प्रिय माता-पिता/अभिभाषक:

मैं समझता हूँ कि आपके बच्चे का स्वास्थ्य आपके लिए महत्वपूर्ण है और मैं सीसे के कारण होने वाली विपाकता नामक एक गंभीर स्वास्थ्य समस्या पर कुछ महत्वपूर्ण जानकारी साझा करना चाहता हूँ।

मिट्टी, पानी, तव्स, पेंट (रंग-रोग) और धूल में सीसा पाया जा सकता है।  खराब छोटे बच्चे के अंदर होने वाली विपाकता का कारण है और अक्सर अपने मुंह में हाथ डालने से होता है और अक्सर शरीर में आसानी से सीसा पहुँच सकता है और उनमें सीसे की विपाकता का अधिक खतरा होता है। संलग्नात्मक में यह व्यक्त होता है कि बच्चे की सीसे की विपाकता अधिक हो सकती है, इसमें किसी बच्चे के स्वास्थ्य को कैसे नुकसान पहुँच सकता है और इसकी रोकथाम के लिए आप क्या कर सकते हैं?

रक्त में सीसे की संरक्षित जांच एकमात्र तरीका है जिसमें आप यह पता लगाने सकते हैं कि क्या आपके बच्चे के चेहरे में बहुत अधिक सीसा है या नहीं। कृपया अपने बच्चे के कारण बच्चे के लिए रक्त चेक करने के लिए कहें और रक्त में सीसे की स्क्रीनिंग के लिए संलग्न फॉर्म को पूरा करें। कृपया पूरे किए गए फॉर्म को अपने चाइल्ड केयर सेंटर में बांध लें कर आएं।

यदि आपके पास सीसे से होने वाली विपाकता के बारे में कोई प्रश्न हैं, तो कृपया हमें कॉल करें या हमारे चाइल्ड केयर सेंटर में आने पर हमसे बात करें। हमें आपसे इस स्वास्थ्य समस्या के बारे में बात करने में बुद्धिमत्ता जिससे आपके बच्चे को नुकसान हो सकता है।

भवदीय,

निदेशक, चाइल्ड केयर सेंटर

अनुदिनाक
रत्न में सीसे की स्क्रीनिंग फॉर्म

माता-पिता / अभिभावक द्वारा पूरा किया जाए

बच्चे की जानकारी:

नाम: __________________________________________ जन्म दिन: ______________________
पता: __________________________________________
                                            __________________________________________
टेलीफोन नंबर: (___________________________)

माता-पिता / अभिभावक का नाम: __________________________________________________________

चाइल्ड केयर सेंटर की जानकारी:

नाम: ___________________________ भत: ___________________________
पता: __________________________________________
                                            __________________________________________
टेलीफोन नंबर: (___________________________)

बच्चे के स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता द्वारा पूरा किया जाए

स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता की जानकारी:

नाम: __________________________________________
पता: __________________________________________
                                            __________________________________________
टेलीफोन नंबर: (___________________________)

रत्न में सीसे की स्क्रीनिंग

<table>
<thead>
<tr>
<th>दिनांक</th>
<th>आयु</th>
<th>टिप्पणियाँ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के हस्ताक्षर: ___________________ दिनांक: ___________________

माता-पिता / अभिभावक कृपया इस पूरे किए गए फॉर्म को अपने चाइल्ड केयर सेंटर में वापस लेकर आएं।

एफडी-407 (संशोधित 7/04)
Lead - you can't see it or smell it. Yet it can harm your child's health. To protect your child, ask your doctor about having your child tested for lead. If you need assistance, call your health plan or the Medicaid hotline at 1-800-356-1561.

El plomo. No se puede ver ni oler. Sin embargo, puede ser perjudicial para la salud de su hijo. Para protegerlo, pida a su médico que le haga la prueba del plomo a su hijo. Si necesita asistencia, llame a su plan de salud o a la línea de ayuda de Medicaid para recibir asistencia al 1-800-356-1561.


