

Keeping Your Child's Smile Healthy

All children are at risk for tooth decay and gum disease. Both are preventable and you can play a key role in your child's oral health. **Healthy "baby" teeth and permanent teeth are important to your child's overall health and wellness!**



Take your child to the dentist by their First Birthday

- All children should visit the dentist when their first tooth comes in. Seeing the dentist to prevent disease helps keep your child healthy.
- Their pediatrician can give a referral to the dentist at your regular visit and must refer your child to the dentist by their first birthday.
- Your child should visit the dentist twice a year. These visits include an oral exam, X-rays if needed, and preventive services that include cleaning, a fluoride application and instructions to parents/caregivers on how to keep your child's teeth clean.
- **Make and keep scheduled dental visits and make sure that all needed treatment is completed.**

Good oral health and hygiene tips for you to follow for your baby

- Begin wiping baby's gums and teeth after each feeding.
- Limit use of bottles and sippy cups to meal times.
- If you put your child to bed with a bottle, use only water.
- Bacteria that are found in the mouth can cause tooth decay and gum disease, so don't share items such as spoons or pacifiers which have been in another person's mouth.



Good oral health and hygiene tips to follow with your child

- Good daily oral hygiene starts by brushing 2 times a day, starting with the appearance of the first "baby" tooth. Help your child with brushing until they are able to do a good job by themselves.
 - Visits to the dentist twice a year for oral exams and cleanings soon after the first tooth comes in or starting at 12 months of age.
 - Application of fluoride varnishes/topical fluoride
 - Use of fluoride toothpastes and prescription supplements-ask your dentist or pediatrician
- Dental treatment at the first sign of disease and completion of all recommended treatment*
- Healthy nutritional choices and safety awareness to protect the mouth and teeth



* NJ FamilyCare Dental benefits for children include: oral exams, cleanings, fluoride treatments and supplements, fillings, root canals, extractions, emergency care and minor tooth movement or braces/orthodontics if your child's condition meets program guidelines.

NEW JERSEY DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES

Division of Medical Assistance and Health Services

<http://www.state.nj.us/humanservices/dmahs/home/index.html>

NJ FamilyCare complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, sex, age or disability. If you speak any other language, language assistance services are available at no cost to you. Call 1-800-701-0710 (TTY: 1-800-701-0720).

NJ FamilyCare cumple con las leyes federales de derechos civiles correspondientes y no discrimina con base en la raza, el color, la nacionalidad, el sexo, la edad o la discapacidad. Si usted habla español, tiene a su disposición los servicios de asistencia con el idioma sin costo alguno. Llame al 1-800-701-0710 (TTY: 1-800-701-0720).

NJ FamilyCare 遵守适用的联邦人权法律，不会因为种族、肤色、原国籍、性别、年龄或残障而进行歧视。如果您讲中文，您可以免费获得语言协助服务。致电 1-800-701-0710 (TTY: 1-800-701-0720)。

Cómo mantener saludable la sonrisa de su hijo o hija

Todos los niños corren riesgo de tener caries y enfermedades de las encías. Sin embargo, ambas cosas pueden prevenirse y usted puede jugar un papel clave en la salud oral de su hijo o hija. ¡Tener los dientes de leche y los permanentes saludables es importante para la salud y el bienestar general de su hijo o hija!



Llévele al dentista antes de su primer cumpleaños

- Todos los niños deberían visitar al dentista cuando les sale su primer diente. Ir al dentista para prevenir las enfermedades ayuda a mantener saludable a su hijo o hija.
- Su pediatra puede darle una remisión al dentista en su visita regular y debe remitir a su hijo o hija al dentista a más tardar en su primer cumpleaños.
- Su hijo o hija debe visitar al dentista dos veces al año. Estas visitas incluyen un examen oral, radiografías si son necesarias y servicios preventivos que incluyen limpieza, aplicación de fluoruro e instrucciones a padres/personas cuidadoras sobre cómo mantenerles limpios los dientes.
- Haga sus citas dentales y no falte a ellas; asegúrese de que se complete todo el tratamiento que sea necesario.



Consejos para la buena salud e higiene oral de su bebé

- Empiece pasando una toallita por las encías y dientes del bebé después de cada vez que coma.
- Limite el uso de biberones y vasitos para bebés sólo a la hora de comer.
- Si acuesta a su bebé con un biberón, sólo llénelo con agua.
- Las bacterias que se encuentran en la boca pueden causar caries y enfermedades de las encías, de manera que no comparta cosas como cucharas o chupones que hayan estado en la boca de otra persona.



Consejos para la buena salud e higiene oral de su pequeño o pequeña



- La buena higiene oral diaria empieza cepillándose los dientes 2 veces al día en cuanto aparezca el primer diente de leche. Ayude a su hijo o hija a cepillarse los dientes hasta que pueda hacer un buen trabajo por sí mismo o misma.
- Visite al dentista dos veces al año para que le haga exámenes y limpiezas orales pronto después de que le salga el primer diente o empezando a los 12 meses de edad.
- Aplicación de barnices de fluoruro/locales.
- Uso de pastas de dientes y suplementos de fluoruro de venta con receta – pregunte a su dentista o pediatra.

- Tratamiento dental a la primera señal de enfermedad y asegurarse de completar todo el tratamiento recomendado*.
- Decisiones nutricionales saludables y estar consciente de la seguridad para protegerle la boca y los dientes.



*Los beneficios dentales de NJFamilyCare para niños incluyen: exámenes orales, limpiezas, tratamiento y suplementos con fluoruro, tapaduras, endoncias, extracciones, atención de emergencia y movimientos menores de dientes o frenos/ortodoncia si el padecimiento de su hijo o hija cumple con las guías del programa.

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS HUMANOS DE NEW JERSEY

División de Asistencia Médica y Servicios de Salud

<http://www.state.nj.us/humanservices/dmahs/home/index.html>

NJ FamilyCare cumple con las leyes federales de derechos civiles correspondientes y no discrimina con base en la raza, el color, la nacionalidad, el sexo, la edad o la discapacidad. Si usted habla **español**, tiene a su disposición los servicios de asistencia con el idioma sin costo alguno. Llame al 1-800-701-0710 (TTY: 1-800-701-0720).