



**DON'T WORRY  
YOU'RE COVERED!**

[mysickdays.nj.gov](https://mysickdays.nj.gov)

## NJ Workers

Now have the right to paid sick time. Full-time, part-time and temporary workers are eligible under the law.

Use sick time to care for yourself or a family member – the definition of family is generous:

- for physical/mental illness or wellness care
- to cope with domestic or sexual violence
- to attend a meeting at your child's school

Workers earn **1 hour of sick leave** for **every 30 hours they work**, up to 40 hours per year.

It's against the law for your employer to punish you for using sick leave you've earned, or to make you find a replacement for your shift. Your employer may not ask for documentation unless it's more than 2 days in a row.

To learn more, visit [mysickdays.nj.gov](https://mysickdays.nj.gov)

For information on other rights and benefits, visit [nj.gov/labor](https://nj.gov/labor)



MW-569 (10/24)



**DON'T WORRY  
YOU'RE COVERED!**

[mysickdays.nj.gov](https://mysickdays.nj.gov)

## NJ Workers

Now have the right to paid sick time. Full-time, part-time and temporary workers are eligible under the law.

Use sick time to care for yourself or a family member – the definition of family is generous:

- for physical/mental illness or wellness care
- to cope with domestic or sexual violence
- to attend a meeting at your child's school

Workers earn **1 hour of sick leave** for **every 30 hours they work**, up to 40 hours per year.

It's against the law for your employer to punish you for using sick leave you've earned, or to make you find a replacement for your shift. Your employer may not ask for documentation unless it's more than 2 days in a row.

To learn more, visit [mysickdays.nj.gov](https://mysickdays.nj.gov)

For information on other rights and benefits, visit [nj.gov/labor](https://nj.gov/labor)



MW-569 (10/24)



**NO SE PREOCUPE  
¡USTED ESTÁ CUBIERTO!**

[mysickdays.nj.gov](http://mysickdays.nj.gov)

## Los trabajadores de NJ

Ahora tienen derecho a tomar licencia pagada por enfermedad. Los trabajadores temporales, de tiempo parcial y de tiempo completo son elegibles bajo esta ley.

La definición de “familiar” es amplia. Use su licencia pagada por enfermedad para cuidar de sí mismo o de un familiar, en casos de:

- Consultas de rutina o enfermedades físicas/mentales
- Incidencias de violencia sexual o doméstica
- Reuniones escolares de su hijo

Los trabajadores obtienen **1 hora de licencia por cada 30 horas trabajadas**, hasta acumular un límite de 40 horas por año.

Es contra la ley que su empleador lo castigue por usar licencias pagadas acumuladas por usted o que le exija establecer un reemplazo para su turno. Su empleador no podría solicitarle la presentación de documentos probatorios, a menos que usted se ausente durante más de 2 días continuos.

Para aprender más, visite [mysickdays.nj.gov](http://mysickdays.nj.gov) o contáctenos por 609-292-2305.

Para información sobre otros derechos y beneficios, visite [nj.gov/labor](http://nj.gov/labor)



**NO SE PREOCUPE  
¡USTED ESTÁ CUBIERTO!**

[mysickdays.nj.gov](http://mysickdays.nj.gov)

## Los trabajadores de NJ

Ahora tienen derecho a tomar licencia pagada por enfermedad. Los trabajadores temporales, de tiempo parcial y de tiempo completo son elegibles bajo esta ley.

La definición de “familiar” es amplia. Use su licencia pagada por enfermedad para cuidar de sí mismo o de un familiar, en casos de:

- Consultas de rutina o enfermedades físicas/mentales
- Incidencias de violencia sexual o doméstica
- Reuniones escolares de su hijo

Los trabajadores obtienen **1 hora de licencia por cada 30 horas trabajadas**, hasta acumular un límite de 40 horas por año.

Es contra la ley que su empleador lo castigue por usar licencias pagadas acumuladas por usted o que le exija establecer un reemplazo para su turno. Su empleador no podría solicitarle la presentación de documentos probatorios, a menos que usted se ausente durante más de 2 días continuos.

Para aprender más, visite [mysickdays.nj.gov](http://mysickdays.nj.gov) o contáctenos por 609-292-2305.

Para información sobre otros derechos y beneficios, visite [nj.gov/labor](http://nj.gov/labor)

