



The Beacon

Boletín informativo para residentes de cuidados a largo plazo

Octubre de 2025



Octubre es el Mes de los Derechos de los Residentes, una celebración anual dirigida por National Consumer Voice for Quality Long-Term Care para destacar el valor de escuchar y empoderar a los residentes de cuidados a largo plazo.

Residentes de todo el país enviaron poemas, cartas, obras de arte y videos que reflejan el tema "**Stand with Me**", el cual enfatiza la importancia de la solidaridad y el apoyo a los residentes que defienden y reclaman sus derechos.

Visite theconsumervoice.org/2025-residents-rights-month/#entries para ver las presentaciones de los residentes.

Vacunas contra la gripe y el COVID-19 disponibles para todos los residentes

El COVID-19 está de regreso... ¿y en verdad alguna vez se fue? La buena noticia es que cualquier residente que quiera vacunarse puede hacerlo, según una directiva ejecutiva del Departamento de Salud del estado.

Las vacunas han demostrado ser seguras y eficaces para proteger contra enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes. La vacunación es fundamental para las personas de 65 años en adelante, aquellas con riesgo de padecer COVID-19 grave y cualquier persona que nunca se haya vacunado.



Pregúntele a un profesional de la salud u otro miembro del personal de su centro de cuidados si desea vacunarse contra la gripe o COVID-19. Si se le niega el acceso a las vacunas, llame al **877-582-6995**.

RINCÓN DE LOS DERECHOS DE LOS RESIDENTES: AIRE FRESCO Y SOL



Usted tiene derecho a salir de su centro de cuidados durante el día, y la Oficina del Defensor del Pueblo para el Cuidado a Largo Plazo (LTCO) considera que esto incluye excursiones de un día, quedarse a dormir con familiares o simplemente pasar un rato al aire libre.

El aire fresco y el sol aportan beneficios demostrados para la salud. El otoño es una época ideal para salir al aire libre y disfrutar de esos beneficios antes de que llegue el invierno. Si desea salir al aire libre, comuníquelo a un miembro del personal. O bien, consulte al director de actividades para ver si hay actividades al aire libre disponibles. Si no obtiene respuesta, comuníquelo al administrador o plantee el tema en el Consejo de Residentes.

Si considera que se están violando sus derechos, llame a la LTCO al **877-582-6995**.

¿Qué pasa con la asignación personal (PNA)?

La Legislatura estatal se encuentra en receso, pero volverá a Trenton a principios de noviembre. El **proyecto de ley A3908/S3319**, que aumentaría la asignación para gastos personales de \$50 a \$140 al mes, necesita la aprobación del Senado y la Asamblea, junto con la firma del gobernador. Murphy's, antes de que termine la sesión legislativa el **13 de enero de 2026**.

¡ES HORA DE VOTAR! La fecha límite para registrarse es el 14 de octubre.

En noviembre, los votantes de Nueva Jersey elegirán a un nuevo gobernador y a los 80 miembros de la Asamblea estatal. Si aún no se ha registrado, todavía está a tiempo. *¿Tiene dudas sobre el estado de su registro?* Visite VOTE.NJ.GOV y haga clic en *Register to Vote* (Registrarse para votar).

Ahí puede verificar su información y aprender cómo registrarse en línea, por correo o en persona. **La fecha límite para registrarse es el martes 14 de octubre.**

¿Tiene más preguntas? Descargue nuestra Guía Electoral en WWW.NJ.GOV/LTCO.

OCTOBER 2025						
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1	2	3	4
5	6 <small>Full moon</small>	7	8	9	10	11
12	13 <small>Columbus Day</small>	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SOPA DE LETRAS DE OTOÑO

ORANGE

FALL

HALLOWEEN

BAT

OCTOBER

OWL

P	C	P	A	T	C	H	C	P
U	O	O	F	B	A	T	A	U
N	H	R	S	A	N	A	N	M
B	T	N	A	T	L	D	D	P
L	R	W	O	N	U	L	Y	K
O	E	N	W	O	G	M	D	I
H	A	L	L	O	W	E	E	N
K	T	R	I	C	K	S	C	N
O	C	T	O	B	E	R	K	E

PUMPKIN

TREAT

CANDY

PATCH

COSTUME

TRICK

Oficina del Defensor del Pueblo para el Cuidado a Largo Plazo de Nueva Jersey
Laurie Facciarossa Brewer, defensora de Cuidado a Largo Plazo (LTC)

www.NJ.GOV/LTCO

SÍGANOS



New Jersey
L.T.C.O.
Long-Term Care Ombudsman
1-877-582-6995
Guidance. Support. Advocacy.