Le plomb - vous ne pouvez ni le voir, ni le sentir. Mais il peut nuire à la santé de votre enfant. Pour protéger votre enfant, demandez à votre médecin de tester votre enfant pour déterminer s'il a été intoxiqué au plomb. Si vous avez besoin d'assistance, contactez votre plan de santé ou téléphonez à Medicaid au 1-800-356-1561.

Chumbo - você não vê nem sente o cheiro. No entanto, ele pode ser nocivo à saúde do seu filho. Para proteger seu filho, peça a seu médico para fazer o teste de chumbo no seu filho. Caso necessite de assistência, ligue para o seu plano de assistência médica ou para a hotline do Medicaid pelo número 1-800-356-1561.

Lead - 看不見，聞不著。但是它卻能危害您的孩子的健康。為了保護您的孩子，請向醫生請教有關給您的孩子進行鉛檢查的資訊。如果您需要協助，請致電您的醫療計劃或Medicaid求助熱線 1-800-356-1561。
बचपन में सीसे की विषाक्तता के के कारण स्वास्थ्य पर प्रभाव

व्यवहार संबंधी समस्याएं

ध्यान में कमी विकार (एडीडी)

सीखने की समस्याएं

मस्तिष्क क्षति

सिरदर्द

श्रवण संबंधी समस्याएं

एनीमिया (रक्त की कमी)

कोमा

मौत
सीसे को बाहर निकालें!
सीसा कई स्थानों पर पाया जा सकता है। सीसा हवा, पानी, गंदगी और धूल में हो सकता है। आप इसे देख नहीं सकते, इसका स्वाद नहीं लेते या इसे सूंज नहीं सकते हैं।

सीसे से बढ़ों को नुकसान होता है!
विशेषकर छोटे बढ़ों के लिए सीसा एक गंभीर स्वास्थ्य मुद्दा है। सीसे की विपाकता से चीखने (शिश्न) और व्यबहार संबंधी समस्याएँ हो सकती हैं। संभव है कि वे बीमार न दिखाई दें, बीमार होने जैसी गतिविधियां न करें, या उन्हें दौड़ना और उनका अहसास न हो।

अपने चिकित्सक से परामर्श करें!
मुनिसिपल ब्लेड में किसी बढ़ों में सीसे की विपाकता है या नहीं, यह जानने का एकमात्र तरीका आपके बढ़ों के चिकित्सक द्वारा रक्त की जांच करना है। 1 साल की उम्र में और फिर 2 साल की उम्र में सभी बढ़ों की जांच की जानी चाहिए। 6 वर्ष की आयु तक के बढ़ों जिनकी सीसे के लिए जांच नहीं की गई है, उनकी भी जांच करवानी चाहिए।

अपने शिशुओं की जांच करवाएं!
आपके बढ़ों का चिकित्सक कार्यालय में ही जांच कर सकता है। नई जांच बहुत सरल है और इसके लिए अंगुली से थोड़ा सा ही रक्त लेना पड़ता है। अपने चिकित्सक से अपने बढ़ों की सीसे से संबंधी जांच करवाने के लिए पूछें।

डीएमएएचएस 9/04
बब्बे को सीसे की विषाक्तता कैसे होती है

छोटे बब्बे को सीसे से नुकसान होने की संभावना अधिक होती है क्योंकि उनके बढ़ते शरीर सीसे को आसानी से अवशोषित कर लेते हैं और वे अक्सर अपने हायों और अन्य वस्तुओं को अपने मुंह में डाल लेते हैं। निर्मलिखित खोजों के माध्यम से सीसा उनके शरीर में पहुंच सकता है:

सीसा आधारित पेंट (रंग-रोगन)
1978 से पहले बने घरों में इस्तेमाल होने वाले पेंट (रंग-रोगन) में बहुत अधिक मात्रा में सीसा होता था।

मिट़ी
प्रौद्योगिकी और कारों से निकलने बाला सीसा सतह पर ही बना रहता है। पुरानी इमारतों के बाहर देखा जाता है। उन रंग-रोगन का खड़ा रहता है।

