

INFORMACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN Y LA RESPUESTA ANTE LAS SOBREDOSIS DE OPIOIDES

PASO 1: DETECTE LA SOBREDOSIS Y COMPRUEBE SI HAY RESPUESTA

Compruebe si hay señales de sobredosis de opiáceos. Pregúntele a la persona si se encuentra bien (por ejemplo, grite su nombre, sacúdale los hombros o frote con firmeza el centro del pecho con los nudillos).

Síntomas de una sobredosis de opiáceos:

- No se despierta ni responde a su voz o al contacto de su mano
- La respiración es lenta, irregular o se ha detenido
- Piel pálida, labios y uñas moradas
- Pupilas muy pequeñas
- Pulso débil
- Brazos y piernas flácidas
- Incapacidad para hablar
- Vómitos

PASO 2: LLAME AL 9-1-1

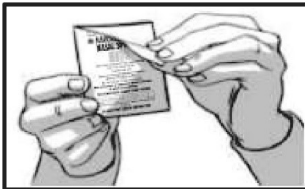
Una de las medidas más importantes que hay que tomar es llamar al 9-1-1 para que la persona reciba atención médica inmediata.

PASO 3: ADMINISTRAR NALOXONA

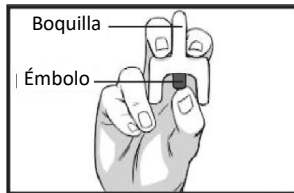
Se debe administrar naloxona (nombre comercial Narcan®) a cualquier persona que presente síntomas de sobredosis de opiáceos. Si la persona no responde tras la administración de una dosis de naloxona, se le puede administrar otra dosis cada 2 o 3 minutos, si es necesario, hasta que la persona responda o se reciba asistencia médica de urgencia.

Aerosol nasal:

Paso 1: Coloque a la persona boca arriba y despegue la lengüeta con el círculo para extraer el aerosol nasal.



Paso 2: Sujete el aerosol nasal con el pulgar en la parte inferior del émbolo y los dedos índice y medio a ambos lados de la boquilla.



Paso 3: Incline la cabeza de la persona hacia atrás y sosténgale el cuello con la mano. Introduzca con suavidad la punta de la boquilla en una fosa nasal hasta que los dedos que tiene a ambos lados de la boquilla queden apoyados contra la base de la nariz de la persona.



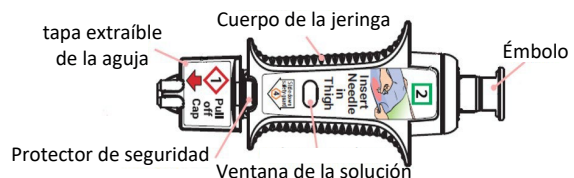
Paso 4: Presione el émbolo con firmeza para administrar la dosis completa de naloxona.



Si la persona no reacciona al despertarse, al oír la voz o al sentir el tacto, o si no respira con normalidad, se le puede administrar otra dosis cada 2 o 3 minutos por la fosa nasal contraria hasta que reaccione o se reciba asistencia médica de urgencia.

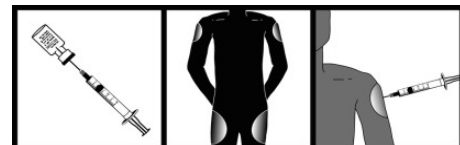
Jeringa precargada:

1. Coloque a la persona boca arriba. Cuando esté listo para inyectar, retire la tapa para dejar al descubierto la aguja.
2. Sujete el dispositivo por ambos lados e introduzca lentamente la aguja en el muslo.
3. Una vez que la aguja esté en el muslo: empuje el émbolo hasta el fondo hasta que haga "clic" y manténgalo así durante 2 segundos.
4. Inmediatamente después de la inyección, con una mano y los dedos detrás de la aguja, deslice el protector de seguridad sobre la aguja. No utilice las dos manos para activar el protector de seguridad. Coloque la jeringa usada en el estuche azul y ciérrela.



Aguja/jeringa y botella:

1. Retire el tapón de la botella de naloxona y limpie la parte superior con un algodón con alcohol.
2. Retire el tapón de la aguja e insértela en la botella.
3. Con la botella boca abajo, tire del émbolo hacia atrás para extraer 0,4 mg (1 ml) de naloxona.
4. Inyéctelo en el músculo de la parte superior del brazo o del muslo.
5. Deseche adecuadamente la aguja y la jeringa usadas en un contenedor para objetos punzantes.



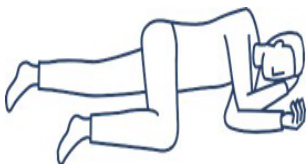
PASO 4: COMIENZE LA RESPIRACIÓN ARTIFICIAL Y LAS COMPRESIONES TORÁCICAS

- Si la persona no respira ni jadea, **comience la respiración artificial y las compresiones torácicas.** Realice 30 compresiones (presione con fuerza y rapidez) y, a continuación, dos respiraciones. **Repita** el proceso hasta que la persona se mueva o respire por sí misma, o hasta que llegue ayuda o un desfibrilador externo automático (DEA, por sus siglas en inglés). Si no puede realizar la respiración artificial, puede realizar compresiones torácicas "solo con las manos".
- Si la persona se mueve y respira por sí misma, colóquela en **posición de recuperación (Paso 5)** de lado.
- Permanezca con la persona hasta que sea trasladada al hospital o llegue la ayuda. Una persona a la que se le haya administrado naloxona puede correr el riesgo de sufrir otra sobredosis o ahogarse con su propio vómito.



