





5 Rzeczy, o których należy wiedzieć
Udogodnienia w pracy dla kobiet w ciąży i karmiących piersią

1. **Antydyskryminacyjna ustawa stanu New Jersey (LAD) nakłada na pracodawcę obowiązek zapewnienia rozsądnych udogodnień w przypadku ciąży, porodu, związanych z nimi stanami zdrowia i karmienia piersią,** aby umożliwić kontynuowanie pracy przy zachowaniu zdrowego przebiegu ciąży lub powrotu do pracy po porodzie. Pod tym względem LAD stanowi lepszą ochronę niż federalna ustawa o zapobieganiu dyskryminacji kobiet w ciąży.
2. **Jeśli jesteś w ciąży, pracodawca musi zapewnić Ci rozsądne udogodnienia zalecane przez lekarza,** w tym przerwy na pójście do toalety, przerwy na wodę, przerwy na odpoczynek, pomoc przy pracy fizycznej, restrukturyzację pracy, zmodyfikowane harmonogramy pracy i tymczasowe przeniesienie do mniej uciążliwej lub niebezpiecznej pracy chyba że twój pracodawca może wykazać, że byłoby to nadmiernym utrudnieniem dla jego działalności.
3. **Jeśli karmisz piersią, Twój pracodawca musi każdego dnia zapewnić Ci rozsądną przerwę oraz odpowiednie, prywatne miejsce (inne niż toaleta), w którym możesz odciągać mleko,** chyba że pracodawca może wykazać, że byłoby to nadmiernym utrudnieniem dla jego działalności.
4. **Czynniki, które należy wziąć pod uwagę,** określając, czy udogodnienie byłoby nadmiernym utrudnieniem, obejmują ogólną wielkość firmy pracodawcy w odniesieniu do ilości pracowników, obiektów i budżetu, rodzaj i koszt potrzebnego udogodnienia, oraz zakres, w jakim dostosowanie oznaczałoby rezygnację z podstawowego wymogu Twojej pracy.
5. **Twój pracodawca nie może w żaden sposób karać Cię ani podejmować działań odwetowych** za ubieganie się lub korzystanie z udogodnień na czas ciąży lub karmienia piersią.

Aby dowiedzieć się więcej lub złożyć skargę, wejdź na stronę **NJCivilRights.gov** lub zadzwoń pod numer **973-648-2700**

Biuro Prokuratora Generalnego stanu New Jersey

NJCivilRights.gov

DIVISION ON CIVIL RIGHTS

9/28/20