धूल
धूल में सीसा हो सकता है, विशेषकर खटखटियों की चौखटों में सीसा हो सकता है।

ढ़ाँगहर
सीसा युक्त धूल हवा में मिल सकती है और उसे सांस से अंदर लिया जा सकता है।

पानी
कुछ घरों में पानी के पाइपों की ऐसी धातुओं के साथ जोड़ा जा सकता है जिसमें सीसा होता है।

काम और शौक
ऑटो मैथेक्स और घरों की मरम्मत करने वाले लोग सीसे का काम करते हैं। मछली पकड़ने और पेंटिंग जैसे शौक में उपयोग की जाने वाली सामग्रियों में भी सीसा पाया जाता है।

लोक उपचार
अन्य देशों से आने वाले सांदर्भ प्रसाधन सामग्रियों में सीसा हो सकता है।
(उदाहरणों में कोल (kohl), सूरमा (surma) शामिल हैं)
दुनिया भर में विभिन्न संस्कृतियों द्वारा उपयोग किया जाने वाले चर्चारों में रंग-रोगनों में सीसा शामिल होता है। (उदाहरणों में ग्रेटा (greta), अज़रकोन (azarcon) शामिल हैं)

डीएमएएचएस 9/04
बड़ों को सीसे की विषाक्तता से सुरक्षित रखने के उपाय
भोजन से पहले, सोने से पहले और बाहर खेलने के बाद बड़ों के हाथ धोएं

प्रयोग के बाद खिलने और पैसफायर को धोएं।
बड़ों को धूल भरे माहील में न खेलने दें

बड़ों को आयरन और कैल्शियम से भरपूर खाद्य वस्तुएं का सेवन कराएं
खाना पकाने, पीने और बेबी फायरला तैयार करने के लिए ठंडे पानी का उपयोग करें

उपयोग करने से पहले 1 मिनट तक ठंडा पानी बहने दें

फर्श आदि की गीले पोंछ से सफाई करें और समाह में दो बार बहु-उपयोगी
डिटर्जेंट का उपयोग करते हुए खिल्लियों की चौखटी की सफाई करें

धूल मिटी हटाने समय पर गीले कपड़े का उपयोग करें
बड़ों को पेंट के टुकड़ों और पपड़ियों के मिरने से दूर रखें। जूतों को घर के

अंदर न ले जाएं।

यदि परिवार का कोई सदस्य सीसे (उदाहरण: ऑटो मैकेनिक, निर्माण कामगार, मछुआरा) का काम करता है, तो कार्य स्थल पर इस्तेमाल किए जाने वाले कपड़ों की
धुलाई अलग से करें
आपके बद्दङ्े के खानपान में शामिल वस्तुओं से सीसे के कारण होने वाली विषाक्तता को रोकने में मदद मिल सकती है।

निम्नलिखित छोटी-छोटी बातों से आपके बद्दङ्े के लिए स्वस्थ आहार की योजना बनाने में आपको सहायता मिल सकती है।

**कैशियम की उद्ध मात्रा वाले खाद्य पदार्थों का सेवन करें- जैसे:**

- दूध
- पनीर
- आइसक्रीम
- बद्दङ्े
- पुडंग

**आयरन की उद्ध मात्रा वाले खाद्य पदार्थों का सेवन करें- जैसे:**

- मछली
- पतला मांस (लीन मीट)
- चिकन
- हीरी सब्जियां आदि (श्रीम)
- सूखे बीन्स

निम्नलिखित बातें महत्वपूर्ण हैं:

- भोजन करने से पहले हँसेशा अपने हाथ धोएं।
- मेज पर भोजन का सेवन करें ताकि खाने पीने की वस्तुओं को फर्श पर गिरने से रोक का जा सके।
- खाना पकाने और पीने के लिए केवल ठंडे पानी का उपयोग करें।
- उपयोग करने से पहले 1 मिनट के लिए ठंडा पानी बढ़ाने दें।
- प्लास्टिक के कंटेनरों में खाने पाने की वस्तुओं को स्टोर करें।

डीप्रोफाइलहैल्ट 9/04