PASO 5: POSICIÓN DE RECUPERACIÓN

Si la persona empieza a respirar por sí misma o si tienes que dejarla sola en algún momento (por ejemplo, para pedir ayuda o ir a buscar naloxona), asegúrate de que se encuentre en **posición de recuperación**. Coloca a la persona sobre su costado izquierdo, con la pierna derecha y el brazo derecho cruzados sobre el cuerpo. Esto evita que la persona se dé la vuelta y reduce el riesgo de que se ahogue con el vómito.



Siga vigilando:

Siga vigilando la respiración y los movimientos de la persona. Si la persona deja de respirar, repita el **PASO 4: "COMIENCE LA RESPIRACIÓN ARTIFICIAL Y LAS COMPRESIONES TORÁCICAS"**.

Quédese con la persona hasta que llegue la ayuda.

PREVENIR LA SOBREDOSIS:

- Solo tome los medicamentos que le hayan recetado.
- Tome los medicamentos de opioides según las indicaciones de su médico.
- NO mezcle los opioides con otras sustancias, como las benzodiazepinas o el alcohol. Guarde sus medicamentos en un lugar seguro y deshágase adecuadamente de cualquier medicamento que no haya utilizado.
- Dejar de tomar opioides durante un tiempo, modifica los niveles de tolerancia; si vuelve a tomarlos, debe empezar con una dosis más baja.
- Explique a su familia y amigos cómo actuar ante una sobredosis y tenga naloxona a mano si usted o alguien que conoce toma opioides.

PUNTOS IMPORTANTES QUE HAY QUE TENER EN CUENTA:

- La naloxona es un medicamento seguro. Solo revierte las sobredosis en personas que tienen opioides en su organismo.
- La naloxona puede provocar efectos secundarios graves, entre ellos síntomas repentinos de abstinencia de opioides, como: aumento de la presión arterial, estreñimiento, dolor o espasmos musculares, dolor de cabeza, irritación o dolor nasal, sequedad nasal y congestión nasal.
- Guarde la naloxona a temperatura ambiente y protéjala de la luz solar. Consulte las instrucciones del fabricante en el envase.
- La Ley de Protección contra las Sobredosis de New Jersey (NJ Overdose Protection Act) otorga inmunidad a cualquier persona que administre naloxona o llame al 9-1-1 para solicitar asistencia médica en una situación de sobredosis, siempre que dicha persona, de buena fe, tenga motivos razonables para creer que la otra persona está sufriendo una sobredosis de opioides.

¿QUÉ ES LA NALOXONA?

La naloxona (nombre comercial Narcan®) es un medicamento que se utiliza para contrarrestar una sobredosis de opioides. Los analgésicos opioides o drogas como la heroína pueden provocar una sobredosis. La naloxona es segura, eficaz y fácil de usar. Algunos ejemplos de opioides son: la morfina (MS Contin®), la codeína, la hidrocodona (Vicodin®, Norco®), la hidromorfona (Dilaudid®), la oxycodona (Percocet®, OxyContin®), el fentanilo (Duragesic®), la oximorfona (Opana®), la metadona y la heroína.

¿A QUIÉN SE LE DEBE ADMINISTRAR NALOXONA?

- A una persona que haya sufrido una sobredosis de opioides o de la que se sospeche que la haya sufrido.
- El riesgo de sobredosis es mayor cuando:
 - Se consumen cantidades elevadas de opioides.
 - Se mezclan opioides con otras drogas, como benzodiazepinas o alcohol.
 - Se producen cambios en la tolerancia a los opioides debido a la falta de consumo (por ejemplo, tras haber estado en prisión, en un programa de desintoxicación o en un tratamiento de abstinencia)

¿Está listo para el tratamiento?

www.ReachNJ.gov
1-844-ReachNJ
1-844-732-2465



Prevención de sobredosis:

Para obtener más información sobre los servicios y la asistencia que pueden salvar vidas y prevenir las sobredosis y las enfermedades transmisibles, y otros servicios, visite:

<http://www.prescribetoavoidoverdoses.org/>
<https://www.nj.gov/humanservices/stopoverdoses/>

Para obtener más información y acceder a otros servicios, póngase en contacto con su Departamento de Salud local:
<https://www.nj.gov/health/lh/>

CÓMO OBTENER NALOXONA GRATIS:

- El aerosol nasal de naloxona se puede obtener de forma gratuita en las farmacias participantes a través de la iniciativa "Naloxone365" del DHS.
- Las personas mayores de 14 años pueden solicitar naloxona de forma gratuita en las farmacias participantes sin necesidad de facilitar su nombre ni indicar el motivo. No se necesita receta médica.
- Se entrega un kit de spray nasal de naloxona de dos dosis por visita.
- Para ver una lista de farmacias participantes, visite:
<https://nj.gov/humanservices/stopoverdoses/>