



# 5 фактов, которые следует знать об удобствах для беременных и кормящих грудью, доступных на рабочем месте

- 1** Закон штата New Jersey о дискриминации (LAD) требует, чтобы ваш работодатель предоставлял приемлемые удобства для беременных, кормящих грудью и других людей со связанными медицинскими состояниями, чтобы позволить работать, сохраняя здоровую беременность, или вернуться к работе после родов. В данном аспекте LAD дает больше защиты, чем федеральный Закон о дискриминации беременных.
- 2** Если вы беременны, ваш работодатель должен предоставить приемлемые удобства, рекомендованные вашим доктором, включая перерывы на туалет, отдых, помощь с ручным трудом, реструктуризацию работы, измененный рабочий график, а также временный перевод на менее напряженную и менее опасную работу, если только работодатель не сможет показать, что это приведет к чрезмерным трудностям в его деятельности.
- 3** Если вы кормите грудью, ваш работодатель каждый день должен предоставлять вам приемлемый перерыв, а также подходящее уединенное место для грудного кормления (не кабинку туалета), если только работодатель не сможет показать, что это приведет к чрезмерным трудностям в его деятельности.
- 4** Факторы, определяющие приведет ли обеспечение удобства к чрезмерным трудностям в деятельности компании-работодателя, включают в себя общий размер бизнеса работодателя, учитывая размер персонала, количество помещений, бюджет, стоимость и характер необходимых удобств, а также то, в какой степени данные удобства будут способствовать выполнению ваших основных обязанностей по работе.
- 5** Ваш работодатель ни в коей мере не может штрафовать вас или применять какие-либо другие ущемляющие вас меры в ответ на запрос удобств для беременных и кормящих грудью.

Чтобы узнать больше или подать жалобу, перейдите на сайт [NJCivilRights.gov](http://NJCivilRights.gov) или позвоните по телефону **973-648-2700**



Управление главного прокурора NJ

[NJCivilRights.gov](http://NJCivilRights.gov)

DIVISION ON

**CIVIL RIGHTS**