

Si sospecha un abuso, aquí tiene algunos recursos adicionales:

Línea Directa de violencia doméstica  
(Domestic Violence Hotline)  
1-800-572-SAFE (7233)

Línea Directa NJCASA  
1-800-601-7200

División de Servicios de Discapacidad de New Jersey  
(New Jersey Division of Disability Services)  
1-888-285-3036

Servicios de Protección de Adultos  
(Adult Protective Services)  
1-800-792-8820



**Financiada por:**

Oficina de Asistencia a las víctimas y testigos de delitos de New Jersey  
(New Jersey Office of Victim Witness Advocacy)

**Desarrollada por:**

Departamento de Servicios Humanos de New Jersey  
(New Jersey Department of Human Services)

División de Servicios de Discapacidad  
(Division of Disability Services)

Discapacidad, Salud y Programa de Salud y Bienestar

*The*  
**Unheard Voice**

Violencia contra las mujeres con discapacidades

Localice los Signos  
Formule las preguntas



La violencia contra las mujeres es un problema grave que afecta a las mujeres de todas las edades, etnias, grupos culturales y socioeconómicos.

Las mujeres con discapacidades físicas, mentales o cognitivas son abusadas aproximadamente de unas 3 a 10 veces más seguido que sus pares sin discapacidades. Los abusadores pueden ser sus parejas, familiares, cuidadores pagos, trabajadores de atención de salud y extraños.

Las mujeres con discapacidades también están sujetas a formas únicas de abuso, como la retención de acceso a la atención esencial, atención de salud, medicamentos y servicios y dispositivos de asistencia.

Las mujeres con discapacidades tienen menos probabilidades de informar un abuso porque sus abusadores pueden ser las mismas personas en quienes ellas confían para su asistencia personal.



## LA EVALUACIÓN ES CLAVE

### LOCALICE LOS SIGNOS POSIBLES DE ABUSO:

- Hematomas, quemaduras, abrasiones, huesos rotos, luxaciones, esguinces
- Lesiones internas
- Úlceras de decúbito, deshidratación, desnutrición
- Dispositivos de adaptación faltantes
- Higiene o limpieza inadecuada
- Altibajos emocionales, comportamiento reaccionario, flashbacks o recuerdos recurrentes, falta de confianza, aislamiento
- Dificultades para dormir, trastornos de la comida, abuso de sustancias, señales de comportamiento

Los proveedores de atención de la salud pueden ayudar al examinar de manera rutinaria y verificar si existe abuso. Haga estas preguntas a las mujeres, preferentemente cuando no estén con su pareja, cónyuge, asistente personal o cuidador.

- ¿Ha sido golpeada, abofeteada, pateada, empujada, o de otra manera, ha sido herida físicamente por alguien?
- ¿Alguien la ha tocado de alguna manera que la hizo sentir incómoda?
- ¿Alguien la forzó a realizar actividades sexuales?
- ¿Alguien le impidió usar una silla de ruedas, bastón, respirador u otro dispositivo de asistencia?
- ¿Alguien de quien depende, se negó a ayudarla con una necesidad personal importante (tomar medicamentos, ir al baño, levantarse de la cama, bañarse, vestirse o comer o beber)?
- ¿Ha sido amenazada, intimidada o manipulada para realizar cosas que son temerosas y/o cosas que no desea realizar?
- ¿Ha sido humillada, avergonzada, insultada, criticada de más o de otra manera, intimidada o amedrentada excesivamente?
- ¿Ha dicho alguien alguna vez algo que la atemorizó?