



# The Beacon

Boletín informativo para residentes de cuidados a largo plazo

Enero de 2026

## Otro año en el que los residentes son sus MEJORES DEFENSORES

Para dar inicio a nuestra primera edición de 2026 de The Beacon, quiero desearles un feliz y saludable año nuevo y espero con ilusión un futuro en el que cada vez sean más los residentes que puedan mejorar las condiciones y la calidad de vida en sus hogares de ancianos.

Cuando creamos el programa de participación comunitaria, lo dedicamos a la propuesta de que los residentes pueden ser sus defensores más eficaces. Nadie conoce su experiencia tan bien como usted **y nadie puede contar esa historia tan bien como usted.**

Eliz Speidel, nuestra directora de Participación Comunitaria, y su equipo han hecho un trabajo extraordinario para darles a los residentes las herramientas y la orientación que necesitan para abogar por el cambio. En 2025, los líderes residentes de todo el estado formaron un grupo llamado ***NJ Nursing Home Residents United*** (RU), que se encarga de identificar problemas comunes y las posibles soluciones.

El grupo RU se reúne cada dos semanas por ZOOM. Si desea conectarse con el grupo, llame al **1-609-690-4740** o envíe un correo electrónico a [community@ltco.nj.gov](mailto:community@ltco.nj.gov).

En los últimos dos años, una integrante del grupo ayudó a redactar un proyecto de ley que aumentaría la asignación para cubrir las necesidades personales (PNA, por sus siglas en inglés) de 50 a 140 dólares mensuales. Luego ella y otros integrantes se dedicaron a hacer circular peticiones, llamar a las oficinas de los legisladores, testificar en audiencias de comités y reunirse con los legisladores, su personal y representantes de la gobernación, y después de cada reunión, el apoyo al proyecto de ley se fortaleció.

Mientras tanto, los residentes de Nueva Jersey aparecieron en seminarios web patrocinados por grupos de defensa nacionales y participaron en campañas para luchar contra los recortes de Medicaid y exigir transparencia económica en los hogares de ancianos. En noviembre, media docena de residentes de Nueva Jersey dirigieron un taller que tuvo una excelente recepción en la conferencia 2025 de National Consumer Voice en el norte de Virginia.

Todavía hay trabajo por hacer. Aún no se ha aprobado el proyecto de ley PNA, y todo volverá al punto de partida si el proyecto no es una ley antes del 12 de enero, pero tengo plena confianza en que los residentes aceptarán el reto y comenzarán de nuevo. ¡Persistiremos!



## Presunto fraude, despilfarro y abuso en dos hogares de ancianos

La Contraloría del estado publicó en diciembre un informe que detalla los resultados de una investigación de cinco años y medio sobre la mala gestión, el tráfico de influencias y especulación por parte de los propietarios de hogares de ancianos en Hammonton y Deptford. Lea el informe completo en <https://tinyurl.com/tsyxmsvb>. Para conocer la reacción del defensor del pueblo, visite <https://nj.gov/ooie/news/2025/12102025.shtml>.



## El rincón de los derechos de los residentes: planificación de la atención para el Año Nuevo

Los residentes de hogares de ancianos tienen derecho a participar **directamente** en el elaboración de su propio plan de atención, un documento que describe las afecciones de salud específicas del residente, sus medicamentos, sus necesidades dietéticas y sus rutinas diarias. El plan debe, además, incluir preferencias personales, actividades y objetivos de calidad de vida.

Si usted es un residente permanente, es probable que hayan definido su plan hace algún tiempo, pero el plan NO está escrito en piedra y usted tiene derecho a revisarlo y pedir que se hagan cambios. Si considera que se están violando sus derechos, llame al **1-877-582-6995**.

# HAPPY NEW YEAR!

G P H E T A E H E Q  
V A W U D C L O C K  
H R M T G Q F O H O  
H A W O Q T U W V J  
S D P A G M N L V J  
T E A S O B H Y M B  
R B S T A A C Y D Z  
I B M X L L X C G R  
K N S Y S L V H Z L  
E G V W Z T F L X N  
Y E O G I L I I V Y

PARADE  
GOALS  
STRIKE  
TOAST  
BALL  
CLOCK



Oficina del Defensor del Pueblo para Cuidados a Largo Plazo de Nueva Jersey  
Laurie Facciarossa Brewer, defensora del Pueblo de LTC  
[www.NJ.GOV/LTCO](http://www.NJ.GOV/LTCO) SÍGANOS



New Jersey  
**L.T.C.O.**  
Long-Term Care Ombudsman  
1-877-582-6995  
Guidance. Support. Advocacy.