



¿Qué es la adicción?

Cuando alguien es adicto, a menudo asumimos que es su culpa, pero la adicción es una enfermedad compleja que afecta la función y el comportamiento del cerebro. El trastorno por consumo de sustancias afecta la capacidad del cerebro para funcionar normalmente, afectando los procesos cerebrales y manifestándose en comportamientos incontrolables y peligrosos y cambios de personalidad.

El abuso de sustancias afecta al cerebro

El abuso de sustancias interrumpe parte del cerebro responsable de la reacción de “lucha o huida,” un mecanismo automático de supervivencia que prepara al organismo para tomar estas acciones. Después de que las sustancias se desgasten, esta parte del cerebro crea una señal de socorro. Esta señal activa una parte diferente del cerebro, que gobierna el autocontrol, la toma de decisiones y la solución de problemas, cerrando la habilidad de funcionar. El resultado es un enfoque láser en la sustitución de la sustancia que falta.

Las personas que experimentan un trastorno por consumo de sustancia buscarán sustancias compulsivamente porque las necesitan para “sobrevivir” (según su cerebro) independientemente de las consecuencias. En este momento, no están utilizando sustancias para sentirse bien, están utilizando sustancias para sentirse normales.

Las buenas noticias

Al igual que otras enfermedades relacionadas con el comportamiento, la recuperación tarda tiempo y se logra con el tratamiento, incluyendo terapia y a veces medicamentos. La buena noticia es que, puesto que el cerebro es maleable, también puede sanar o recuperarse de la ausencia de las sustancias que lo hicieron cambiar en primer lugar.

El trastorno por consumo de sustancias debe ser manejado durante toda la vida con la comprensión y el apoyo adecuado.

Si Usted o alguien que Ud. conoce tiene problemas con la adicción, póngase en contacto con su equipo de atención médica para analizar las opciones que pueden ser las mejores para Usted o su querido.

Llame su centro de salud para programar una cita.
[eversidehealth.com](https://www.eversidehealth.com)

everside
HEALTH™