

WHAT YOU NEED TO KNOW ABOUT THE END OF THE BEHAVIORAL HEALTH INTEGRATION PHASE 1 TRANSITION PERIOD

Version 1 (5/12/26)

Reminder of BH Integration Phase 1 Services

As of January 1, 2025, many behavioral health services were moved to health plans and have been included in your coverage.

These services currently include outpatient mental health and substance use services.

Behavioral health (BH) services include mental health and substance use treatment.

Goals for BH integration:

- Increasing access to services for members
- Integrating behavioral and physical health for whole person care
- Providing appropriate services for members in the proper setting

What is the transition period?

The State has implemented a **transition period** with policies to:

- Promote continuity of care.
- Ensure sufficient provider network to meet member demand.
- Ensure providers are able to successfully obtain authorization for services and successfully have claims processed/paid.

What does the end of the transition period mean?

Beginning November 1, 2025, DMAHS began the process to end the Phase 1 transition period for select health plans.

Once a health plan has ended their transition period, they will no longer need to pay out-of-network providers the same rates.

While members are not required to change providers to in-network providers, Members will be encouraged to seek services from an in-network provider.

NJ FamilyCare urges all members to verify that their provider is contracted with their health plan so there are no interruptions in care.

Transition period end dates as of (publication date here)

Aetna	November, 1, 2025
Fidelis Care	TBD
Horizon	April 1, 2026
United Healthcare	May 1, 2026
Wellpoint	TBD

Phase 2 Updates

Additional behavioral health services will be included in your coverage. These services will not go live until January 1, 2027, and include:

- SUD short-term residential
- SUD –medically monitored patient withdrawal management
- SUD long-term residential
- Opioid treatment programs (OTPs)

Additional Resources

The BH integration member resource page contains information on BH integration, health plan contact information, prior member meeting materials, and information about care management. Members can request a care manager at any time from health plans.



BH Member Resource Page:
www.nj.gov/humanservices/dmhas/resources/providers/stakeholder/member-resources.shtml



State of New Jersey
Mikie Sherrill, Governor
Dr. Dale G. Caldwell, Lt. Governor



Department of Human Services
Dr. Stephen Cha, Commissioner

NJ FAMILY CARE

LO QUE DEBE SABER SOBRE EL FIN DEL PERIODO DE TRANSICIÓN DE LA FASE 1 DE LA INTEGRACIÓN DE LA SALUD CONDUCTUAL

Versión 1 (12 de mayo de 2026)

Recordatorio sobre los servicios de la fase 1 de la integración de BH

A partir del 1 de enero de 2025, muchos servicios de salud conductual se han transferido a los planes de salud y se han incluido en su cobertura.

Estos servicios actualmente incluyen los servicios ambulatorios de salud mental y de tratamiento del consumo de sustancias.

Los servicios de salud conductual (BH, por sus siglas en inglés) incluyen el tratamiento de la salud mental y del consumo de sustancias.

Objetivos de la integración de la BH:

- Mejorar el acceso a los servicios para los afiliados
- Integrar la salud conductual y la salud física para ofrecer una atención integral
- Proporcionar a los afiliados los servicios adecuados en el entorno adecuado

¿Qué es el periodo de transición?

El Estado ha establecido un **periodo de transición** con medidas destinadas a:

- Fomentar la continuidad de la atención.
- Garantizar una red de proveedores suficiente para satisfacer la demanda de los afiliados.
- Asegurar que los proveedores puedan obtener la autorización necesaria para los servicios y que sus reclamaciones se tramiten y paguen correctamente.

¿Qué implica el fin del periodo de transición?

A partir del 1 de noviembre de 2025, la DMAHS inició el proceso para poner fin al periodo de transición de la Fase 1 para determinados planes de salud.

Una vez que un plan de salud haya finalizado su periodo de transición, ya no tendrá que pagar las mismas tarifas a los proveedores fuera de la red.

Aunque los afiliados no están obligados a cambiar a proveedores dentro de la red, se les animará a solicitar los servicios de un proveedor dentro de la red.

NJ FamilyCare insta a todos sus afiliados a que comprueben que su proveedor tiene contrato con su plan de salud para que no se produzcan interrupciones en la atención médica.

Fechas de finalización del periodo de transición (fecha de publicación aquí):

Aetna	1 de noviembre de 2025
Fidelis Care	Por determinar
Horizon	1 de abril de 2026
United Healthcare	1 de mayo de 2026
Wellpoint	Por determinar

Actualizaciones de la fase 2

Se incluirán servicios adicionales de salud conductual en su cobertura. Estos servicios no entrarán en vigor hasta el 1 de enero de 2027 e incluyen:

- Tratamiento residencial a corto plazo para trastornos por consumo de sustancias (SUD, por sus siglas en inglés)
- SUD - tratamiento de abstinencia con supervisión médica
- Tratamiento residencial a largo plazo para SUD
- Programas de tratamiento de opioides (OTP, por sus siglas en inglés)

Recursos adicionales

La página de recursos para afiliados de *BH Integration* contiene información sobre la integración de BH, datos de contacto de los planes de salud, material de reuniones anteriores para afiliados e información sobre la gestión de la atención. Los afiliados pueden solicitar un gestor de atención en cualquier momento de los planes de salud.



Página de recursos para los afiliados de BH:

www.nj.gov/humanservices/dmhas/resources/providers/stakeholder/member-resources.shtml



Estado de New Jersey

Mikie Sherrill, Gobernadora

Dr. Dale G. Caldwell, Vicegobernador



Departamento de Servicios Humanos

Dr. Stephen Cha, Comisionado

NJ FAMILY CARE