

## BOLETÍN DE PREVENCIÓN DE LA DDD | SEPSIS/INFECCIÓN



**La sepsis** es la respuesta extrema y potencialmente mortal del cuerpo a una infección. La sepsis se produce cuando una infección desencadena una reacción en cadena en todo el cuerpo. Las infecciones que conducen a la sepsis suelen empezar en los pulmones, las vías urinarias, la piel o el tracto gastrointestinal. Si no se trata a tiempo, la sepsis puede, rápidamente, provocar daños en los tejidos, fallos orgánicos y la muerte.

Las infecciones bacterianas son las causas más comunes de una sepsis. Un reconocimiento y tratamiento rápidos pueden aumentar las posibilidades de sobrevivir.

### Factores de riesgo de la sepsis/ infección:

- Receptores de trasplantes de órganos
- Antecedentes recientes de procedimientos quirúrgicos invasivos
- Enfermedad grave u hospitalizaciones
- Tener bajos recursos o dependencia de otros para la higiene
- Dependencia con la alimentación
- Anomalías anatómicas
- Inmovilidad que provoca úlceras por presión
- Sondas urinarias permanentes, sondas G, derivaciones, traqueostomías y otros dispositivos permanentes



Las personas con discapacidades del desarrollo están en alto riesgo de padecer de la Sepsis debido a algunos de estos diagnósticos:

- Aspiración
- Disfagia
- GERD
- Sistemas inmunitarios debilitados debido a trastornos autoinmunes o malnutrición
- Enfermedades crónicas (diabetes, hepatitis, cáncer, enfermedad renal)
- Estreñimiento
- Antecedentes de sepsis
- Epilepsia
- Parálisis cerebral
- Síndrome de Down

## Señales y síntomas:

- Señas de una infección
- Frecuencia cardíaca elevada, presión arterial baja
- Fiebre, sensación de frío o escalofríos
- Confusión o desorientación
- Falta de aliento
- Dolor extremo o malestar
- Piel húmeda o sudoración de la piel



## Complicaciones:

- **LA COMPLICACIÓN MÁS GRAVE** es el shock séptico. El cuerpo entra en shock por la disminución de la presión sanguínea, a su vez, causando una disminución del flujo sanguíneo a los tejidos/órganos, lo que puede provocar la la muerte.



## Tratamiento:

- Líquido I V
- Antibióticos, si la causa es bacteriana
- Oxígeno
- Pueden ser necesarios tratamientos adicionales dependiendo de la gravedad

## Prevención:

- Prevenir las infecciones cuidando las condiciones crónicas y obteniendo vacunas recomendadas
- Tratar las infecciones rápidamente, no retrasar el tratamiento!
- Tener una buena higiene lavándose las manos, manteniendo los cortes limpios y cubiertos, y buena higiene personal en general
- Cambios rutinarios de catéteres
- Evaluación de una posible aspiración mediante un estudio deglución
- Seguir el régimen de cuidado de heridas prescrito y pautas de reposicionamiento



## Datos sobre la sepsis:

- Al menos 1,7 millones de adultos en Estados Unidos desarrollan una sepsis anualmente.
- Casi 270.000 estadounidenses mueren cada año a causa de la sepsis.
- 1 de cada 3 pacientes que mueren en un hospital tiene sepsis.
- La sepsis, o la infección que la provoca, se inicia fuera del hospital en casi el 87% de los casos.