



The Beacon

Boletín para Residentes de Ancianato

Agosto 2024



¿Se Siente Empoderado/a? Déjenos Oír Su Voz

Los residentes de los centros de cuidados a largo plazo tienen derecho a tomar decisiones propias y a disfrutar de una vida plena y satisfactoria. Por ello, la Voz Nacional del Consumidor por la Calidad en los Cuidados a Largo Plazo desea conocer su opinión.

En preparación del Mes de los Derechos de los Residentes, evento anual que se celebra en octubre, la Voz del Consumidor ha invitado a los residentes de todo el país a dar rienda suelta a su creatividad y a presentar sus propuestas con motivo del tema de este año: **El Poder de mi Voz**.

Aquí hay algunas preguntas que le pueden servir de inspiración:

¿Qué le hace sentir empoderado/a?

¿Qué intereses, pasatiempos o actividades enriquecen su vida?

¿Cómo emplea su voz para empoderarse y empoderar a los demás?

Los residentes participantes podrán utilizar la forma de expresión de su preferencia. Se pueden presentar ensayos, poemas, relatos, canciones, trabajos de arte, vídeos o grabaciones de audio.

El plazo de presentación finaliza el 1º de septiembre. Para más información, visite:

[TINYURL.COM/4P8M4AVB](https://tinyurl.com/4P8M4AVB)

Datos Curiosos: *¿Sabía Ud. Que Agosto es...*

- ♦ **El mes en el que nacen más estadounidenses?** De los 31 días de este mes, 30 figuran entre los 100 cumpleaños más frecuentes. (El 3 de agosto es el único día que quedó fuera) Seguramente se debe a tanta alegría navideña de nueve meses atrás.
- ♦ **El Mes Nacional de la Cortesía?** Esta celebración se inició en 2014 para crear conciencia sobre la importancia del respeto y la consideración hacia los demás. Este mensaje es más importante que nunca, ya que a muchos de nosotros nos hace falta recordar que la amabilidad no cuesta nada y, sin embargo, da sus frutos.
- ♦ **el Mes de los Boomers?** Hace décadas, los Baby Boomers (nacidos entre el final de la Segunda Guerra Mundial y principios de los años 60) fueron apodados como la *Generación Yo*, y criticados por egocéntricos. Sin embargo, lo cierto es que, por lo general, son buenos ciudadanos y se ofrecen como voluntarios con mayor frecuencia que las generaciones anteriores.
- ♦ Según un reciente estudio de AmeriCorps, más de 22 millones de Baby Boomers dedican cada año 2,200 millones de horas de servicio a sus comunidades. Este mes, queremos celebrar y promover sus contribuciones.



El Programa de Incentivos a la Calidad Triunfa en la Contienda Presupuestaria

¡Excelentes noticias! Los ancianatos que cumplieron con sus objetivos de retención de empleados y con mantener niveles de personal suficientes se repartirán 50 millones de dólares en bonificaciones durante el año fiscal iniciado el 1º de julio.

Grupos de presión del sector quisieron instar a los legisladores a poner fin al Programa de Pago de Incentivos a la Calidad y redistribuir los fondos entre todos los ancianatos, sin excepción. Sin embargo, organizaciones de defensa de los derechos como el LTCO (Oficina del Ombudsman de los Centros de Cuidados a Largo Plazo, por sus siglas en inglés) y AARP (Asociación Estadounidense de Personas Jubiladas, por sus siglas en inglés) se opusieron con éxito.

“Felicitó a la Asamblea Legislativa del estado y al gobernador Murphy por conservar una iniciativa tan importante que recompensa a los ancianatos que ponen a las personas antes que las ganancias”, declaró Laurie Facciarossa Brewer, Ombudsman de los Centros de Cuidados a Largo Plazo de Nueva Jersey.



Adivina las Palabras de la Jerga Boomer

1. Esto significa que alguien quería irse de un lugar rápidamente.

A _ R _ _ _ R

2. Esta frase significa que algo está muy bueno.

¡G _ _ I _ _ !

3. Esto es lo que dicen los Boomers cuando están de acuerdo con alguien.

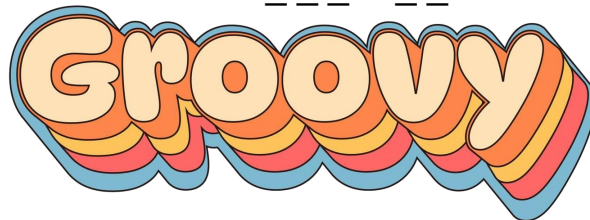
¡C _ _ _ O !

4. Si alguna vez oye esto, significa que debería tomárselo con calma.

T _ _ _ Q _ _

5. Cuando un Boomer quiere que alguien se vaya o le deje en paz, utiliza esta popular frase.

ES _ _ _ A _ _



Respuestas: 1. Arrancar 2. ¡Genial! 3. ¡Claro! 4. Tranqui 5. Estímate

Oficina Ombudsman Cuidado a Largo Plazo New Jersey

Laurie Facciarossa Brewer, LTC Ombudsman

www.NJ.GOV/LTCO

SÍGUENOS EN

