



Llegó la temporada: cómo mejorar el ánimo en los centros de cuidados a largo plazo

Ahora que llega diciembre, no pensemos en los días más cortos y las temperaturas frías que se avecinan. Tampoco hagamos foco en la temporada de gripe; se supone que diciembre es un mes festivo: la época más maravillosa del año, como dice la canción.

Los pueblos de casi todas las culturas y tradiciones religiosas celebran fiestas u ocasiones especiales en diciembre junto a familiares y amigos.

Los residentes de hogares de ancianos también pueden participar del espíritu festivo y tienen todo el derecho de celebrar como quieran. Durante el día, los residentes pueden salir del hogar de ancianos para reuniones navideñas y pueden coordinar con su centro para salir y pasar la noche con familiares o amigos.

Si decide no salir, los hogares de ancianos deben permitir las visitas de sus seres queridos, incluso durante brotes de gripe, COVID u otras enfermedades infecciosas.

La Voz Nacional del Consumidor para los Cuidados a Largo Plazo de Calidad recomienda que se prepare para la temporada navideña asegurándose de que tanto usted y como sus visitantes estén completamente vacunados. Quienes no estén vacunados deben usar una mascarilla para protegerse a sí mismos y a los demás.

Si alguna vez le niegan una visita, llame al Defensor del Pueblo de Cuidados a Largo Plazo (LTCO) al 1-877-582-6992.

Para conocer las últimas novedades sobre brotes, vacunación y otras inquietudes sobre cuidados a largo plazo, visite el sitio web del Departamento de Salud de Nueva Jersey en <https://www.nj.gov/health/ltc/>.

Días notables:

21 de diciembre: Solsticio de invierno

25 de diciembre: Navidad

25 de diciembre al 2 de enero:
Janucá

26 de diciembre al 1 de enero:
Kwanzaa





Historias compartidas



Cada residente tiene una historia única, y el Programa de Participación Comunitaria contará algunas de esas historias en una nueva página en el sitio web de LTCO. Los nuevos perfiles de residentes se publicarán cada mes en <https://www.nj.gov/ooie/residentprofiles.shtml>.

La página web se lanzó este otoño con un artículo sobre Stacy Moore, una residente del Preakness Healthcare Center que ha estado al frente del esfuerzo de los residentes para aumentar la asignación para necesidades personales (PNA) de \$50 a \$140 por mes.

Para participar en el esfuerzo de PNA, comuníquese con Participación Comunitaria en community@ltco.nj.gov o al 609-690-4740.



COMENTARIOS: Si tiene comentarios, preguntas o ideas para historias futuras, envíelos por correo electrónico a outreach@ltco.nj.gov.



Ponga a prueba sus conocimientos sobre los días festivos

1. La Navidad se celebró oficialmente por primera vez en Roma en el año 336 d.C. Hoy en día, ¿en cuántos países se celebra la festividad?
A. 10 o más B. 60 C. 100 D. Más de 160
2. ¿Cuántos bastones de caramelo consumen los estado unidenses al año?
A. 500.000 B. 1 millón C. 1.000 millones D. Casi 2.000 millones
3. El clásico villancico “Jingle Bells” no fue escrito como una canción navideña. Inicialmente llamada “One Horse Open Sleigh”, la canción se publicó por primera vez en el año ...?
A. 1857 B. 1865 C. 1895 D. 1917
4. ¿Quién fue el primer presidente de Estados Unidos en reconocer oficialmente Janucá con el encendido de la menorá?
A. Nixon B. Carter C. Reagan D. Clinton
5. Kwanzaa, una festividad de una semana de duración inspirada en los festivales tradicionales africanos de la cosecha, se celebró por primera vez el...
A. 1906 B. 1936 C. 1966 D. 1996

PREGUNTA DE BONO: ¿Verdadero o falso? El 21 de diciembre, el solsticio de invierno, la mayor parte de Nueva Jersey experimentará solo nueve horas y 15 minutos de luz solar.

Respuestas: 1) D; 2) D; 3) A; 4) B; 5) C; BONO) Verdadero

Oficina del Defensor del Pueblo para Cuidados a Largo Plazo de Nueva Jersey

Laurie Facciarossa Brewer, Defensora del Pueblo de LTC

www.NJ.GOV/LTCO

SÍGANOS

