યાં તમારો વિકાસ થયો છે?
- આ મુદ્દાઓને ઉકેલવા માટે સરકાર શું પગલાં લે છે તે તમે જોવા માંગો છો?
- શું તમને લાગે છે કે તમારી જાતિ અને/અથવા વંશીયતાએ COVID-19 સંબંધિત માહિતી, પરીક્ષણ, રસીકરણ અને/અથવા આરોગ્ય સંભાળ સુધી તમારી પહોંચને અસર કરી છે?
- રોગચાળા દરમિયાન પ્રાથમિક સંભાળ કઈ રીતે લઘુતામાં ધકેલાઈ ગયેલા સમુદાયોને વધુ સારી રીતે સેવા આપી શકે?
- કટોકટીના સમયમાં સમુદાયના સભ્યો કેવી રીતે સાધન બની શકે છે?
- શું તમે ક્યારેય COVID-19 સંબંધિત કૌભાંડ/છેતરપિંડીનો ભોગ બન્યા છો? જો હા, તો કૃપા કરીને વર્ણન કરો.
- વ્યક્તિઓ/હિતધારકો/સંસ્થાઓ/નોકરીદાતાઓ ભવિષ્યની જાહેર આરોગ્ય કટોકટીની તૈયારી કરવા માટે શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો માટે તમારા સૂચનો શું છે?