

# ¿RUEDAS BAJO TUS PIES? ¡CASCO EN TU CABEZA !

Los Cascos pueden salvar tu vida. ¡AHORA ES LA LEY!

**LA LEY DEL ESTADO DE NUEVA JERSEY REQUIERE QUE  
MENORES DE 17 AÑOS DE EDAD  
USEN UN CASCO MIENTRAS ANDEN EN BICICLETA,  
MONOPATÍN O PATINES.**

**P.L.2005, c.208**

*Lesión al cerebro es una causa principal de muerte e incapacidad en niños y jóvenes.*

*Un casco puesto adecuadamente es el único aparato de seguridad que hay con mas eficacia para reducir lesiones al cerebro y muertes hasta un 88%.*

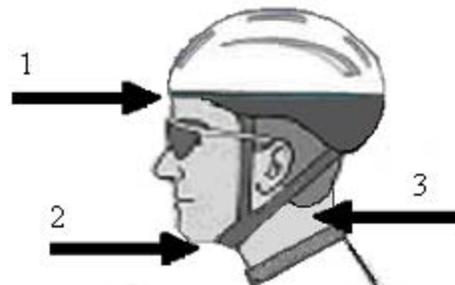
- Dr. C. Everett Koop, MD., Cirujano General Anterior del E.U.A

*“Un auto me golpeó. Fue lanzada sobre el auto, seguido por mi bicicleta. Si no había estado usando mi casco, podría haber muerto. Yo casi fui negada mi vida.”*

-Una Joven de 16 años de Branchburg

*Asegúrate que el casco quede bien puesto...*

- 1) El casco debe caber directamente sobre la frente, dos dedos sobre las cejas.
- 2) Apriete la correa bajo la mandíbula para evitar que el casco se deslice para el frente o para atrás. Solamente dos dedos deben caber bajo la correa de la mandíbula.
- 3) Las correas del casco deben formar una "V" debajo de sus oídos cuando están abrochadas.



¿Preguntas? [www.njsaferoads.com](http://www.njsaferoads.com)