

Las Paperas: Información y Consejos Importantes

¿QUÉ SON LAS PAPERAS?



Las paperas son una enfermedad contagiosa causada por un virus. La característica más conocida de las paperas es la hinchazón que se produce en las mejillas y alrededor de la mandíbula.

LAS PAPERAS GENERALMENTE CAUSAN LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS, QUE DURAN APROXIMADAMENTE ENTRE 7 Y 10 DÍAS:

- Fiebre
 - Dolor de cabeza
 - Dolores musculares
 - Cansancio
 - Pérdida del apetito (no tener ganas de comer)
 - Inflamación de las glándulas que se encuentran debajo de las orejas o mandíbula
- Complicaciones o síntomas de gravedad incluyen:
- Inflamación de los testículos, inflamación de los senos; páncreas; cerebro (encefalitis) y médula espinal (meningitis).
 - Sordera
 - Esterilidad

Algunas personas no presentan síntomas o no muestran hinchazón en las mejillas.

¿CÓMO SE TRANSMITEN?

Se propaga a través del contacto directo con saliva o gotitas respiratorias provenientes de la boca, nariz o garganta.



TOSER, ESTORNUDAR O HABLAR



COMPARTIR OBJETOS QUE PUEDEN TENER SALIVA



CONTACTO CERCANO CON OTRAS PERSONAS



TOCANDO OBJETOS O SUPERFICIES CON LAS MANOS SIN LAVAR

Las personas infectadas pueden transmitir las paperas dos días antes y hasta cinco días después de comenzar a tener las glándulas salivares inflamadas.

ES IMPORTANTE SABER QUE:

- La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, en inglés) es segura y efectiva y brinda protección contra estos virus.
- La vacuna MMR no previene la enfermedad de las paperas si ya está enfermo.
- Contacte a su proveedor de atención médica si cree que puede estar enfermo de paperas.

¿CÓMO PREVENIR LAS PAPERAS?

Todos los niños necesitan dos dosis de la vacuna MMR:

- Primera dosis: de 12 a 15 meses
- Segunda dosis: de 4 a 6 años

Los adultos que aún no recibieron una dosis deben recibir al menos una dosis. Consulte con su proveedor de atención médica para ver qué opciones están disponibles para usted.