



Datos sobre enfermedades respiratorias

Hay muchos mitos sobre las enfermedades respiratorias, como el resfriado común, la gripe y el COVID-19.

Estos son algunos datos para ayudarle a mantenerse saludable.



Los gérmenes son los que causan enfermedades, no el clima frío. En condiciones frías y secas, los gérmenes sobreviven más tiempo y las personas pasan más tiempo en lugares cerrados y cerca de otros, lo que ayuda a que se propaguen.



Los antibióticos no funcionan para los virus y no ayudan a aliviar los síntomas. Recuerde que el resfriado común, la gripe y el COVID-19 son causados por virus.



Usted puede propagar un virus respiratorio incluso si no presenta síntomas.



La influenza (gripe) o el COVID-19 pueden ser leves, pero también pueden ser graves y causar hospitalización o muerte.



Las personas saludables se benefician al recibir la vacuna contra la gripe porque se reduce el riesgo de contraer y contagiar la gripe, también puede disminuir los síntomas y las hospitalizaciones.



Las vacunas contra la influenza o gripe no causan la gripe. Algunas personas pueden tener efectos secundarios leves después de la vacunación.



El resfriado común, la gripe y el COVID-19 son causados por diferentes virus.



La inmunidad puede disminuir con el tiempo y usted puede contraer la misma enfermedad otra vez, especialmente por una variante diferente.