

Beneficios gratuitos adicionales si su doctor acepta la asignación:

DETECCIÓN DE ABUSO DE ALCOHOL Y CONSEJERÍA

Una detección anual de abuso de alcohol y hasta cuatro sesiones breves de consejería, por año, en persona con su doctor, para quienes podrían beneficiarse de las sesiones en base a los resultados de la detección inicial.

DETECCIÓN DE OBESIDAD Y CONSEJERÍA

Si su índice de masa corporal (IMC) es de 30 o mayor, puede efectuar visitas de terapia conductual, en persona con su doctor, hasta por 12 meses, para ayudarlo a perder peso.

DETECCIÓN DE ITS Y CONSEJERÍA

Pruebas para la detección de infecciones de transmisión sexual para aquellos en riesgo de ITS o para las embarazadas. Medicare también cubre hasta dos sesiones de consejería individual con su doctor, al año, para quienes cumplan con ciertos criterios.

Para más información sobre los beneficios preventivos cubiertos por Medicare Parte B, contacte a la siguiente agencia:

Para más información llame a la División de Servicios del Envejecimiento de NJ al **1-800-792-8820**, o visite nuestro sitio web en **www.aging.nj.gov**



Philip D. Murphy, Gobernador
Sheila Y. Oliver, Vicegobernadora



Carole Johnson, Comisionada del
Departamento de Servicios Humanos

El Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina en base a raza, color, país de origen, edad discapacidad ni sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-222-3737.

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-877-222-3737。

Este proyecto fue financiado en parte por subvenciones de la Administración Estadounidense para la Vida Comunitaria (ACL, por sus siglas en inglés) y por los Centros para los Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Los proyectos subvencionados bajo patrocinio del gobierno son alentados a publicar libremente sus hallazgos y conclusiones. Por tanto, los puntos de vista u opiniones no necesariamente representan la política oficial de la ALC o de los CMS.

SU GUÍA PARA BENEFICIOS PREVENTIVOS DE MEDICARE, GRATUITOS O A BAJO COSTO



PARA LAS PERSONAS INSCRITAS EN MEDICARE PARTE B

Medicare Parte B paga la atención preventiva para ayudarlo a mantenerse saludable. Estos beneficios son gratuitos si su doctor acepta la asignación, a menos que se indique lo contrario.

“BIENVENIDO A LOS EXÁMENES FÍSICOS DE MEDICARE”

Exámenes físicos en los 12 meses siguientes a la inscripción en la Parte B

CITA DE CONTROL ANUAL

Visita anual a su doctor para evaluar riesgos de salud, desarrollar o actualizar un plan de prevención personalizado y discutir instrucciones anticipadas

DETECCIÓN DE ANEURISMA AÓRTICO ABDOMINAL

Una única prueba de ultrasonido para las personas en riesgo de ruptura de una vena mayor

DETECCIONES DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Pruebas sanguíneas para revisar su salud cardíaca cada cinco años

DETECCIONES DE DIABETES

Dos veces al año para las personas en alto riesgo

DETECCIÓN DE GLAUCOMA

Un examen de presión ocular anual para las personas en alto riesgo - Medicare paga el 80% después de que usted haya alcanzado el deducible anual

MEDICIÓN DE LA MASA ÓSEA

Para las personas en alto riesgo de osteoporosis

MAMOGRAFÍA DE DETECCIÓN

Un examen de referencia para las mujeres de entre 35 y 39 años y una prueba anual para las mujeres de 40 años

DETECCIONES DE CÁNCER CERVICAL/VAGINAL

Una prueba de Papanicolaou y un examen pélvico una vez cada dos años o anualmente, si la mujer está en alto riesgo, y una prueba del Virus de Papiloma Humano (VPH) - cuando se recibe con una prueba de Papanicolaou - una vez cada cinco años para mujeres no sintomáticas de entre 30 y 65 años de edad

DETECCIONES DE CÁNCER COLORECTAL

Pruebas para cánceres en recto e intestinos para todas las personas inscritas de 50 años o mayores

DETECCIÓN DE CÁNCER DE PRÓSTATA

Anualmente para hombres de 50 años o mayores - Medicare cubre la totalidad de la prueba del Antígeno Prostático Específico (APE), pero solo el 80% del examen digital de recto, después de que usted haya alcanzado el deducible anual

ENTRENAMIENTO DE AUTOGESTIÓN DE LA DIABETES

Para las personas que deben controlar la glucosa sanguínea - Medicare paga el 80% después de que usted haya alcanzado el deducible anual

TERAPIA MÉDICA NUTRICIONAL

Aprender maneras en las que los alimentos pueden ayudarlo a sentirse mejor, para las personas con diabetes y enfermedad renal

DETECCIÓN DE DEPRESIÓN

Detección de depresión una vez al año realizada por su doctor de atención primaria

VACUNA ANTIGRI PAL

Anualmente

VACUNA NEUMOCÓCICA

Dos vacunas distintas, con un año de separación

DETECCIÓN DE HEPATITIS B

Para las personas en alto riesgo o para las embarazadas

VACUNA DE HEPATITIS B

Para las personas en riesgo medio y alto

DETECCIÓN DE VIH

Por solicitud, una prueba anual del Virus de Inmunodeficiencia Humana - las mujeres pueden realizarse hasta tres pruebas de VIH durante el embarazo

SERVICIOS PARA DEJAR DE FUMAR

Hasta ocho sesiones al año para ayudarlo a dejar de fumar

TERAPIA CONDUCTUAL CARDIOVASCULAR

Una visita anual que puede incluir detección de presión arterial y consejería conductual con su doctor, incluyendo sugerencias para una alimentación saludable y una charla sobre el uso de la aspirina, si se considera apropiado

DETECCIÓN DE HEPATITIS C

Pruebas para las personas nacidas entre 1945 y 1965, para quienes recibieron transfusiones sanguíneas antes de 1992 o para aquellas con antecedentes actuales o pasados de uso de drogas ilícitas inyectadas

DETECCIÓN DE CÁNCER PULMONAR

Un escaneo de TC de baja dosis para fumadores y exfumadores que cumplan con ciertas condiciones

Si obtiene su cobertura de atención médica a través de un Plan de Medicare Advantage (es decir, Medicare Parte C), llame a su plan para más información sobre servicios preventivos